学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度10月分(10/1~10/31) 姫路市教育委員会

	10月1日(水)		10月2日(木)			10月3日(金)			10月6日(月)		10月7日(火)				10月8日(水)			
献立	バン 牛乳 ビーフンスープ 肉だんごのケチャップ炒る りっちゃんのサラダ					ご飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の炒めナムル			一月見献立 一 版 乳 煮椀 ごの香味揚げ といものうま煮 見だんご		ご飯 牛乳 はるさめスープ にらじゃが かんびょうの卵とじ			アップルパン 牛乳 ひね鶏と大根のスープ ボークチャップ さつまいもサラダ				
	ロパン	*p	□ ご飯			ご飯			ご飯			ご飯			パン ドライアップル	\$ PA		
献	○ 牛乳○ 豚肉○ 厚揚げ△ たまねぎ△ にんじん○ リいたけ△ チンゲンサイ		○ 牛乳○ 豚肉 清酒○ 豆腐△ たまねぎ△ はくさいキムチ△ にんじん	100	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	牛乳 ベーコン にんじん たまねぎ もやし 葉ねぎ	***	000444	牛乳 豚肉 油揚げ にんじん だいこん えのきたけ 塩	MILE.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	牛乳 ベーコン はるさめ しいたけ チンゲンサイ にんじん えのきたけ っ	MELA	0 0 0 0 0 0 0	牛乳 ひね鶏 だいこん たまねぎ にんじん チンゲンサイ			
+	チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油	•	△ もやし △ にら □ サラダ油 ○ みそ こいくちしょうゆ みりん	*p		ワンタンの皮 チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう	**	0	うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし) あじ 清酒 塩	**************************************		チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油 でんぷん	* Pa		しょうが サラダ油 塩 こしょう うすくちしょうゆ チキンスープ	***************************************		
立 ++	□ でんぷん □ 油 △ たまねぎ にんじん ピーダ油 トマトケチャップ		□ ごま油 チキンスープ △ にんじん △ たまねぎ □ さつまいも			ごま油 鶏肉 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖 みりん	**		畑 油 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん ごま でんぷん	**		サラダ油 こいくちしょうゆ 砂糖	***		豚肉 たまねぎ ピーマン エリンギ 塩こしょう にんにく			
材	ウスターソース カレー粉 塩 こしょう ○ チキンハム △ キャベツ △ にんじん		□ 民布 塩 □ 天ぷら粉 □ 油 △ キャベツ △ にんじん	*/^		豚肉 切り干し大根 にんじん にら 根深ねぎ			鶏肉 しょうが さといも にんじん えだまめ			みりん でんぷん かんぴょう 塩 鶏卵			を かっぱい できない かっぱい かっぱい ウスターソース でんぷん サラダ油 さつまいも			
料	△ きゅうり △ とうもろこし とうもろぶし 米でいるがい かつ酢糖 かりもあるが、 かかずた。 かかずが、 はこしょう	***	○ まぐろ油漬け サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ 砂糖 塩 こしょう	· A		砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん ごま油 ごま	**		こんにゃく サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 削り節 (だし)	• pp		たまねぎ しょうが油 しいかだけ しいんじん 葉ねき ひこいくちしょうゆ うすくちしょうゆ			さりまいわ にんじん キャベツ チキンハム とうもろこし サラダドレッシング 塩 こしょう			
	10月9日(木)		10月10日(金)		10月14日(火)			10月15日(水)			10月16日(木)			10月17日(金)				
献立	ご飯 牛乳 肉じゃが 白身魚のゆず風味 もやしのごま酢炒め		パン 牛乳 カイン・ザウ 鶏肉のバジル焼き キャベツとハムのソテー			あんかけ丼 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ひじきとコーンの炒め煮			バン 牛乳 ポークビーンズ 鶏肉のエスカベージュ さっぱり炒め			反 礼 察汁 イコウロウ)干し大根のごま和え	一食育の日 - ご飯 牛乳 ばち汁 揚げさばのみそだれ 筑前煮					
	□ご飯		ロパン	*p		ご飯			パン	*p		ご飯			ご飯			
献	○ 牛乳○ 豚肉○ じゃがいもたまねぎにんじんグリンピースへいにっかい サラダ油○ 砂ますくちしょうゆ		○ 牛乳○ 豚肉□ サラダ油△ もやし△ たまねぎ△ にんじん△ チンゲンサイチキンスープナンプラー	900		豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ しめじ 根深ままめ しょうが 砂糖 うすくちしょうゆ	, se	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	年乳 豚肉 じかまれば かいまかい はいまかい できない かいい だっかい かい か	жыл	0 00004444	牛乳 豆腐 油揚げ わかかしいたじん にたまなぎ うすくちしょうゆ こいくち		0 000000	牛乳 そうめんばち 油揚げ たまねぎ にんじん しいたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし)	8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9		
立	こいくちしょうゆ みりん ホキ 塩 こしょう でんぷん	*	うすくちしょうゆ 砂糖 塩 こしょう	***************************************		こいくちしょうゆ みりん 塩 でんぷん 削り節(だし)	•		チキンスープ サラダ油 塩 こしょう			削り節(だし) 昆布(だし) 豚肉 キャベツ ピーマン パプリカ		0 0000	さば 塩 でんぷん 油 しょうが 砂糖			
材	□ 油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖 ゆず果汁 みりん	***	クイン風調味枠 バジルペースト オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう		000	牛乳 ちくわ あおさ粉 塩 天ぷら粉	WIII.		パプリカ たまねぎ オリーブ油			にんにく みそ テンメンジャン こいくちしょうゆ でんぷん	*****	0	みそ こいくちしょうゆ みりん 清酒 鶏肉 こんにゃく	\$ ya		
料	ポークハムもやしにらにんじん砂糖うすくちしょうゆ米酢塩ごまサラダ油	***	ブキンハムキャベツにんじん米酢砂糖サラダ油塩こしょう			油 ひじき とうもろこし にんじん ベーコン 砂糖 こいくちしょうゆ サラダ油	**		米酢 砂糖 ささか油漬け キにんじん 砂塩 すくちしょうゆ 米でまラ サーブ サーブ サーブ サーブ サーブ サーブ サーブ サーブ サーブ サーブ	® ga		サラダ油 でま油 切り干し大根 こまったな 塩ごまってすくちしょうゆ 砂糖 米酢	*p		にんじん ごぼう れんこんめ オナヺ サラダ くちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	N. C.		



学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度10月分(10/1~10/31) 姫路市教育委員会

	10月20日(月)		10月21日(火)			10月22日(水)			10月23日(木)	10月24日(金)			10月27日(月)				
+1	ご飯		ご飯		10			ご食			パン		111	アシ	ライス	7 7	
献	牛乳 かやくうどん		牛乳 もずくのみそ汁		牛豆	礼 乳スープ		牛乳 肉力	il ごんごの中華風うま	煮	牛乳 コーンスープ		牛乳ポラ		ささみカ	ツ	
立	厚揚げの中華煮 もやしのサラダ		さばの竜田揚げじゃがいものそぼろ煮	Ť		肉のレモン風味 のこスパゲティ			ぎちゃコロッケ 束のソテー		あじのスパイン ひね鶏のゆず		ひし	ごきの	の炒めサ	ナラダ	
	□ ご飯		□ご飯			パン	*/		ご飯		ロパン	*/		ご館豚			
	○ 牛乳		○ 牛乳		0	牛乳	Ť	0	牛乳	m	○ 牛乳		<u> </u>	ワー	イン風調	味料	
	□ うどん △ キャベツ	*p	○ 豆腐○ もずく			ポークフランク えだまめ			鶏つくね はるさめ		△ コーンクリ △ とうもろこ			たる	んにく まねぎ		
	△ にんじん △ 葉ねぎ		○ 油揚げ			キャベツ たまねぎ			たけのこ		○ ベーコン				ゃがいも んじん		
	○ 鶏肉 △ しいたけ		△ たまねぎ			にんじん			しいたけ にんじん		△ たまねぎ □ じゃがいも	,		工!	Jンギ Jンピー	7	
献	□ 砂糖 清酒		△ にんじん △ 葉ねぎ			サラダ油 チキンスープ			はくさい		△ にんじん			サ	ラダ油		
	うずくちしょうゆ こいくちしょうゆ	8 00	○みそ			豆乳 みそ			葉ねぎ 厚揚げ		△ パセリ □ バター	****		1-	マトピューマトケチ	ヤツプ	
	削り節(だし)	,	煮干し(だし)			塩 こしょう			オイスターソース		□ 米粉	wins)		ウル	スターソ んかつソ	'ース 'ース	
立	○ 豚肉 ○ 厚揚げ		○ さば △ しょうが			うすくちしょうゆ	*p		ごま油 チキンスープ		チキンス-	-プ		砂料こし	糖 ハくちし。	ょうゆ	· P
