学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度11月分(11/4~11/28) 姫路市教育委員会

	11月4日(火)		11月5日(水)			11月6日(木)			11月7日(金)			11月10日(月)		
献立	ご飯 牛乳 八宝菜 白身魚の磯辺揚げ きんぴらごぼう		パン 牛乳 ごろごろ野菜とチキンのボトフ ウインナーのカレー揚げ もやしの炒めサラダ			ご飯 牛乳 みそ汁 さわらの塩こうじ揚げ 切り干し大根とひじきの炒め煮			他 人丼 牛乳 じゃこ豆 コーンキャベツ			ご飯 牛乳 白菜スープ れんこんのかき揚げ 五目煮豆		
	□ご飯		□ パン	*p		ご飯			ご飯	75		ご飯		
	〇 豚肉	Ď Ĵ	○ 牛乳○ 鶏肉□ サラダ油△ にんじん△ たまねぎ		0 0000	牛乳 豆腐 油揚げ わかめ じゃがいも			鶏卵 豚肉 たまねぎ にんじん こんにゃく	(A)	0 0 0 0	牛乳 豚肉 厚揚げ はくさい にんじん		
献	△ 葉ねぎ ○ うずら卵 △ たけのこ △ しいたけ △ しょうが サラダ油 チキンスープ		□ じゃがいも △ キャベツ チキンスープ ワイン風調味料 塩			たまねぎ にんじん 葉ねぎ みそ 煮干し(だし)			葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 砂糖 みりん でんぷん	*		葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう	*/	
立	うすくちしょうゆ 砂糖 でんぷん こしょう ごき油 米酢	**	こしょう ○ チキンウインナー□ 天ぷら粉 カレー粉 塩	*p	0 4 0	うすくちしょうゆ でんぷん	***************************************		牛乳 大豆 かえりちりめん 砂糖 こいくちしょうゆ			れんこん たまねぎ かえりちりめん 天ぷら粉 塩	*/	
材	ホキ あおさ粉	***************************************	□ 油			油 豚肉 切り干し大根 にんじん ひじき			みりん サラダ油 ごま キャベツ	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		油 大豆 鶏肉 ごぼう たけのこ		
料	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	\$ P.	うすくちしょうゆ 米酢 □ 砂糖 □ サラダ油 塩	* fr		しょうが えだまめ サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 砂糖 削り節(だし)	go l'u gg l'u	\triangle	にんじん とうもろこし チキンハム チキンスープ 塩 こしょう			にんじん こんにゃく 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	***	
	11月11日(火)		11月12日(水)			11月13日(木)			11月14日(金)			11月17日(月)		
献	秋のカレーライス 牛乳		パン 牛乳 ミネストローネ 淡路たまねぎコロッケ ひね鶏のゆずサラダ			ご飯 牛乳 のっぺい汁 鶏肉の和風から揚げ 白菜とじゃこの炒め物			,	ご飯 牛乳 わかめスープ 炒めビビンバ はりはり漬け				
立	いわしフライ もやしの辛子和え		ミネストローネ 淡路たまねぎコロッケ		の記	っぺい汁 肉の和風から揚げ		さばポテ	た 日のフォー ぐの香草焼き トトほうれんソテー 記きなこクリーム		わか 炒め	かめスープ カビビンバ		
<u>11</u>	もやしの辛子和え		ミネストローネ 淡路たまねぎコロッケ	*,	の記録を対しませる。	っぺい汁 肉の和風から揚げ 表とじゃこの炒め物		鶏肉はポテスト	Bのフォー ぶの香草焼き トトほうれんソテー	***	わか 炒め	かめスープ かビビンバ かはり漬け		
<u> </u>	もやしの辛子和え □ ご飯 □ 豚肉		ミネストローネ 淡路たまねぎコロッケ ひね鶏のゆずサラダ	NILA.	の誤解白芽	っぺい汁 肉の和風から揚げ まとじゃこの炒め物	NO.	鶏 さ ポ ま こ	8のフォー での香草焼き ドはうれんソテー 変きなこクリーム パン	NIA.	わか 炒め はり	かめスープ かビビンバ かはり漬け ご飯	MIN.	
