

学校給食献立表(南部学校給食センターB)

令和7年度1月分(1/8~1/30)

姫路市教育委員会

1月8日(木)				1月9日(金)				1月13日(火)				1月14日(水)				1月15日(木)			
献立	-正月献立-			パン 牛乳 豆乳スープ ドライカレー ポテトサラダ			ご飯 牛乳 けんちんうどん じゃこ豆 キャベツとハムのソテー			パン 牛乳 ミネストローネ エスニックチキン ごぼうのごまソテー			他人丼 牛乳 揚げさばのみそだれ もやしの辛子和え						
	ご飯 牛乳 みそ雑煮 さわらのゆず風味 筑前煮																		
献立	<input type="checkbox"/> ご飯			<input type="checkbox"/> パン			<input type="checkbox"/> ご飯			<input type="checkbox"/> パン			<input type="checkbox"/> ご飯						
	<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 鶏卵						
材料	<input type="checkbox"/> もち			<input type="radio"/> 鶏肉			<input type="checkbox"/> うどん			<input type="checkbox"/> ベーコン			<input type="radio"/> さば						
	<input type="checkbox"/> だいこん			<input type="radio"/> えだまめ			<input type="radio"/> 鶏肉			<input type="checkbox"/> じゃがいも			<input type="radio"/> たまねぎ						
材料	<input type="checkbox"/> にんじん			<input type="radio"/> はくさい			<input type="radio"/> 油揚げ			<input type="checkbox"/> たまねぎ			<input type="radio"/> にんじん						
	<input type="radio"/> 油揚げ			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> だいこん			<input type="checkbox"/> にんじん			<input type="radio"/> こんにゃく						
材料	<input type="radio"/> 葉ねぎ			<input type="radio"/> にんじん			<input type="checkbox"/> さといも			<input type="checkbox"/> マカロニ			<input type="radio"/> 葉ねぎ						
	<input type="radio"/> みそ			<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="checkbox"/> ごぼう			<input type="checkbox"/> エリンギ			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ						
材料	<input type="radio"/> 削り節(だし)			<input type="radio"/> チキンスープ			<input type="checkbox"/> にんじん			<input type="checkbox"/> セロリ			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ						
	<input type="radio"/> 昆布(だし)			<input type="radio"/> 豆乳			<input type="checkbox"/> こんにゃく			<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="checkbox"/> 砂糖						
材料	<input type="radio"/> さわら			<input type="radio"/> みそ			<input type="checkbox"/> いいたけ			<input type="checkbox"/> トマト			<input type="checkbox"/> みりん						
	<input type="radio"/> 塩			<input type="radio"/> こしょう			<input type="checkbox"/> 根深ねぎ			<input type="checkbox"/> トマトピューレ			<input type="checkbox"/> でんぷん						
材料	<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="checkbox"/> ごま油			<input type="checkbox"/> トマトケチャップ			<input type="radio"/> 牛乳						
	<input type="checkbox"/> 油			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ			<input type="checkbox"/> 塩			<input type="radio"/> さば						
材料	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ			<input type="radio"/> 大豆			<input type="radio"/> みりん			<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="radio"/> 塩						
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> しょうが			<input type="radio"/> 塩			<input type="radio"/> パジルペースト			<input type="radio"/> 油						
材料	<input type="checkbox"/> 砂糖			<input type="radio"/> にんにく			<input type="radio"/> 削り節(だし)			<input type="radio"/> チキンスープ			<input type="radio"/> しょうが						
	<input type="radio"/> ゆず果汁			<input type="radio"/> ワイン風調味料			<input type="radio"/> 大豆			<input type="checkbox"/> 鶏肉			<input type="radio"/> 砂糖						
材料	<input type="radio"/> みりん			<input type="radio"/> カレー粉			<input type="radio"/> かえりちりめん			<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="radio"/> みそ						
	<input type="checkbox"/> でんぷん			<input type="radio"/> トマトケチャップ			<input type="checkbox"/> 砂糖			<input type="checkbox"/> ナンブラー			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ						
材料	<input type="radio"/> 鶏肉			<input type="checkbox"/> ウスターソース			<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ			<input type="checkbox"/> 砂糖			<input type="radio"/> みりん						
	<input type="radio"/> こんにゃく			<input type="checkbox"/> 砂糖			<input type="checkbox"/> みりん			<input type="checkbox"/> 塩			<input type="radio"/> 清酒						
材料	<input type="radio"/> にんじん			<input type="checkbox"/> でんぷん			<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="checkbox"/> 黒こしょう			<input type="checkbox"/> でんぷん						
	<input type="radio"/> ごぼう			<input type="radio"/> 塩			<input type="checkbox"/> ごま			<input type="checkbox"/> カレー粉									
材料	<input type="radio"/> れんこん			<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> チキンハム			<input type="radio"/> チキンハム			<input type="radio"/> きゅうり						
	<input type="radio"/> えだまめ			<input type="radio"/> じゃがいも			<input type="radio"/> キャベツ			<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="radio"/> もやし						
材料	<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="radio"/> きゅうり			<input type="radio"/> にんじん			<input type="checkbox"/> ごぼう			<input type="radio"/> にんじん						
	<input type="checkbox"/> 砂糖			<input type="radio"/> とうもろこし			<input type="radio"/> 米酢			<input type="checkbox"/> 米酢			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ						
材料	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> サラダドレッシング			<input type="checkbox"/> 砂糖			<input type="checkbox"/> 塩			<input type="checkbox"/> 米酢						
	<input type="radio"/> こいくちしょうゆ			<input type="radio"/> 塩			<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="checkbox"/> ごま			<input type="checkbox"/> 砂糖						
材料	<input type="radio"/> みりん			<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="checkbox"/> 辛子粉						
	<input type="radio"/> 削り節(だし)			<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> こしょう			<input type="checkbox"/> サラダドレッシング			<input type="checkbox"/> 塩						
1月16日(金)				1月19日(月)				1月20日(火)				1月21日(水)				1月22日(木)			
献立	-ひょうご安全の日-			-食育の日-			チキンカレーライス 牛乳 れんこんのかき揚げ コーンサラダ			パン 牛乳 ポソレ ハンバーグのソース焼き ツナポテト			ご飯 牛乳 磯香汁 鶏肉の漬け焼き ごぼうの炒め物						
	いりこ菜めし 牛乳 みそ汁 高野豆腐の揚げ煮 切り干し大根のごま和え			ご飯 牛乳 のっぺい汁 あじの照り焼き 小松菜と大豆のソテー															
献立	<input type="checkbox"/> ご飯			<input type="checkbox"/> ご飯			<input type="checkbox"/> ご飯			<input type="checkbox"/> パン			<input type="checkbox"/> ご飯						
	<input type="checkbox"/> ごま			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 鶏肉			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 牛乳						
献立	<input type="radio"/> ちりめんじゃこ			<input type="radio"/> 鶏肉			<input type="radio"/> 厚揚げ			<input type="radio"/> 豚肉			<input type="radio"/> たまねぎ						
	<input type="radio"/> ひろしまな			<input type="radio"/> 厚揚げ			<input type="radio"/> さといも			<input type="radio"/> にんにく			<input type="radio"/> にんじん						
材料	<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> さといも			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> 昆布						
	<input type="radio"/> 豆腐			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> セロリ			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> かまぼこ						
材料	<input type="radio"/> 油揚げ			<input type="radio"/> ごぼう			<input type="radio"/> グリンピース			<input type="radio"/> しょうが			<input type="radio"/> 油揚げ						
	<input type="radio"/> わかめ			<input type="radio"/> しめじ			<input type="radio"/> にんにく			<input type="radio"/> とうもろこし			<input type="radio"/> 葉ねぎ						
材料	<input type="checkbox"/> じゃがいも			<input type="radio"/> 葉ねぎ			<input type="radio"/> サラダ油			<input type="radio"/> しめじ			<input type="radio"/> えのきたけ						
	<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> 米粉			<input type="radio"/> パセリ			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ						