	△ たまねぎ △ にんじん		こいくちしょうゆ 清酒	***	0	鶏肉 塩			うすくちしょうゆ	1	塩 こしょう			チ= 米料	キンスー	プ	
	△ にら △ しいたけ		□ でんぷん			こしょう でんぷん			こいくちしょうゆ 砂糖	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	○ ಶ್ರ		_	塩	 ンよう		
	△ しょうが □ サラダ油		油		-	油 みりん			清酒 塩		塩 こしょう			牛乳			
材	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	9 00	○ 鶏肉 清酒			こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	**		こしょう		サラダス/ ワイン風!		0		トとお米の	ささみカツ	
	□ 砂糖 チキンスープ		□ じゃがいも			砂糖レモン果汁	,		サラダ油	*/	□ オリーブ泊			油土	ヤベツ		
	□ ごま油 塩 / 33,		△ グリンピース うすくちしょうゆ	*		スパゲティ	*/		かぼちゃコロッケ 油	γ·	○ ひね鶏清酒			(<i>Z</i> /	んじん うもろこし	1.	
料	□ でんぷん △ もやし		こいくちしょうゆ	*		ベーコン たまねぎ		0	豚肉		△ キャベツ		0	υl	ごき		
ተተ	△ にんじん △ きゅうり		□ 砂糖 みりん			にんじん エリンギ			にんじん チンゲンサイ		△ にんじん □ サラダ油			3	キンハム すくちし。	ょうゆ	B ya
	○ チキンハム うすくちしょうゆ	•	□でんぷん			しめじ うすくちしょうゆ	*/		もやし サラダ油		米酢 うすくちし	ょうゆ 🌾		米國		ソンンク	
		'	□ サラダ油			サラダ油 バジルペースト	, '		塩		△ ゆず果汁			砂料	ラダ油 糖		
	砂糖塩					塩 こしょう			こしょう		塩 こしょう			塩 こ し	しょう		
	10月28日(火) 10月29日(水)				10月30日(木)					1		I					
	10月28日(火)		10月29日(水	.)		10月30日(木)			10月31日(金)			·			^	260.ra	RΛΕ
盐	ご飯		ご飯	.)	ご館生活			パン	/	•	10月	平均	ŀ	'n	А	260µg	RAE
献	ご飯 牛乳 けんちん汁	1	ご飯 牛乳 卵スープ	<u>-</u>	牛	版 乳 華ス一プ		牛乳かほ	ノ 儿 乳 まちゃシチュー	→ Arit →	10月		ا د د		А В1	260µg 0.50	
献立	ご飯牛乳		ご飯牛乳	<u>-</u>	牛中鶏バ			牛乳 かに ステ		ス焼き	栄養		5	2)mg
	ご飯 牛乳 けんちん汁 肉みそビーンズ 和風サラダ	Jan.	ご飯 牛乳 卵スープ いわしのヤンニョムカ クーブイリチー	· ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛中鶏バぶる	版 乳 華スープ 肉の漬け焼き ハバンジー どうゼリー	in the second	牛野かほステチン	/ 	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	栄養	達量 学校)	う 三 二 ン	2	B1 B2	0.50	Omg Smg
	ご飯 牛乳 けんちん汁 肉みそビーンズ 和風サラダ □ ご飯 ○ 牛乳		ご飯 牛乳 卵スープ いわしのヤンニョムカ クーブイリチー □ ご飯 ○ 牛乳	\t	牛中鶏バぶる	版 乳 華スープ 肉の漬け焼き ンパンジー ごうゼリー ご飯 牛乳	NITA NITA	牛野かにステチン	/ 引 まちゃシチュー ィックハンバーグのソー /ゲンサイのソテー パン 牛乳		栄養	量	う 三 二 ン	2	B1	0.50	Omg Smg
	ご飯 牛乳 けんちん汁 肉みそビーンズ 和風サラダ □ ご飯 ○ 牛乳 ○ 鶏肉		ご飯 牛乳 野スープ いわしのヤンニョムカ クーブイリチー □ ご飯 中乳 ○ 鶏卵 ○ 鶏肉	· ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛中鶏バぶ□○○○	版 乳 華スープ 肉の漬け焼き ハバンジー どうゼリー ご飯 牛乳 豚肉 豆腐	THE STATE OF THE S	牛野かにステチン	ル 担 まちゃシチュー イックハンバーグのソー ナゲンサイのソテー パン 牛乳 鶏肉 かぼちゃ	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	栄養	達量 学校)	タ ミ ン I	7 E /	B1 B2	0.50	Omg Omg Omg
	ご飯 牛乳 けんちん汁 肉みそビーンズ 和風サラダ □ ご飯 ○ 牛乳 ○ 頭腐 ○ だいこん		ご飯 牛乳 「「「「「「「「「」」」」」 「「「」」」」 「「」」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」」 「」) 「」)	\t	牛中鶏バぶ□○○○△△	取れ 華ス一プ 肉の漬け焼き ンパンジー どうゼリー ご飯 牛乳 豚肉 豆にんじん たまねぎ	ana.	牛乳かにステチン	リリック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	栄え (中* エネルギー たんぱく質	美量 学校) 756kca 29.9g	タミン	を見り、	B1 B2 C	0.50 0.56 28	Omg Smg Smg