献立	もやしの辛子和え		ミネストローネ 淡路たまねぎコロッケ ひね鶏のゆずサラダ	* R	の記録を対しませる。	のペい汁 肉の和風から揚げ 乾とじゃこの炒め物 ご飯 牛乳 豚肉 厚揚げ さとしじら こびがき にしがぎちしょうゆ こいりん こいりめ こいりん こいりん こいり こいりん にいりん こいりん にいりん こいり こいり こいり こいり こいり こいり こいり こいり	**************************************	鶏さポ黒 □ ○ □ ○ □ △ △	回のフォー ぐの香草焼き トトほうれんソテー をきなこクリーム		わか 炒め はり	かめスープ かビビンバ かはり漬け	**************************************	
献	もやしの辛子和え □○□ 公		ミネストローネ 淡路たまねぎコロッケ ひね鶏のゆずサラダ □ パン ○ 牛乳 ○ ベーコン □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん □ マカロニ △ エリンギ セロリ △ にんにく △ トマト △ トマト	жил	の 鶏 白 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	つべい汁 内のじが 大りのが		鶏さポ黒 □ ○ □ △ △ △ △	8のフォー での香草焼き トはうれんソテー きなこクリーム パン 牛乳 鶏肉 フォー たまねぎ もやし にら レモン失うし シンプラー 砂塩 塩 こしょう	WILA.	わか 炒ばは 口 O O O O O O O O O	かかどりは で		
献立	もやしの辛子和え □○□ 公	***	ミネストローネ 淡路たまねぎコロッケ ひね鶏のゆずサラダ 「ハン 牛乳 ・ ドネーン いも たまんじん マカンンリー にんマト トマーレート でかまった ママト かった こん マト・ママト かり 塩 こしょう アイ・アマト ナマン にんマト・アマト かり カースト チャンス よう アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	***	の 鶏 自 コ	かれい汁 内のとじで 無利 「大きなどで を は は は は は は は は は は は は は	9 PV	繋さが黒口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口<l>口口口口口口口<td>のフォー での香草れんシテー での香草れんクテム アナー にきない 大乳 大きない 大乳 大きない 大乳 内 ファイン 大乳 内 ファイン 大乳 内 ファイン 大乳 カー から モン スカー カー から エン カー カー でばん アイジルー ブー さばん アイジルー ブー さばん アイジルー ブー はばん アイジルー ブー はばん アイジルー ブー はばん アイジルー カー はばん アイジルー カー はばん アイジルー はばん アイジルー さばん アイジルー さばん アイジルー さばん アイジルー カー はばん アイジー はんしょう</td><td>WILA.</td><td> わか 炒ばは 口 O O O O O O O O O</td><td>かかだりば で</td><td></td></l>	のフォー での香草れんシテー での香草れんクテム アナー にきない 大乳 大きない 大乳 大きない 大乳 内 ファイン 大乳 内 ファイン 大乳 内 ファイン 大乳 カー から モン スカー カー から エン カー カー でばん アイジルー ブー さばん アイジルー ブー さばん アイジルー ブー はばん アイジルー ブー はばん アイジルー ブー はばん アイジルー カー はばん アイジルー カー はばん アイジルー はばん アイジルー さばん アイジルー さばん アイジルー さばん アイジルー カー はばん アイジー はんしょう	WILA.	わか 炒ばは 口 O O O O O O O O O	かかだりば で		















学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度11月分(11/4~11/28) 姫路市教育委員会

		11月18日(火)		11月19日(水)			11月20日(木)				11月21日(金)				11月25日(火)			
+1	ご飯				一食育の日一		ご飯			パン				ご飯 牛乳				
献	牛乳 豚汁			ご飯 牛乳	L		牛乳 磯香汁				牛乳 コーンスープ				キムチスープ			
立	- とり天 - れんこんの炒め物			姫路おでん あじの有馬揚げ			豚肉のみそ炒め じゃがいものきんぴら			ドライカレー キャベツとハムのソテー				コリアンチキン はるさめのごま酢和え				
					のごま和え									みかん				
		ご飯	4		ご飯			ご飯	4	1	パン		*/n		:飯		-4-	
	0	牛乳 豚肉			牛乳 だいこん	MILS.	0	牛乳 たまねぎ		0	牛乳				乳 肉			
		油揚げ			こんにゃく			にんじん		\triangle	コーンクリー とうもろこし ベーコン			△ は	:くさいキ』	ムチ		
		さといも だいこん		\triangle	にんじん		0	昆布 かまぼこ		04	1たまねき			△ た	まねぎ			
土土		ごぼう にんじん			大津産れんこん入つくねじゃがいも		Ō	厚揚げ 葉ねぎ			じゃがいもにんじん			$1 \wedge 16$	んじん			
献	\triangle	こんにゃく			厚揚げ			えのきたけ			パセリ バター	1		△ え	のきたけ キンスー: すくちしょ	プ		
		葉ねぎ みそ			砂糖			うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	8 /A		生乳 米粉	_		塩	すくちしょ i	:JØ	**	
	_	煮干し(だし)		-	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	9 /x		削り節(だし)			チキンスーフ 塩 こしょう	7			i i しょう ま油			
