

高木総合センターだより



令和7年（2025年）12月号



姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465

高木総合センターホームページ

12月の行事予定（予定は都合により変更になる場合があります。）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
1 人権相談	2	3 外国人生活支援相談 人権相談	4 百歳体操 高齢者の集いと 喫茶	5 人権相談	6	7 日本語教室
8 人権相談	9	10 外国人生活支援相談 ベトナム語教室 人権相談	11 百歳体操 フットマッサージ	12 外国語教室 人権相談	13 法律相談	14 料理講座 書道講座 日本語教室
15 人権相談	16	17 外国人生活支援相談 ベトナム語教室 法律相談 人権相談	18 百歳体操 絵手紙講座	19 人権相談	20	21 書道講座
22 人権相談	23	24 外国人生活支援相談 人権相談	25 百歳体操 絵手紙講座	26 人権相談	27	28
29	30	31				

※ 12月27日(土)から1月4日(日)までは年末年始で閉館しています。

フットマッサージ（体の疲れを解消しませんか？）

日頃使いすぎて緊張している筋肉を自分のペースでゆるめ脱力させる究極のセルフマッサージです。

日 時：令和7年12月11日(木) 午後2時～1時間程度

場 所：高木総合センター 2階 会議室

講 師：藤尾 知恵さん

参 加 料：無料(申込不要)

※靴下(あれば5本指靴下)と大きめのタオル、ヨガマット(持っている方のみ)をご準備して下さい。



お仕事をお探しの方へ

「ハローワーク姫路求人情報（フルタイム・パート）」（姫路公共職業安定所発行）の最新情報が、毎週月曜日午後に高木総合センターに届きます。

高木総合センターにて配布しておりますので、必要な方は申し出ください。

ふれあい高齢者の集いと喫茶を開催します！

令和7年度第4回の「ふれあい高齢者の集いと喫茶」を下記のとおり開催します。

今回は『季節のレクリエーション』として、花田・城山地域包括支援センターの職員さんのご指導により、クリスマスなどその時期にふさわしい簡単なクラフトづくりをしていただく予定です。

レクリエーションのあとは、喫茶で和気あいあいとご歓談いただけたらと思います。

日 時：令和7年12月4日(木) 午後2時～午後3時30分ごろまで

場 所：高木総合センター 1階 デイサービスルーム

令和7年度のふれあい文化祭を開催しました



花田中学校箏曲部の演奏

10月25日(土)に令和7年度のふれあい文化祭を開催しました。地元の花田中学校箏曲部の演奏や咲夢麗衣さんによるよさこい演舞、また当センターではおなじみのそえんじさんによるコンサートを実施し、交流を深めていただきました。ご来場くださった皆様、ありがとうございました。

花田中学校箏曲部の皆さんには今回、28名の部員で参加され、親しみやすい映画音楽を演奏されました。咲夢麗衣さんにもいつものように迫力ある演舞で会場を盛り上げてもらいました。咲夢麗衣さんは部員が減少しているそうなので、興味のある方は参加してみてください。



そえんじさんのコンサート

(伴奏：堀望美さん)



咲夢麗衣のよさこい演舞

人権について気がかりや心配事はないですか？

高木総合センターでは、毎週、月・水・金曜日の午前10時から午後3時まで、姫路市の人権啓発指導員が駐在し、人権に関する相談に対応できるようにしています。

人権について何か気がかりなことやご心配事などあれば、お気軽にお問い合わせください。