	ご飯 佐乳 けんちん汁 肉みそビーンズ 和風サラダ □ ご飯 ○ 牛乳 ○ 鶏肉腐 ○ だいという ○ にんじん	in the second	で飯 牛乳 卵スープ いわしのヤンニョムカ クーブイリチー ご飯 ○ 牛乳 鶏卵 ○ にんじん ムトンでも ※ これで、シャンでは、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	\t	牛中鶏バぶ□○○○△	版別 東ス	FINA	牛乳 かば ステチン □ ○ ○ △ □	ル まちゃシチュー イックハンバーグのソー パンサイのソテー パン 牛乳 鶏肉 かばちゃ じゃがいも	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	栄え (中 ⁴ エネルギー	学校) 756kca 29.9 ₈ 29.4%	タミン 食 食	マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	B1 B2 C ==================================	0.50 0.56 28 3	3.2g
立	ご飯 牛乳 けんちん汁 肉みそビーンズ 和風サラダ ○ 年乳 ○ 京飯 ○ 牛乳 ○ 京原にいいも ○ ごにんじゃく ○ しいたけ	<u></u>	ご飯 牛乳 「「「「「「「「」」」」 「「「」」」 「「」」 「」」 「」」	\t	牛中鶏バぶ □ ○ ○○△△△	版乳 華肉のプラグライン では 本のでンジー では、 一プ 焼き かいで ジリー で 飯 中 乳 豚肉腐 じんぎ ナン・ランく ちしょう シストラ しょう シストラ しょう シストラ しょう しょう しょう しょう しょう しゅ しょう しょう しゅ しゅう はんぎ サイー ブラウ しょう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅ		牛野 ステナ □ ○ ○ △ □ △ △ △ △	パリリックリーム ボール (1) はいます (1) はい	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	栄え (中* エネルギー たんぱく質	美量 学校) 756kca 29.9g	タミン 食 食	マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	B1 B2 C	0.50 0.56 28 3	3.2g
立	ご飯 住乳 けんちん汁 肉みそピーンズ 和風サラ飯 中乳 一 の 第一 一 の 第一 一 の 第一 の はいという の にんいにたけ ではいる。 の にんいたはす ではいる。 の にないらしいなきますくちしょうゆ		で飯 牛乳 「「「「「「「」」」 「「「」」」 「「」」 「「」」 「一」 「一	\t	牛中鶏バぶ □ ○ ○○△△△	版別 華肉のパラウ では、		牛野 かじ ステナン □ ○ △ □ △ △ △ △ △ □	/ !! まちゃシチューイックハンバーグのソーノゲンサイのソテーパン 牛乳 鶏肉 かぼちゃ じゃかいも たまねぎ にんじん エリングリーム パセリ サラダ油	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	栄え (中 ² エネルギー たんぱく質 脂質	学校) 756kca 29.9 ₈ 29.4%	タミン 良食 食 マニ	ないというというできます。	B1 B2 C ==================================	0.50 0.56 28 3 6	0mg 6mg 8mg 3.2g
立	で飯 牛乳 けんちん汁 内みそビーダ の で ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		ご飯 牛乳 「「「「「「「「「」」」」 「「「」」」 「「」」」 「一」 ご飯 「一」 ご飯 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」	\t	中 鶏 バ ぶ	版別 華肉のパガリー で 乳 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内		牛野 かじ ステナ	プロイン は	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	栄養 (中*) エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg	タミン 食食 食 マニ亜	タミノ塩一物グー鉛ー	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6	0mg 6mg 8mg 3.2g
