

高木総合センターだより



令和8年（2026年）7月号

姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465



高木総合センターH・P

7月の行事予定（予定は都合により変更になる場合があります。）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		1 人権相談 外国人生活支援相談	2 百歳体操 パソコン講座	3 人権相談	4 法律相談	5 日本語教室
6 人権相談	7 パソコン講座	8 人権相談 外国人生活支援相談 ベトナム語教室	9 百歳体操 フットマッサージ 人権講演会	10 人権相談 外国語教室	11	12 料理講座 書道講座 日本語教室
13 人権相談	14	15 人権相談 外国人生活支援相談	16 百歳体操 絵手紙講座	17 人権相談	18	19
20 海の日	21	22 人権相談 外国人生活支援相談 ベトナム語教室	23 百歳体操 絵手紙講座	24 人権相談 外国語教室	25	26 書道講座 日本語教室
27 人権相談	28	29 人権相談 外国人生活支援相談 法律相談	30 百歳体操	31 人権相談		

人権講演会を開催します

日 時 令和8年7月9日（木） 午後6時30分から

場 所 高木総合センター2階会議室

講 師 姫路市人権啓発指導員

澤田 千佳子さん

演 題 身近な人権 ア・ラ・カ・ル・ト

～気付く 考える 変わる～

皆様、お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

花田中学校「トライやる・ウィーク」の受け入れ

6月1日(月)に花田中学校の生徒11名がトライやる・ウィークの一環で当センターで活動しました。

午前中は、姫路市人権啓発指導員の澤田千佳子さんから、「私たちと人権～身近な人権について考えてみよう～」という演題でお話を聞き、人権についての基本的な考え方を学びました。



[人権についての講演]



[レザークラフト体験]

午後は、レザータウン姫路革の里のご協力により、「レザークラフト体験」として、ペンケースづくりに挑戦しました。それぞれの個性がある作品ができました。

高齢者の集いと喫茶を開催しました

令和8年度初めての「高齢者の集いと喫茶」を6月4日(木)に開催しました。今回は、花田・城山地域包括支援センターの職員さんや中央保健センターの保健師から、フレイルに関するチェックや予防についての説明があり、認知症予防に役立つゲームなどを企画してもらいました。その後、喫茶の時間として、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。



ベトナム語教室のご紹介

当センターの事業ではありませんが、NPO 法人姫路人権ネットワークさんが、当センターにおいてベトナム語講座を実施されています。ベトナムの方を雇用されている事業者さん、ベトナムの方が通われている学校や保育関係の職員さんなどを対象にされていますが、現在、受講者が少なくかなり受け入れに余裕があるそうです。仕事の関係以外でも、少しでも興味のある方は参加されてみてはいかがでしょうか。

実施日時 原則毎月第2・第4水曜日の午後6時30分～午後8時30分

(表面のカレンダーにその月の実施予定日を記しています)

場 所 高木総合センター1階デイサービスルーム(または他の会議室)

連絡先 NPO 法人姫路人権ネットワーク(☎223-8388)

※ また、日本語の講座も開催されています。表面のカレンダーでは、金曜日の外国語教室(内容は日本語の教室)・日曜日の日本語教室と表しています。