立		鶏肉 しょうが			みりん	,		豚肉しょうが						() 新	肉			
17		にんにく うすくちしょうゆ	8 ₁₀		しょうが			サラダ油 だいこん			鶏肉 豚肉 たまねぎ にんじん				[しょう んぷん			
		清酒塩	· '		削り節(だし)		\triangle	たまねぎ		\triangle	にかじん			□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	(M)			
		天ぷら粉	*		うすくちしょうゆ	*p		にんじん みそ			大豆しょうが) 糖 そ すくちしょ	= <i>t</i>	**	
材		油れんこん		-	みりん			砂糖みりん			にんにく ワイン風調明	卡料			すくらしょ 酢 りん	באכ:	γ,	
	0	ベーコン			清酒 山椒粉			清酒 こいくちしょうゆ	*/		カレー粉 トマトケチャ	ップ			けん Iチジャン ま			
		サラダ油 にんじん			でんぷん			でんぷん	Υ.		トマトゲチャ ウスターソー 砂糖							
		はるさめ にら		Ļ	油			じゃがいも にんじん			でんぷん サラダ油				るさめ キンハム ャベツ			
料	\triangle	しょうが みりん			はくさい こまつな		\circ	鶏肉			塩としょう			$1 \wedge 16$	'h. 'ih.			
		うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	*p		塩			グリンピース 砂糖			チキンハム				はまれて			
		砂糖	Ϋ́		ささみ油漬け ごま			うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	\$ /^		キャベツにんじん				酢 すくちしょ	うめ	*/~	
		ごま ごま油			うすくちしょうゆ	*p		みりん 塩			米酢 砂糖 サラダ油				ッ 糖 活油		,	
		塩 こしょう						サラダ油			塩こしょう			_	かん			
											2000			"/	13 1 0			
		11月26日(水)			I 11月27日(木)			11月28日(金)			C0&7			"		270ug	DVE	
±1.	ご飯	Į		ご飯	į		パン	/			11月	平均			A	270µg	RAE	
献	ご飯 牛乳 かす	ž L		ご飯 牛孚 トッ	<u>.</u>		牛乳	/		-	I.			ビ			RAE 9mg	
献立	牛乳 かす さは	え し け汁 ばの幽庵がけ		牛乳 トッ 揚に	[] ク 『ギョウザ		牛乳 トマ ハン	, 			11月	量		ビタ	A B1	0.49	9mg	
	牛乳 かす さは 野菜	R し i i i i i i i i i i i i i i i i i i		牛乳 トッ 揚に ツナ	2 ク デギョウザ おから		牛乳 トマ ハン 小松	, L じゃが バーグのきのこソース 対案とれんこんのソテー	***	-	11月 栄養	量		ビ	А	0.49		
	牛乳 かず さは 野菜	反 し け汁 ボの幽庵がけ を炒め ご飯		牛乳 トッ 揚に ツナ	ク デギョウザ おから ご飯		牛乳トマ ハン 小松	/ しゃが バーグのきのこソース 以菜とれんこんのソテー	**************************************		11月 栄養	量	cal	ビタミ	A B1	0.48	9mg	
	牛乳 かす さは 野菜	R L t汁 ボの幽庵がけ を炒め ご飯 牛乳	<u> </u>	牛乳 トッ 揚に ツナ	2 ク デギョウザ おから	****	牛乳 トマ ハン 小松	, L じゃが バーグのきのこソース 対案とれんこんのソテー	***		11月 栄養 ^{(中学}	養量 校) 757kc		ビタミン	A B1 B2 C	0.49	9mg 8mg 9mg	
	牛乳 かず 野 □ ○ □	及 し 計計 ボの幽庵がけ を炒め ご飯 牛乳 豚肉 さといも	100	牛野 湯に ツナ □	2 デギョウザ おから ご飯 牛乳 トック 鶏肉		牛乳 トハル 山 〇 〇 △	がしています。 はいます はいます はいまかい はいまかい はいま はいま はいま はいま はいま はいま はいま はいま はいま はい			11月 栄養 ^{(中学}	養量 (校)		ビタミ	A B1 B2 C	0.49	9mg 8mg	
	牛乳かずさは 野菜	R L I T汁 ボの幽庵がけ 陸炒め ご飯 牛乳 豚肉 さといも 油揚げ こんにゃく	(max)	牛乳 湯に ツナ □	2 デギョウザ おから ご飯 牛乳 トック		牛乳 トハル □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	が じゃが バーグのきのこソース 菜とれんこんのソテー パン 牛乳 豚肉 にんにく にんじん たまねぎ			11月 栄養 (中学 なルギー いぱく質	養量 校) 757kc	Og	ビタミン	A B1 B2 C	0.48 0.58 28	9mg 8mg 9mg	
	牛乳 かず さは 野 ロー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	取 し け汁 ボの幽庵がけ を炒め ご飯 牛乳 豚肉 さといも 油揚げ こんにゃく だいこん	a	牛野 揚ッナ □ ○ □ ○ △ △	グ デギョウザ おから ご飯 牛乳 トック 鶏肉 鶏卵 しょうが はくさい		牛乳 ハル ロ () () () () () () () () () () () () ()	だいけん にんじん たまねざ しゃかいも トマト		tch	11月 栄養 (中学 なルギー いぱく質	接量 (校) 757kc 30.0	Og	ビタミン食塩	A B1 B2 C	0.48 0.58 28	9mg 8mg 9mg	
立	牛野かずさは野菜 □ ○ □ ○ △	R L I T汁 ボの幽庵がけ 陸炒め ご飯 牛乳 豚肉 さといも 油揚げ こんにゃく	max.	牛乳 湯に ツナ □ ○ □ ○ △	グライン (1) (2) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4		牛乳 トハル ロ 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	だっかいも にもにく にもいじん たマト サラダ油		た月	11月 栄養 (中学 なルギー いぱく質	接量 (校) 757kc 30.0	Og 9%	ビタミン食塩	A B1 B2 C	0.48 0.58 29	9mg 8mg 9mg	
立	牛野かずは野 □ ○ □ ○ △ △ △ △ □	でします。 では、	Ŷ	牛野 場け リカー ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ	グライン (1) (1) (2) (2) (2) (2) (3) (4) (4) (5) (6) (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7		牛乳 ハル ロ () () () () () () () () () () () () ()	じゃが バーグのきのこソース 菜とれんこんのソテー パン 牛乳 豚肉 にんにく にんじん たまねぎ じゃがいも トマト サラダ油 塩 砂糖		たがいたがあったが、たがいまたが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これ	11月 栄養 (中学 なルギー	发量 (校) 757kd 30.0 28.9 340m	Og 9% mg	ビタミン食塩料食物料で	A B1 B2 C	0.48 0.58 29	9mg Bmg 9mg 3.0g 5.7g	
献	牛乳かずは野 □ ○ □ <	でして にか出来がけた をかめ で飯 牛乳 豚肉 さいこん にんいこん にんいさん にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にいるが いっすく ちしょうゆ	Ť	牛野 場に ツナ □ ○ □ ○ ○ △ △ △ △ △	グライン アイス		牛乳マン小水 □ ○ ○ △ △ □	しじゃが バーグのきのこソース 菜とれんこんのソテー パン 牛乳 豚肉 にんんにん たしいじん たまがい トサラダ油 塩のでする はでする はでする はでする はでする はでする はでする はでする は		た月	11月 栄養 (中学 なルギー	表量 (学校) 757kd 30.0 28.9	Og 9% mg	ビタミン食塩料	A B1 B2 C	0.48 0.58 29	9mg 8mg 9mg 3.0g	
立	牛がは野 □ ○ ○ □ ○ △ △ △ △ □ ○	できます。 では、		牛野 場け リカー ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ	グライン アイス		牛乳マン小水 □ ○ ○ △ △ □	じゃが バーグのきのこソース 菜とれんこんのソテー パン 牛乳 豚肉 にんんにん にたんじん たまがい トサラダ油 塩でマト サラップ 塩ででする はでする はでする はでする はでする はでする はでする はでする		たがいたがあったが、たがいたが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これ	11月 栄養 (中学 なルギー	表量 (校) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m	Og 9% mg mg	ビタミン食塩料でが、	A B1 B2 C	0.48 0.58 29	9mg Bmg 9mg 3.0g 5.7g	
献	牛野かずは野 □ ○ □ ○ △ △ △ △ □	でして にか出来がけた をかめ で飯 牛乳 豚肉 さいこん にんいこん にんいさん にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にんいさが にいるが いっすく ちしょうゆ		牛野 場け リカー ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ	グライン できません できない かんしょう しょう しょう しょう	*	牛乳マハ小松 □ ○ ○ △ △ △ □ △ □ □ △ ○	しじゃが バーグのきのこソース ス 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学		たがいたがあったが、たがいたが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これ	11月 栄養 (中学 なルギー	发量 (校) 757kd 30.0 28.9 340m	Og 9% mg mg	ビタミン食塩料でが、	A B1 B2 C	0.48 0.58 29	9mg Bmg 9mg 3.0g 5.7g	
献	牛がすば野 □ ○ □ ○ □ ○	を した けい だの 幽庵がけ 変妙め ご飯 牛乳 豚肉 さい。 下外内 でいたいで でいたいで だいたいで だいたいで でいたいでいで でいたいで でいで で		牛野 揚け ツナ □ ○ □ ○ ○ △ △ △ △ □ □ △ △ △ △ □ □ ○ □ ○	グライン できません アイス		年 ド バ 小 小 の の の の の の の の の の の の の	しじゃが バーグのきのこソース 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、		たがいます。	11月 栄養 (中学 なルギー	发量 (校) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m	Og 9% ng ng	ビタミン食塩料食物料マグネ亜鉛	A B1 B2 C コ当量 繊維 シウム	0.48 0.58 29 3 10	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg	