材料	<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ			<input type="radio"/> カレー粉			<input type="radio"/> ローリエ			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ						
	<input type="radio"/> 葉ねぎ			<input type="radio"/> みりん			<input type="radio"/> ガラムマサラ			<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="radio"/> 鶏肉						
材料	<input type="radio"/> みそ			<input type="radio"/> でんぷん			<input type="radio"/> パプリカパウダー			<input type="checkbox"/> チキンスープ			<input type="radio"/> たまねぎ						
	<input type="radio"/> 煮干し(だし)			<input type="radio"/> 削り節(だし)			<input type="radio"/> チキンスープ			<input type="checkbox"/> とんかつソース			<input type="radio"/> にんにく						
材料	<input type="radio"/> 高野豆腐			<input type="radio"/> あじ			<input type="radio"/> トマトケチャップ			<input type="radio"/> トマトケチャップ			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ						
	<input type="radio"/> 塩			<input type="radio"/> 塩			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ			<input type="checkbox"/> 塩			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ						
材料	<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> 塩			<input type="radio"/> こしょう			<input type="checkbox"/> 砂糖						
	<input type="radio"/> 油			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> 牛乳			<input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ			<input type="radio"/> みりん						
材料	<input type="radio"/> 豚肉			<input type="radio"/> 砂糖			<input type="radio"/> れんこん			<input type="radio"/> トマトケチャップ			<input type="radio"/> 清酒						
	<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> みりん			<input type="radio"/> たまねぎ			<input type="radio"/> とんかつソース			<input type="radio"/> こしょう						
材料	<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> 清酒			<input type="radio"/> かえりちりめん			<input type="radio"/> ウスターソース			<input type="checkbox"/> 一味唐辛子						
	<input type="radio"/> しいたけ			<input type="radio"/> でんぷん			<input type="radio"/> 天ぷら粉			<input type="checkbox"/> 砂糖			<input type="radio"/> 豚肉						
材料	<input type="radio"/> えだまめ			<input type="radio"/> ごまつな			<input type="radio"/> 塩			<input type="checkbox"/> みりん			<input type="radio"/> ごぼう						
	<input type="checkbox"/> 砂糖			<input type="radio"/> キャベツ			<input type="radio"/> 油			<input type="checkbox"/> でんぷん			<input type="radio"/> 米酢						
材料	<input type="radio"/> こいくちしょうゆ			<input type="radio"/> チキンハム			<input type="radio"/> キャベツ			<input type="checkbox"/> じゃがいも			<input type="radio"/> にんじん						
	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> 大豆			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> にんじん			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ						
材料	<input type="radio"/> みりん			<input type="radio"/> ごま			<input type="radio"/> とうもろこし			<input type="radio"/> まぐろ油漬け			<input type="radio"/> こいくちしょうゆ						
	<input type="radio"/> でんぷん			<input type="radio"/> サラダドレッシング			<input type="radio"/> チキンハム			<input type="checkbox"/> サラダドレッシング			<input type="checkbox"/> 砂糖						
材料	<input type="radio"/> 切り干し大根			<input type="radio"/> うすくちしょうゆ			<input type="radio"/> 米酢			<input type="checkbox"/> 塩			<input type="checkbox"/> ごま						
	<input type="radio"/> ごまつな			<input type="radio"/> こしょう			<input type="radio"/> 砂糖			<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="checkbox"/> サラダ油						
材料	<input type="radio"/> 塩			<input type="radio"/> サラダ油			<input type="radio"/> ごま油						<input type="checkbox"/> ごま油						
	<input type="checkbox"/> ごま						<input type="radio"/> うすくちしょうゆ						<input type="checkbox"/> 塩						
材料	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ						<input type="radio"/> こしょう												
	<input type="checkbox"/> 砂糖																		
材料	<input type="radio"/> 米酢																		

