

# 高木総合センターだより



高木総合センターホームページ

令和7年（2025年）8月号

姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465

## 8月の行事予定（予定は都合により変更になる場合があります。）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
				1	2	3 日本語教室
4 スマホ講座	5 夏休みポーセラーツ体験教室	6 外国人生活支援相談	7 百歳体操 高齢者の集いと 喫茶	8 外国語教室	9 法律相談	10 料理講座 書道講座
11 山の日	12 パソコン講座	13 外国人生活支援相談	14 百歳体操	15	16	17
18 スマホ講座	19 パソコン講座	20 外国人生活支援相談 法律相談	21 百歳体操 絵手紙講座 パソコン講座	22 外国語教室	23	24 書道講座 日本語教室
25 スマホ講座 フットマッサー ージ	26 パソコン講座	27 外国人生活支援相談 ベトナム語教室	28 百歳体操 絵手紙講座 パソコン講座	29	30	31 日本語教室

※ フットマッサージの開催日が通常とは違います（お盆のため）ので、ご注意ください。

※ 8月14日の百歳体操は、お盆のため開催されない可能性があります。

## ふれあい高齢者の集いと喫茶を開催します！

令和7年度第2回の「ふれあい高齢者の集いと喫茶」を下記のとおり開催します。

今回は、消費生活センターの相談員にお願いし、「だまされないで！悪質商法！！」というタイトルで市政出前講座をしていただきます。お気軽にご参加ください。

日 時：令和7年8月7日（木）午後2時～午後3時30分ごろまで

場 所：高木総合センター 1階 デイサービスルーム

協力機関：姫路市消費生活センター、花田・城山地域包括支援センター

## 夏季の高木総合センターのご利用について

市内のすべての総合センターは自習スペースとして利用できます。特に夏の暑い時期は、冷房の効いている部屋で夏休みの宿題など片づけてしまいましょう。

開館時間：平日 9:00～17:00

※ また、今年度からは、姫路市のクーリングシェルター（暑い時の避難場所）としても登録されているので、遠慮なくご利用ください。

## 新着図書のご案内

図書室の貸し出し用図書として新たに10冊を購入しました。小・中学校の課題図書もありますので、夏休みの読書感想文作成等にご活用ください。

タイトル	作者	備考
ぼくのねこ ポー	岩瀬 成子	小学低学年課題図書
たった2℃で	キム・ファン	小学中学年課題図書
ぼくの色、見つけた	志津 栄子	小学高学年課題図書
わたしは食べるのが下手	天川 栄人	中学校課題図書
コーダのぼくが見る世界	五十嵐 大	高校生課題図書
カフネ	阿部 暁子	2025年本屋大賞受賞作
藍を継ぐ海	伊予原 新	第172回直木賞受賞作
ハラスメントの解剖図巻	宮本 剛志	アウト or セーフの「境界線」・「根拠」がわかる!
橋のない川 (6)	住井 すゑ	同和問題大河小説
橋のない川 (7)	住井 すゑ	同和問題大河小説

※貸出、返却の時は、必ず窓口で職員にお声がけをしてください。

## パソコン講座の参加者を募集します

下記のとおりパソコン講座を開催いたします。昨年実績では人数に余裕がありましたので、意欲のある方は是非ご参加ください。

1. 講座内容:ワード・エクセルなど 中級程度
2. 場 所:高木総合センター 3階 情報化会議室
3. 対 象:姫路市在住の方
4. 定 員:10名程度(パソコン持込可) ※市の貸出パソコンは10台のみ
5. 受 講 料:無 料(テキストが必要な方は実費負担)
6. 講 師:株サンソフト
7. 申込方法:下記のパソコン講座申込書を高木総合センターまで提出してください
8. 講座スケジュール(全10回:午後7時~午後8時30分頃まで)  
8月12日から9月16日までの毎週火曜日・木曜日(8月14日は休講します)
9. 問合せ先:高木総合センター



----- 切 り 取 り 線 -----

### 【パソコン講座申込書】

申込日 月 日

講 座 名	パソコン講座 中級		
氏 名		パソ コン	市準備・持ち込み
住 所・連絡先	住 所	.....	
	電 話	..... ( ) .....	
	(携帯)	..... ( ) .....	