

高木総合センターだより



高木総合センターホームページ

令和7年（2025年）5月号

姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465

5月の行事予定（予定は都合により変更になる場合があります。）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
			1 百歳体操	2 人権相談	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 人権相談 外国人生活支援 相談	8 百歳体操 自力整体	9 人権相談 外国語講座	10	11 料理講座 書道講座 日本語教室
12 人権相談	13	14 人権相談 外国人生活支援 相談・法律相談 ベトナム語講座	15 百歳体操 絵手紙講座	16 人権相談	17	18 日本語教室
19 人権相談	20	21 人権相談 外国人生活支援 相談	22 百歳体操 絵手紙講座	23 人権相談 外国語講座	24 法律相談	25 書道講座 日本語教室
26 人権相談	27	28 人権相談 外国人生活支援 相談 ベトナム語講座	29 百歳体操	30 人権相談	31	

高木総合センター職員の異動について

令和7年4月1日の姫路市職員の人事異動により、所長が交替しました。

宗実前所長は定年退職となり、再任用職員として市役所住宅課の勤務となりました。

新しく、橋尾が所長として就任しました。前職は福井総合センターでしたので、その経験も生かしながらセンターを運営していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。なお、職員の加納と嶋尾は引き続き勤務しておりますので、これからもよろしくお願い申し上げます。

宗実前所長からは「4年間という間はあっという間だったような気がします。このセンターへお見えになる皆さんには本当にお世話になりました。これからも皆さんが、元気で毎日をお過ごしになることを心より願っております。本当にありがとうございました。」との話がありました。

地域の皆様には本当にお世話になり、ありがとうございました。

「ハローワーク姫路求人情報（フルタイム・パート）」（姫路公共職業安定所発行）の最新情報が、毎週月曜日午後に高木総合センターに届きます。

高木総合センターにて配布しておりますので、必要な方は申し出ください。

日本語・多言語スピーチコンテストが開催されました

3月20日（祝）にここ高木総合センターにおいて、ひめじベトナム人支援者懇話会の主催による第19回日本語・多言語スピーチコンテストが開催されました。小学校・中学校の児童や生徒が日本で生活する中で思ったこと、気付いたことなどをはじめは日本語でそのあと母国語でスピーチしていました。異国の地で生活する上で、楽しかったことや苦しかったことなど素直な気持ちでスピーチしている様子に感動しました。



市外交流研修事業で徳島市に行ってきました

3月15日（土）に2年に一度の市外交流研修を実施し、徳島市の阿波木偶記念館、徳島市立むつみ会館や阿波踊り会館などを訪問しました。阿波木偶というスギやキリの木で作った人形を正月などに門付け芸という伝統芸能を行ってきた歴史があります。しかし、今ではその伝統も忘れ去られようとしています。その伝統を引き継ごうと調査・研究、保存活動をされている辻本代表から面白おかしく阿波木偶の話をしていただきました。すごく分かりやすく、楽しいひと時でした。その後むつみ会館では保存されている阿波木偶などを見学しました。その後、阿波踊り会館で本場阿波踊りの実演を見学しました。参加者からはすごく楽しかったと多くの感想をいただいております。



自力整体（気を補い、気を巡らす）

日頃使いすぎて緊張している筋肉を自分のペースでゆるめ脱力させる究極のセルフマッサージです。

日 時 : 5月8日（木） 午後2時～1時間程度

場 所 : 高木総合センター 2階 会議室

講 師 : 藤尾 知恵さん

参 加 料 : 無料（申込不要）

※靴下（あれば5本指靴下）と大きめのタオル、ヨガマット（持っている方のみ）をご準備して下さい。