献立	牛がは野 □ ○ ○ □ ○ △ △ △ △ □ ○	を した け が		牛野 揚け リナ ロ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	7 デギョウザ おから ご飯 牛乳 トッ肉 鶏卵 しょくさのじん だいのじんぎ サラキンく ちしょう 塩こしょう ボーフラウ 塩こしょう ボーフラウ 塩こしょう ボーフラウ 塩こしょう ボーコーフラウ ボーコーフラウ 塩こしょう ボーコーフラウ ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフラー ボーコーフー ボーコー エーコー ボーコー ボーコー ボーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エーコー エー エーコー エー エー エー エー エー エー エー エー エー エ	*	牛乳マハ小椒 □ ○ ○ △ △ △ □ △ □ □ △ ○ △	ループリング (リング) はいか (リング) では、 (リング) で		たがいます。	11月 栄養 (中学 なルギー いぱく質 質 レシウム	757kc 30.0 28.9 340m 3.2m	Dg 9% mg mg 月9	ビタミン食物をマグネ・亜の日は	A B1 B2 C ご 当量 繊維 シウム	0.48 0.58 29 10 3.4	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg	
献	牛乳がは がは (事) (事) (日) <th>をします。</th> <th>øk</th> <th>牛乳 湯け 〇 〇 <th>を デギョウザ おから で飯 牛乳 トック 肉肉 りしくさいこしたいでは、 にんいぎ、 ガーナー・シー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー</th><th>*</th><th>年 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</th><th>ルーグのきのこソースストリング 中乳 豚のにんじんぎもしょう アントリー はいい できない できない できない からい できない からい からい からい からい からい からい からい からい からい から</th><th></th><th>たがいます。</th><th>11月 栄養 (中学 なルギー いぱく質 質 レシウム</th><th>发量 (校) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m</th><th>Dg 9% mg mg 月9</th><th>ビタミン食物をプランはできる。</th><th>A B1 B2 C ご当量 繊維 シウム</th><th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th><th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th></th>	をします。	øk	牛乳 湯け 〇 〇 <th>を デギョウザ おから で飯 牛乳 トック 肉肉 りしくさいこしたいでは、 にんいぎ、 ガーナー・シー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー</th> <th>*</th> <th>年 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</th> <th>ルーグのきのこソースストリング 中乳 豚のにんじんぎもしょう アントリー はいい できない できない できない からい できない からい からい からい からい からい からい からい からい からい から</th> <th></th> <th>たがいます。</th> <th>11月 栄養 (中学 なルギー いぱく質 質 レシウム</th> <th>发量 (校) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m</th> <th>Dg 9% mg mg 月9</th> <th>ビタミン食物をプランはできる。</th> <th>A B1 B2 C ご当量 繊維 シウム</th> <th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th> <th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th>	を デギョウザ おから で飯 牛乳 トック 肉肉 りしくさいこしたいでは、 にんいぎ、 ガーナー・シー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	*	年 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ルーグのきのこソースストリング 中乳 豚のにんじんぎもしょう アントリー はいい できない できない できない からい できない からい からい からい からい からい からい からい からい からい から		たがいます。	11月 栄養 (中学 なルギー いぱく質 質 レシウム	发量 (校) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m	Dg 9% mg mg 月9	ビタミン食物をプランはできる。	A B1 B2 C ご当量 繊維 シウム	0.48 0.58 29 3 10 3.4	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg	
献立	牛がすば野 □ ○ □ ○ □ ○	は に に に に に に に に に に に に に	øk	牛野 湯 リナ □ ○ □ ○ ○ △ △ △ △ □ ○ □ ○ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ク デギョウザ おから ご飯 牛乳 トッ肉 鶏卵 しょくさいのじん だいのじんぎ サストラ は こしょう 塩こしょう ボコウザ 塩こしょう ボコウザ 塩こしまう ボコウザ 油 この花	*	年 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ループのきのこソースストリングを表示している。 アン・イギリン 大手乳 豚肉にんいのソテー アン・イギリン 大手 できない はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はい		たがいます。	11月 栄養 (中学 なルギー いぱく質 質 レシウム	757kc 30.0 28.9 340m 3.2m	Dg 9% mg mg 月9	ビタミン食物がお出している。	A B1 B2 C ご 当量 繊維 シウム	0.48 0.58 29 3 10 3.4	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg	
