

高木総合センターだより



高木総合センターホームページ

令和7年（2025年）9月号

姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465

9月の行事予定（予定は都合により変更になる場合があります。）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
1 スマホ講座	2 パソコン講座	3 外国人生活支援相談	4 百歳体操 パソコン講座	5	6 法律相談	7 日本語教室
8 スマホ講座	9 パソコン講座	10 外国人生活支援相談 ベトナム語教室	11 百歳体操 自力整体 パソコン講座	12 外国語教室	13	14 料理講座 書道講座
15 敬老の日	16 パソコン講座	17 外国人生活支援相談	18 百歳体操 絵手紙講座	19	20	21 日本語教室
22 スマホ講座	23 秋分の日	24 外国人生活支援相談 ベトナム語教室 法律相談	25 百歳体操 絵手紙講座	26 外国語教室	27	28 書道講座 日本語教室
29 スマホ講座	30					

自力整体（気を補い、気を巡らす）

日頃使いすぎて緊張している筋肉を自分のペースでゆるめ脱力させる究極のセルフマッサージです。

日時：令和7年9月11日（木）午後2時～1時間程度

場所：高木総合センター 2階 会議室

講師：藤尾 知恵さん

参加料：無料（申込不要）

※靴下（あれば5本指靴下）と大きめのタオル、ヨガマット（持っている方のみ）をご準備して下さい。



お仕事をお探しの方へ

「ハローワーク姫路求人情報（フルタイム・パート）」（姫路公共職業安定所発行）の最新情報が、毎週月曜日午後に高木総合センターに届きます。

高木総合センターにて配布しておりますので、必要な方はお申し出ください。

第4回人権講演会を開催します

日時 令和7年9月27日(土) 午後3時から
場所 高木総合センター2階会議室
講師 株式会社HRCコンサルティング
代表取締役社長 大北 規句雄 さん
テーマ 福祉がまちを創る・人をつくる
— 小さな村が始めた大きな夢

全国的に住民の高齢化や空き家の増加などが進む中で、これからの地域のまちづくりをどのように考えていくかは大きな課題になっています。

大北さんは、被差別部落地域なども含む様々な地域で、福祉や人権の視点からまちづくりに取り組んで来られました。これまでのご経験を伺い、誰もが暮らしやすいまちづくりの参考にできればと思います。

ぜひ、ご参加ください。

夏休み 子ども体験教室(ポーセラーツ)を実施しました

8月5日(火)の午後1時30分より、夏休みの体験教室を実施しました。昨年まではレザークラフトでしたが、今回は初めてポーセラーツというものを実施してみました。ポーセラーツは、シールのような転写紙で磁器にデザインするクラフトです。今回はマグカップをつくりました。この日にできた成果物はいったん預かり、講師の先生に焼き付けをしていただいた上で参加者にお返ししました。



[作成前]



[転写紙を貼っていく]



[完成品]