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和7年度1月分(1/8~1/30) 姫路市教育委員会

	1月23日(金)	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)
献立	ご飯 牛乳 白菜のクリーム煮 ウインナーのケチャップ炒め 野菜のソテー	ご飯 牛乳 タイピーエン きびなごフライ れんこんとハムのサラダ みかん	ご飯 牛乳 かす汁 ちくわのモロヘイヤ揚げ 五目煮豆	ご飯 牛乳 トック コリアンチキン 炒めナムル	キムタクご飯 牛乳 具だくさんみそ汁 キャベツとツナのサラダ	パン 牛乳 フェジョアード たらりのクリスピー揚げ 青菜炒め
献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> かぶ <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> 米粉 <input checked="" type="checkbox"/> バター <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> パセリ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> 清酒 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> オイスターソース <input checked="" type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> でんぱん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> さといも <input checked="" type="checkbox"/> 油揚げ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> 酒かす <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> モロヘイヤ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input checked="" type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> トック <input checked="" type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> 鶏卵 <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> でんぱん <input checked="" type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> コチジャン <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> はくさいキムチ <input checked="" type="checkbox"/> たくあん <input checked="" type="checkbox"/> 根深ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 鶏つくね <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> 油揚げ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input checked="" type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 白いんげん豆 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ポークフランク <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> カレー粉 <input checked="" type="checkbox"/> でんぱん <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう
材料	<input type="checkbox"/> ポークフランク <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> カレー粉 <input checked="" type="checkbox"/> でんぱん <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> きびなごフライ <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> チキンハム <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> みかん	<input checked="" type="checkbox"/> 大豆 <input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> ごま	<input checked="" type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input checked="" type="checkbox"/> タラクリスピー <input checked="" type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖

1月24日~30日は全国学校給食週間です!

知っていますか?
学校給食の歴史

- 明治22年 山形県鶴岡町(現鶴岡市)の忠愛小学校で、おにぎりとおかずの学校給食が始まりました。
- 昭和7年頃 貧しい子どもや体の弱い子どもを救うために、全国各地で給食が始まりました。
- 戦争中 食べ物が少なくなり、ほとんどの学校で給食ができなくなりました。
- 昭和21年 12月24日 戦争が終わり、外国から送られてきた、脱脂粉乳・小麦粉・缶詰を材料として学校給食が再開されました。

その後12月24日に給食が実施されなくなったため、1月24日~30日の1週間が全国学校給食週間となりました。
また、欠食児の救済で始められた給食は、時代とともに食育の場としてとらえられています。全国学校給食週間は、給食を食べながら、給食の意義を考え直してみるよい機会です。ご家庭でも話し合ってみてください。

全国学校給食週間中の献立 南部学校給食センターでは、兵庫県や姫路市の特産物を生かした献立や世界の料理を取り入れています。詳しくは、「盛りつけ表&ひとくちメモ」でお知らせします。

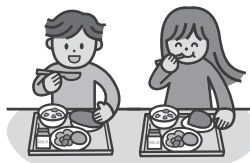
1/26(月) 熊本県 「タイピーエン」 熊本県の郷土料理です。

1/27(火) 兵庫県 兵庫県産の食材を使った献立です。
かす汁(灘の酒かす)・ちくわのモロヘイヤ揚げ(上郡町産モロヘイヤ)・五目煮豆(兵庫県産大豆)

1/28(水) 韓国 「トック」 韓国のもちが入った雑煮です。

1/29(木) 長野県 「キムタクご飯」 キムチとたくあんを一緒に炒めた、長野県塩尻市で人気の給食献立です。
ごはんに混ぜて食べましょう。

1/30(金) ブラジル 「フェジョアード」 ブラジルの代表的な料理です。



1月平均
栄養量
(中学校)

エネルギー		744kcal
たんぱく質		29.2g
脂質		28.5%
カルシウム		337mg
鉄		2.8mg
ビタミン	A	262μgRAE
	B1	0.48mg
	B2	0.55mg
	C	27mg
食塩相当量		3.2g
食物繊維		6.7g
マグネシウム		97mg
亜鉛		3.2mg

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: