

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和8年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

		4月10日(金)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)
献立		パン 牛乳 野菜シチュー スティックバーガーのソース焼き キャベツとハムのサラダ いちごとみかんのゼリー	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 お好みかき揚げ クーフィリチー	ご飯 牛乳 キャベツのみそ汁 豚肉のしょうが焼き 五目煮豆	パン 牛乳 レタスのスープ 鶏肉のスライス揚げ ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 もずく汁 白身魚のゆず風味 炒めナムル
	献立					
材	□	パン	□	□	□	□
	○	牛乳	○	○	○	○
	△	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん エリンギ とうもろこし コーンクリーム グリーンアスパラガス サラダ油	○	○	○	○
	△	豆腐 油揚げ もずく にんじん えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ	○	○	○	○
料	□	米粉 豆乳 チキンスープ 塩 こしょう	□	○	□	○
	○	スティックドック トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース 砂糖 みりん でんぷん	□	○	○	○
	△	チキンハム キャベツ にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 塩 こしょう	□	○	○	○
	□	いちごとみかんの2色ゼリー	□	○	○	○
		4月17日(金)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
献立		一食の日 ご飯 牛乳 姫路おでん さわらの梅照り焼き 小松菜と大豆のソテー	ご飯 牛乳 ワンタンスープ にらじゃが 中華風サラダ	ご飯 牛乳 スーミータン あじの香味焼き じゃがいものきんぴら	黒砂糖パン 牛乳 もやしのスープ ウインナーの香り揚げ キャベツとツナのソテー	ご飯 牛乳 みそチゲ 揚げシューマイ チャプチェ
	献立					
材	□	ご飯	□	□	□	□
	○	牛乳	○	○	○	○
	△	たけのこ こんにゃく にんじん がんもどき じゃがいも 厚揚げ 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん しょうが 削り節(だし)	○	○	○	○
	△	さわら 清酒 塩 ねり梅 こいくちしょうゆ 砂糖 みりん でんぷん	○	○	○	○
料	△	こまつな キャベツ チキンハム 大豆 ごま サラダドレッシング うすくちしょうゆ 塩 こしょう サラダ油	□	○	○	○
	○	鶏肉 にんじん たまねぎ もやし チンゲンサイ ワンタンの皮 チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油	□	○	○	○
	△	じゃがいも 油 豚肉 にら サラダ油 こいくちしょうゆ 砂糖 みりん でんぷん	○	○	○	○
	□	はるさめ チキンハム キャベツ にんじん きゅうり 塩 米酢 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 ごま	□	○	○	○

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:  くるみ: 

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和8年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

		4月24日(金)		4月27日(月)		4月28日(火)		4月30日(木)		4月平均 栄養量 (中学校)	
献立		パン 牛乳 豆乳スープ チリコンカン ポテトサラダ		ご飯 牛乳 かやくうどん 肉だんごのしぐれ煮 ひじきの油炒め		チキンカレーライス 牛乳 きびなごフライ  ごぼうのごまソテー		ご飯 牛乳 豚汁 とり天 和風サラダ		エネルギー 753kcal	
	献立	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> 牛乳	たんぱく質 29.5g	
材		鶏肉 えだまめ キャベツ たまねぎ にんじん サラダ油 チキンスープ		うどん キャベツ にんじん 葉ねぎ 鶏肉 しいたけ 砂糖 清酒 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)		鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース しょうが にんにく サラダ油 米粉 カレー粉 ガラムマサラ パプリカパウダー チキンスープ とんかつソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ みりん 塩 ごしょう		豚肉 油揚げ 豆腐 じゃがいも ごぼう にんじん こんにゃく 葉ねぎ みそ 煮干し(だし)		脂質 29.0%	
	材	<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 鶏つくね	<input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> 砂糖	カルシウム 337mg
料		トマト トマトケチャップ ウスターソース 塩 ごしょう チリパウダー でんぶん		ひじき にんじん 油揚げ ベーコン えだまめ サラダ油 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ		チキンハム サラダ油 ごぼう 米酢 にんじん キャベツ 塩 ごま うすくちしょうゆ サラダドレッシング		鶏肉 しょうが にんにく うすくちしょうゆ 清酒 塩 天ぷら粉 油		鉄 2.7mg	
	料	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> チキンハム	<input type="checkbox"/> にんじん	ビタミン A 246μgRAE
		<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> えだまめ	<input type="checkbox"/> サラダ油	ビタミン B1 0.45mg	
		<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> えだまめ	<input type="checkbox"/> サラダ油	ビタミン B2 0.55mg	
		<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> えだまめ	<input type="checkbox"/> サラダ油	ビタミン C 30mg	
		<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> えだまめ	<input type="checkbox"/> サラダ油	食塩相当量 3.1g	
		<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> えだまめ	<input type="checkbox"/> サラダ油	食物繊維 6.8g	
		<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> えだまめ	<input type="checkbox"/> サラダ油	マグネシウム 100mg	
		<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> えだまめ	<input type="checkbox"/> サラダ油	亜鉛 3.2mg	

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

★姫路市南部エリア12中学校・義務教育学校後期課程の学校給食は、南部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。

★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。

★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。

★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。

パンの日は、水・金の週2回です。

ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。

★毎月19日は『食育の日』で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)

★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★おはなしにちなんだ献立には  のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)

また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。

★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

南部学校給食センター TEL.079-230-1866
FAX.079-236-4788

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。



学校給食費について

令和8年度の給食費は、市が6月から徴収します。納期は各月末となります。6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

スクリーンにより配信します。なお、姫路市ホームページにも掲載しております。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:  くるみ: 