献	ご飯 牛乳 けんちん汁 肉みそビーンズ 和風サラダ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		で無乳 マープ いわしのヤンニョムかクーブ で飯 牛乳 の	\t	中 無 バ ぶ	版乳 華肉のパラウ (大) で	*/^	牛野 かじ ステナ	デキシチュー インサイのソテー パン 中乳 別がまがいぎ にんじンギリーム パサージが サ米豆 リカンスー リサギカリーム リサギカリーム リサギカリーム リサギカリーム リサギカリーム リサギカリーム リサギカリー リナカ リナカ リナカ リナカ リナカ リナカ リナカ リナカ リナカ リナカ	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	栄養 (中*) エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg	タミン 食食 食 マニ亜	タミノ塩一物グー鉛ー	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6	0mg 6mg 8mg 3.2g
献	で飯 牛乳 けんちん汁 肉みモサラグ の 年乳 の 日 の 日 の 日 の 日 の 日 の 日 の 日 の 日		で飲 生乳 「野スープ いわしのヤンニョムカ クーブイリチー ご飯 ・ 牛乳 ・ 鶏鶏肉 にキャまねさいとした。 ・ はっしいとした。 はったいとした。 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、 はったいと、	\t	牛中窯パぶる口○○△△△△□○△△	版別、 華肉のパラで から では できない できない できない できない できない できない できない できない		牛がスチン 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 △ 〇 △ △ △ □ □ ○	/ !! まちゃシチュー イックハンバーグのソー /ゲンサイのソテー パン 牛乳 鶏肉 かいがおおも たまんじんギ コーセリグ油 米豆 チャリングリーム パサラ粉 豆チキンスープ 塩 こしょう		栄養 (中*) エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg	タミン 食食マニ亜	ないは、「ないない」は、「ないないない」は、「ないないない」は、「ないないないないないないない。」は、「ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	0mg 3mg 3.2g 3.3g 7mg
献立	で 飲 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大		ご飯	\t	牛中鶏バぶ。「 ○ ○ ○ △ △ △ △ △ □ ○ △	版乳 華肉ハゲー で 牛 豚豆にたチしチう塩こで 鶏たにうこ砂みハゲー で 外 肉腐んまンよキす しま 肉まんすい糖のしまかった カー おにくちくちんぎ サール かんぎ サール かんぎ サール かんぎ サール かんぎ サール かんぎ かんぎ かんぎ かんぎ かんりん かんぎ かんりん かんぎ かんりん かんぎ かんしょう かんがん かんぎ かんしょう かんがん かんぎ かん かんぎ かんしょう かん かんぎ かんぎ かんぎ かんぎ かんぎ かんぎ かんぎ かんぎ かんぎ	*/^	牛野 かじ ステナ	デキャシチューイグのソールゲンサイのソテーパン 年乳 別がまかいがある。 はいたまんじいギリーム がいががれる。 はいたまんじがギリーム がいがり、 がいがいました。 ボリングリック がいがいました。 ボリングリック がいまた。 ボリングリック ボリングリック ボリング・シャック ステマトケチャップ	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(中部) エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg	タミン 食食マニ亜	ないは、「ないない」は、「ないないない」は、「ないないない」は、「ないないないないないないない。」は、「ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	0mg 6mg 3.2g 3.3g 7mg 2mg
献	 で件りはみみ風 で件りはみみ風 で件りまるとせずか がりまるとせずか がりまるとは、 がりまるとは、 がりまるとは、 がりまるとは、 がりまるとは、 がりまるとは、 がりまるとは、 がりまるとは、 できるとは、 できるとは、		を判り で	\t	牛中窯パぶる口○○△△△△□○△△	版乳 華肉 パラウ で	*/^	特別	/ リリッチューイン イ		栄養 (中*) エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg	タミン 食食マニ亜	ないは、「ないない」は、「ないないない」は、「ないないない」は、「ないないないないないないない。」は、「ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	0mg 6mg 3.2g 3.3g 7mg 2mg
献立	 で牛け肉和 ご牛りのみ 「牛りの 「牛りの 「牛りの 「牛りの 「中央の 「中央の	øķ	ご飯	\t	牛中譲バぶ。〇〇〇△△△△〇〇△△〇○△〇○△〇○△○○△○○△○○△○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○<th>版乳 華肉のパラ で 中 豚豆にたチレチう塩こで 鶏たにうこ砂み清こー で 別 内腐いまングラン で 乳 内腐いながいの 乳 内腐いなががスち う油 ねにくくちん きゅうしょ 内をしい できない かいまり できない かいまり かいまり かいまり かいまり かいまり かいまり かいまり かいま</th><th>*/^</th><th> 特別</th><th>/ リリッチューイン パン 中乳 かいじゃかり アンリー パン 中乳 かいがい かいかい かいかい かいがい かいがい かい かい</th><th></th><th>(中部) エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄</th><th>学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg</th><th>タミン 食食マニ亜</th><th>ないは、「ないない」は、「ないないない」は、「ないないない」は、「ないないないないないないない。」は、「ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない</th><th>B1 B2 C 計当量 繊維 シウム</th><th>0.50 0.56 28 3 6 97 3.2</th><th>0mg 6mg 3.2g 3.3g 7mg 2mg</th>	版乳 華肉のパラ で 中 豚豆にたチレチう塩こで 鶏たにうこ砂み清こー で 別 内腐いまングラン で 乳 内腐いながいの 乳 内腐いなががスち う油 ねにくくちん きゅうしょ 内をしい できない かいまり できない かいまり かいまり かいまり かいまり かいまり かいまり かいまり かいま	*/^	特別	/ リリッチューイン パン 中乳 かいじゃかり アンリー パン 中乳 かいがい かいかい かいかい かいがい かいがい かい		(中部) エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg	タミン 食食マニ亜	ないは、「ないない」は、「ないないない」は、「ないないない」は、「ないないないないないないない。」は、「ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	0mg 6mg 3.2g 3.3g 7mg 2mg
献立	 で牛け肉和 ご牛りのみ風 「牛鶏豆ださごにことばんんにたぎ油ちん 「中央のでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ		で生乳 アフトン ニョムカク ロック ロック で 中 乳 乳 に 中 水 の の の の の の の の の の の の の の の の の の	NJ B	牛中鶏バぶ。一〇〇○△△△△一〇○△一〇○△一〇○△一〇○△一〇○△一〇○△一〇○△	版乳 華肉ハバン で 牛 豚豆にたチしチう塩こで 鶏たにうこ砂み清こー さきのいだった 外 肉腐 じねがが スち う うう かり	*/^	年がに スチン □ ○ ○ △ □ △ △ △ △ □ □ ○ □ □ □	/ リリッチューイのソーノゲー パータ いっぱい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい かいがい かいがい かいが		(中部) エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg	タミン 食食マニ亜 週日	ないは、「塩」物を含める。	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	0mg 6mg 3.2g 3.3g 7mg 2mg
献立	 ご件け肉和 □ () () () () () () () () () () () () ()	øķ	で	NJ B	牛中譲バぶ。〇〇〇△△△△〇○△△〇○△△〇○△△○○△○○△○○△○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○<!--</th--><th>版乳 華肉ンピーで 中 豚豆にたチしチう塩こご 鶏たにうこ砂み清こー さきにキーカンピーで 飲 乳 肉腐んおかがえち う油 ねにくくちん 音 かうじべい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱ</th><th>*/^</th><th>年がに スチン □ ○ ○ △ □ △ △ △ △ □ □ ○ □ □</th><th>/ !! ずちゃシチュー イッグンサイ がいがた。 大型のでは、</th><th></th><th>栄養 (中学 エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄</th><th>を 対検) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg (日~11月 し献立) (日(月)-</th><th>タミン 食食で 亜 159</th><th>ないは、「塩」物を含める。</th><th>B1 B2 C 計当量 繊維 シウム</th><th>0.50 0.56 28 3 6 97 3.2</th><th>0mg 6mg 3.2g 3.3g 7mg 2mg</th>	版乳 華肉ンピーで 中 豚豆にたチしチう塩こご 鶏たにうこ砂み清こー さきにキーカンピーで 飲 乳 肉腐んおかがえち う油 ねにくくちん 音 かうじべい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱ	*/^	年がに スチン □ ○ ○ △ □ △ △ △ △ □ □ ○ □ □	/ !! ずちゃシチュー イッグンサイ がいがた。 大型のでは、		栄養 (中学 エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄	を 対検) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg (日~11月 し献立) (日(月)-	タミン 食食で 亜 159	ないは、「塩」物を含める。	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	0mg 6mg 3.2g 3.3g 7mg 2mg
立献立材	 で牛け肉和 ご牛りがみをサラ 飯 乳 内腐いとばんんにをぎ油すり ウ 魚面 大根サ砂みこで チにんやり 大根サ砂みこで チにんり か塩の 大根サ砂みこで チにんり かり 内酒 し豆深ラ糖そいん キンじん トとおいし ・チにんや ・チにんや ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	øķ	で飲いたりしている。	NJ B	牛田鶏パぶ。 □ ○○△△△△ □ ○△△ □ ○△△ □ ○△△	版乳 華肉ハジ ご 牛 豚豆にたチしチう塩こご 鶏たにうこ砂み清こー さきにキ塩ご つうだい 飯 乳 肉腐んまンよう塩こご 鶏たいちい糖り酒し味 さゆんヤーよい からじべ からじべく からじべ アラウ からじべき からじゃく からしゃく からじゃく からじゃく からしゃく からしゃく からしゃく からしゃく からしゃく からしゃく からしゃく からしゃく からしゃく かんぎ かんり	*/^	年がに ステチ ロ 〇 〇 △ □ △ △ △ △ □ □ ○ ○ □ □ ○ △ △ △ △	/ !! ずちゃシチュー イッグンサイ パ 、		大名 (中学 エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄	を 対検) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg (日~11月 し献立) (日(月)-	タミン 食食マニ亜 週日	ないは、「塩」物を含める。	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	Dmg Bmg Bmg 3.2g 3.3g 7mg 2mg
立献立材	 で生けりみ風 で生りりみ回 で生りのみ回 で生りのでは、 のの本のでは、 ののまれば、 のの本のでは、 のの本のでは、 のの本のでは、 のの本のでは、 のの本のでは、 のの本のでは、 のの本のでは、 ののは、 ののは	øķ	で生乳 アフトン・コープ いわし アナー	NJ B	牛中線パズ □ ○○△△△△ □ ○○△△△ □	坂孔華肉ハビーで 牛 豚豆にたチレチう塩こご 鶏たにうこ砂み清ご一 さきにキ塩ご米砂ー プけジリー しんぎン も油 ねにくく かいき いっぱい がいい かい か	***	年がに ステナ □ ○ ○ △ □ △ △ △ △ △ □ □ ○ ○ □ □ ○ △	/ !! まっかい / **		栄養 (中学 エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄 10月27 おはな 10月27 (作/如月	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg 【読1月	タミン 食 食 マ: 亜 週 日	ないは、「塩」物を含める。	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	Dmg Bmg Bmg 3.2g 3.3g 7mg 2mg
立献立材	 で牛け肉和 ご牛りのみ 「牛りの 「牛りの 「牛りの 「牛りの 「中央の 「中央の	øķ	を	NJ B	牛中線パズ □ ○○△△△△ □ ○○△△△ □	坂乳華肉ハバン で 牛 豚豆にたチしチう塩こで 鶏たにうこ砂み清こー さきにキ塩で米ー ブサジリー の際んまンよキす しま 肉まんすい糖り酒し味 さゅんャ ま酢がらい かんぎ サーしょ できらい きゅんゃ ま酢 からじべ かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん かっぱん	*/^	年がに ステチ ロ 〇 〇 △ □ △ △ △ △ □ □ ○ ○ □ □ ○ △ △ △ △	/ !! まっかい !! ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **		栄養 (中学 エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄 10月27 おはな -10月27 「給食アン」	学校) 756kca 29.9g 29.4% 317mg 2.5mg 【読1月	タミン 食 食 マ: 亜 週 日	ないは、「塩」物を含める。	B1 B2 C 計当量 繊維 シウム	0.50 0.56 28 3 6 97 3.2	Dmg Bmg Bmg 3.2g 3.3g 7mg 2mg