献立	牛乳がは かずは 日 <th>をします。</th> <th>øk</th> <th> 牛乳 </th> <th>グライン で</th> <th>*</th> <th>牛乳 ハル 口 〇 △ △ ○ ○ □<th>だいが がいがであるののソテー がいがであることを表する。 がいができることを表する。 がいがいでする。 はいいでは、 はいでは、 はいでは</th><th></th><th>たがいます。</th><th>11月 栄養 (中学 なルギー しぱく質 レシウム 10月27 おはなし -11月5 ごろごろ</th><th>を (対) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (前) (対)・ 野菜と</th><th>Dg 9% mg mg 月9</th><th>ビタミン食物がお出している。</th><th>A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ</th><th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th><th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th></th>	をします。	øk	牛乳	グライン で	*	牛乳 ハル 口 〇 △ △ ○ ○ □ <th>だいが がいがであるののソテー がいがであることを表する。 がいができることを表する。 がいがいでする。 はいいでは、 はいでは、 はいでは</th> <th></th> <th>たがいます。</th> <th>11月 栄養 (中学 なルギー しぱく質 レシウム 10月27 おはなし -11月5 ごろごろ</th> <th>を (対) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (前) (対)・ 野菜と</th> <th>Dg 9% mg mg 月9</th> <th>ビタミン食物がお出している。</th> <th>A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ</th> <th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th> <th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th>	だいが がいがであるののソテー がいがであることを表する。 がいができることを表する。 がいがいでする。 はいいでは、 はいでは、 はいでは		たがいます。	11月 栄養 (中学 なルギー しぱく質 レシウム 10月27 おはなし -11月5 ごろごろ	を (対) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (前) (対)・ 野菜と	Dg 9% mg mg 月9	ビタミン食物がお出している。	A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ	0.48 0.58 29 3 10 3.4	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg	
献立	牛乳がは野 □ ○ □ ○ □ △ □ ○ □ △ □ ○ </th <th>をした に対するながいです。 を対するなができないできます。 を対するないできます。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ</th> <th>øk</th> <th>牛乳 湯 リナ ロ 〇 口 〇 〇 △ △ △ △ □ ○ ○ △ △ △ △ □</th> <th>グライン で</th> <th>*</th> <th>牛乳マハ小水 □ ○ ○ △ ○ ○ □ □ △</th> <th>/ しじゃが が が が が が が が が が が が が が が が が が か で か で</th> <th></th> <th>たがいます。</th> <th>11月 栄食 ペルギー いばく質 質 レシウム 10月27 おはなし -11月5 ごろチキンの</th> <th>を (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大)</th> <th>Dg 9% mg 用g</th> <th>ビタミン食物がお出している。</th> <th>A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ</th> <th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th> <th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th>	をした に対するながいです。 を対するなができないできます。 を対するないできます。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	øk	牛乳 湯 リナ ロ 〇 口 〇 〇 △ △ △ △ □ ○ ○ △ △ △ △ □	グライン で	*	牛乳マハ小水 □ ○ ○ △ ○ ○ □ □ △	/ しじゃが が が が が が が が が が が が が が が が が が か で か で		たがいます。	11月 栄食 ペルギー いばく質 質 レシウム 10月27 おはなし -11月5 ごろチキンの	を (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大)	Dg 9% mg 用g	ビタミン食物がお出している。	A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ	0.48 0.58 29 3 10 3.4	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg	
立献立材	牛がざ野 □ ○ □ ○ □ ○ △ ○ △ ○ △ ○ <td< th=""><th>をします。</th><th>øk</th><th> 牛乳 </th><th>2 デギョウら を 年乳 クタ の かいこと で は たいので で は で で で で で で で で で で で で で で で で で</th><th>*</th><th>牛乳 ハル 口 〇 △ △ ○ ○ □</th></td<> <th>/ L じがががのかした。 が一がのからこん かったいであるのののののののののののののののののののののののののののののののののののの</th> <th></th> <th>たがいます。</th> <th>1 1月 栄中学 ペルギー いぱく質 質 レシウム 10月27 おはな -11月5 ごろキンの 「さよな!</th> <th>を (対) 757kc 30.0 28.9 340m 3.2m (お) 日~11 が、と のが、 のが、と のが、と のが、と のが、と のが、と のが、と のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、</th> <th>Dg 9% mg 用g</th> <th>ビタミン食物がお出している。</th> <th>A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ</th> <th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th> <th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th>	をします。	øk	牛乳	2 デギョウら を 年乳 クタ の かいこと で は たいので で は で で で で で で で で で で で で で で で で で	*	牛乳 ハル 口 〇 △ △ ○ ○ □	/ L じがががのかした。 が一がのからこん かったいであるのののののののののののののののののののののののののののののののののののの		たがいます。	1 1月 栄中学 ペルギー いぱく質 質 レシウム 10月27 おはな -11月5 ごろキンの 「さよな!	を (対) 757kc 30.0 28.9 340m 3.2m (お) 日~11 が、と のが、 のが、と のが、と のが、と のが、と のが、と のが、と のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、	Dg 9% mg 用g	ビタミン食物がお出している。	A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ	0.48 0.58 29 3 10 3.4	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg	
立献立材	牛野すは野 □ ○ □ ○ □ △ □ ○ △ □ ○ △ ○ △ ○ △ ○ ○ △ ○ </th <th>をします。 では、</th> <th>øk</th> <th>牛乳 場け □<!--</th--><th>2 デギおか で 年乳 トット 発乳しません できまない できまない できまない できまない できまない できまない できまない できまないに 変 サチラ 塩 こ ギ油 うまたに なんだ できない できない できない くんだん できない くんしょ さいしょ しょう はんしょ しょう はんしょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく</th><th>øk øk</th><th>牛乳 八小水 □ ○ ○ △ ○<th>/ しいが がい が</th><th></th><th>たがいます。</th><th>1 月 栄 (中学 ネルギー いばく質 レシウム 10月27 おはな! -11月5ろ 子もよな! 今夜も</th><th>を 対 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (本)・ 野ボトとし おごはんな おごはんな</th><th>Dg 9% mg 用g</th><th>ビタミン食物がお出している。</th><th>A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ</th><th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th><th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th></th></th>	をします。 では、	øk	牛乳 場け □ </th <th>2 デギおか で 年乳 トット 発乳しません できまない できまない できまない できまない できまない できまない できまない できまないに 変 サチラ 塩 こ ギ油 うまたに なんだ できない できない できない くんだん できない くんしょ さいしょ しょう はんしょ しょう はんしょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく</th> <th>øk øk</th> <th>牛乳 八小水 □ ○ ○ △ ○<th>/ しいが がい が</th><th></th><th>たがいます。</th><th>1 月 栄 (中学 ネルギー いばく質 レシウム 10月27 おはな! -11月5ろ 子もよな! 今夜も</th><th>を 対 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (本)・ 野ボトとし おごはんな おごはんな</th><th>Dg 9% mg 用g</th><th>ビタミン食物がお出している。</th><th>A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ</th><th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th><th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th></th>	2 デギおか で 年乳 トット 発乳しません できまない できまない できまない できまない できまない できまない できまない できまないに 変 サチラ 塩 こ ギ油 うまたに なんだ できない できない できない くんだん できない くんしょ さいしょ しょう はんしょ しょう はんしょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく	øk øk	牛乳 八小水 □ ○ ○ △ ○ <th>/ しいが がい が</th> <th></th> <th>たがいます。</th> <th>1 月 栄 (中学 ネルギー いばく質 レシウム 10月27 おはな! -11月5ろ 子もよな! 今夜も</th> <th>を 対 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (本)・ 野ボトとし おごはんな おごはんな</th> <th>Dg 9% mg 用g</th> <th>ビタミン食物がお出している。</th> <th>A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ</th> <th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th> <th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th>	/ しいが がい が		たがいます。	1 月 栄 (中学 ネルギー いばく質 レシウム 10月27 おはな! -11月5ろ 子もよな! 今夜も	を 対 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (本)・ 野ボトとし おごはんな おごはんな	Dg 9% mg 用g	ビタミン食物がお出している。	A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ	0.48 0.58 29 3 10 3.4	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg	
立献立材	牛がざ野 □ ○ □ ○ □ ○ △ ○ △ ○ △ ○ <td< th=""><th>を見ます。</th><th>øk</th><th> 牛乳 </th><th>2 デギおかで 飯 牛乳 クタ かいこんで はたに 葉サチう塩 こ ギ油 うまたにこんだいは またい はまれいにまた はいまれいに またい はまれいにまた はいま 地 で ないに こんだ はいま 地 で ない はいま 地 で はい はいま 地 で はい はいま 地 で はい はい はいま 地 で はい はい はいま 地 で はい はいま 地 で はい はい</th><th>*</th><th>牛乳マル小水 □ ○ ○ △ △ △ □ △ □ □ □ □ □ □ △ △ △ △</th><th>/ L じがががのかした。 が一がのからこん かったいであるのののののののののののののののののののののののののののののののののののの</th><th></th><th>たがいます。</th><th>1 1月 栄中学 ペルギー いぱく質 質 レシウム 10月27 おはな -11月5 ごろキンの 「さよな!</th><th>を (対) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (可) (可) (可) (可) (可) (可) (可) (可)</th><th>Dg 9% mg 用g</th><th>ビタミン食物がお出している。</th><th>A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ</th><th>0.48 0.58 29 3 10 3.4</th><th>9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg</th></td<>	を見ます。	øk	牛乳	2 デギおかで 飯 牛乳 クタ かいこんで はたに 葉サチう塩 こ ギ油 うまたにこんだいは またい はまれいにまた はいまれいに またい はまれいにまた はいま 地 で ないに こんだ はいま 地 で ない はいま 地 で はい はいま 地 で はい はいま 地 で はい はい はいま 地 で はい はい はいま 地 で はい はいま 地 で はい	*	牛乳マル小水 □ ○ ○ △ △ △ □ △ □ □ □ □ □ □ △ △ △ △	/ L じがががのかした。 が一がのからこん かったいであるのののののののののののののののののののののののののののののののののののの		たがいます。	1 1月 栄中学 ペルギー いぱく質 質 レシウム 10月27 おはな -11月5 ごろキンの 「さよな!	を (対) 757kd 30.0 28.9 340m 3.2m (可) (可) (可) (可) (可) (可) (可) (可)	Dg 9% mg 用g	ビタミン食物がお出している。	A B1 B2 C 当量 継維シウム 計 計 ま なもれ	0.48 0.58 29 3 10 3.4	9mg 8mg 9mg 3.0g 6.7g 1mg 4mg	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △縁の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン) 特定原材料表示 卵: ③ 乳製品: 小麦: ③ えび: ② かに: ② そば: ◎ 落花生: (ピーナッツ)



