

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和8年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

		6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月8日(月)	
献立	献	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 焼きそばの野菜あんかけ もやしの炒めサラダ	ご飯 牛乳 豚汁 鶏肉の漬け焼き こまつなのごま和え	パン 牛乳 鶏肉のフォー あじのスパイス揚げ ジャーマンポテト メープルジャム	一歯と口の健康週間献立一 あんかけ丼 牛乳 じゃこ豆 和風サラダ		パン 牛乳 豆乳シチュー 肉だんごのケチャップ炒め キャベツのカレー風味	ご飯 牛乳 とうがんとしょうがのスープ キムチ炒め ごぼうのごまソテー
	立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> しいたけ <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> しょうが <input type="radio"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 豆みそ <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> トウモロコシ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> だいごん <input type="radio"/> ごぼう <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> こんにゃく <input type="radio"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> フォー <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たけのこ <input type="radio"/> しめじ <input type="radio"/> 根深ねぎ <input type="radio"/> えだまめ <input type="radio"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="radio"/> 青大豆 <input type="radio"/> 白いんげん豆 <input type="radio"/> 金時豆 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> エリンギ <input type="radio"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> とうがんとしょうが <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> とうがんとしょうが <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
献立	材	<input type="radio"/> さば <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> ビーマン <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 一味唐辛子	<input type="radio"/> あじ <input type="checkbox"/> ワイン風味調味料 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダスパイス <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま	<input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> ビーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> ビーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> ビーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
	料	<input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> こまつな <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩	<input type="radio"/> こまつな <input type="radio"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> メープルジャム	<input type="radio"/> チキンハム <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> きゅうり <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="radio"/> チキンハム <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> きゅうり <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油
		6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月15日(月)	6月16日(火)	
献立	献	ご飯 牛乳 磯香汁 鶏肉の和風から揚げ ツナおから	パン 牛乳 えびチャウダー 白身魚のバーベキューソース ごまドレッシング和え	ご飯 牛乳 中華スープ 炒めビビンバ 切り干しだいごんのサラダ	ご飯 牛乳 にらたまスープ 大豆とコーンのかき揚げ きんぴらごぼう	キムタクご飯 牛乳 みそ汁 ひね鶏のゆずソテー	ご飯 牛乳 ワンタンスープ エスニックチキン もやしのごま酢炒め	
	立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> 昆布 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="radio"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> パセリ <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> とうもろこし <input type="radio"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> たくあん <input type="radio"/> 根深ねぎ <input type="radio"/> にら <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油
献立	材	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="radio"/> にんにく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 一味唐辛子 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> ホキ <input type="checkbox"/> ワイン風味調味料 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 根深ねぎ <input type="radio"/> しょうが <input type="radio"/> にんにく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="radio"/> にんにく <input type="radio"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> パプリカ <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> こまつな <input type="checkbox"/> 塩 <input type="radio"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> とうもろこし <input type="radio"/> ビッコロハム <input type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> とうもろこし <input type="radio"/> ビッコロハム <input type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> にんにく <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> カレー粉
	料	<input type="radio"/> うの花 <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="radio"/> たまねぎ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> こんにゃく <input type="radio"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> きゅうり <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> 切り干しだいごん <input type="radio"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="radio"/> ごぼう <input type="radio"/> 米酢 <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> 平天 <input type="radio"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> ごぼう <input type="radio"/> 米酢 <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> 平天 <input type="radio"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> にんじん <input type="radio"/> 米酢 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ゆず果汁 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> チキンハム <input type="radio"/> もやし <input type="radio"/> にら <input type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ:

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和8年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

		6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
献立	献	パン 牛乳 ミネストローネ あじのムニエル キャベツとハムのサラダ	ご飯 牛乳 きつねうどん ちくわのモロヘイヤ揚げ(米粉) パンパンジー	-食育の日- ご飯 牛乳 もずく汁 鶏肉の有馬揚げ こまつなと大豆のソテー	ご飯 牛乳 カレー肉じゃが ごぼうのかき揚げ 切り干しだいこんの炒めナムル	ご飯 牛乳 ばち汁 肉みそピーンズ さっぱり炒め	アップルパン 牛乳 カイン・ザウ ハンバーグのソース焼き ポテトサラダ
	立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> モロヘイヤ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉(米粉) <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> もずく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> きわかめ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しじょう <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ドライアップル <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> スズキーニ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
献立	献	6月25日(木) ご飯 牛乳 とうもろこしのスープ タッカルビ チャンプルー	6月26日(金) ハヤシライス 牛乳 きびなごフライ キャベツの甘酢炒め	6月29日(月) ご飯 牛乳 とうがんのみそ汁 にらじゃが ひじきとコーンの炒め煮 冷凍みかん	6月30日(火) ご飯 牛乳 豆腐汁 揚げそばのみそだれ はるさめサラダ	6月平均 栄養量 (中学校)	
	立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> コチュジャン <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 焼き豚 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> きびなごフライ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> とうがん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みかん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) 昆布(だし) <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま	エネルギー 739kcal たんぱく質 28.7g 脂質 28.6% カルシウム 338mg 鉄 2.7mg	ビタミン A 251μgRAE B1 0.46mg B2 0.54mg C 28mg
献立	献	6月25日(木) とうもろこしのスープ タッカルビ チャンプルー	6月26日(金) ハヤシライス 牛乳 きびなごフライ キャベツの甘酢炒め	6月29日(月) とうがんのみそ汁 にらじゃが ひじきとコーンの炒め煮 冷凍みかん	6月30日(火) 揚げそばのみそだれ はるさめサラダ	6月4日から10日は 『歯と口の健康週間』です。	
	立	<input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> コチュジャン <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 焼き豚 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ハヤシライス <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> きびなごフライ <input type="checkbox"/> キャベツの甘酢炒め	<input type="checkbox"/> とうがんのみそ汁 <input type="checkbox"/> にらじゃが <input type="checkbox"/> ひじきとコーンの炒め煮 <input type="checkbox"/> 冷凍みかん	<input type="checkbox"/> 揚げそばのみそだれ <input type="checkbox"/> はるさめサラダ	毎日の食事の時に、よくかんでおいしく 食べるためには、歯や口が健康であること が大切です。 給食では、ごぼうや小魚などのかみ応え のある食材や、歯の健康に役立つカルシウ ムを多く含んだ食材をとり入れています。 また、月に1回「カミカミ献立」と して、特にかむことを意識してほし い献立にマークをつけています。 6月4日(木)の「じゃこ豆」が「カミカミ献 立」です。しっかりかむことができる健康な 歯と口を保ちましょう。	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: