










学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度11月分(11/4~11/28) 姫路市教育委員会

		11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月10日(月)
献立		ご飯 牛乳 八宝菜 白身魚の磯辺揚げ きんぴらごぼろ	パン 牛乳 ごろごろ野菜とチキンのポトフ  ウインナーのカレー揚げ もやしの炒めサラダ	ご飯 牛乳 みそ汁 さわらの塩こうじ揚げ 切り干し大根とひじきの炒め煮	他人丼 牛乳  じゃこ豆  コーンキャベツ	ご飯 牛乳 白菜スープ れんごんのかき揚げ 五目煮豆
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> えび <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> ワイン調味料 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> チキンウインナー <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> さわら <input type="triangle-up"/> 塩こうじ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ひじき <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> れんごん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> ごぼろ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ
献立		秋のカレーライス 牛乳 いわしフライ もやしの辛子和え	パン 牛乳 ミネストローネ 淡路たまねぎコロッケ ひね鶏のゆずサラダ	ご飯 牛乳 のっぺい汁 鶏肉の和風から揚げ 白菜とじゃこの炒め物	パン 牛乳 鶏肉のフォー さばの香草焼き ポテトほうれんソテー 黒豆きなこクリーム	ご飯 牛乳 わかめスープ 炒めビビンバ はりはり漬け
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> かぼちゃ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> いわしのカリカリフライ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 辛子粉 <input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> バジルペースト <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> ゆず果汁 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごぼろ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> 一味唐辛子 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> フォー <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> レモン果汁 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="radio"/> さば <input type="triangle-up"/> ワイン調味料 <input type="triangle-up"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> 黒こしょう <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒豆きなこクリーム	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> わかめ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> ごま油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="triangle-up"/> 切り干し大根 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:  くるみ: 

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度11月分(11/4~11/28) 姫路市教育委員会

		11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月25日(火)
献立		ご飯 牛乳 豚汁 とり天 れんこんの炒め物	ご飯 牛乳 姫路おでん あじの有馬揚げ 白菜のごま和え	ご飯 牛乳 磯香汁 豚肉のみそ炒め じゃがいものきんぴら	パン 牛乳 コーンスープ ドライカレー キャベツとハムのソテー	ご飯 牛乳 キムチスープ コリアンチキン はるさめのごま酢和え みかん
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> みそ <input type="triangle-up"/> 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 大津産れんこん入つくね <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 昆布 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 米粉 チキンスープ こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> キムチ <input type="triangle-up"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たら <input type="triangle-up"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ こしょう ごま油
材料		<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく うすくちしょうゆ 清酒 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> たら <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごま油 塩 こしょう	<input type="triangle-up"/> しょうが 削り節(だし) <input type="radio"/> あじ うすくちしょうゆ みりん 清酒 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> こまつな 塩 <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ でんぷん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 塩 サラダ油	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく ワイン風味調味料 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 でんぷん サラダ油 塩 こしょう <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 塩 こしょう でんぷん 油 砂糖 みそ うすくちしょうゆ みりん コチジャン ごま <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり 塩 ごま 米粉 うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> みかん
	材料	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> さといも <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 酒かす <input type="radio"/> みそ うすくちしょうゆ 煮干し(だし) <input type="radio"/> さば 清酒 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ みりん ゆず果汁 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たら <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> トック <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> うの花 <input type="radio"/> まぐる油漬け <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ 清酒 チキンスープ バジルペースト <input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース 砂糖 みりん でんぷん <input type="triangle-up"/> こまつな 塩 <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油	11月平均 栄養量 (中学校)	エネルギー 757kcal たんぱく質 30.0g 脂質 28.9% カルシウム 340mg 鉄 3.2mg
献立	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	【読書週間】 10月27日~11月9日は読書週間です。 おはなし献立 -11月5日(水)- ごろごろ野菜と チキンのポトフ 「さよならごはんを 今夜も君と」 作/汐見 夏衛 幻冬舎文庫		
材料	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> さといも <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 酒かす <input type="radio"/> みそ うすくちしょうゆ 煮干し(だし) <input type="radio"/> さば 清酒 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ みりん ゆず果汁 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たら <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> トック <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> うの花 <input type="radio"/> まぐる油漬け <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ 清酒 チキンスープ バジルペースト <input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース 砂糖 みりん でんぷん <input type="triangle-up"/> こまつな 塩 <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油			

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: