

高木総合センターだより



高木総合センターホームページ

令和8年（2026年）9月号

姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465

9月の行事予定（予定は都合により変更になる場合があります。）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
	1	2 人権相談 スマホ講座 外国人生活支援相談	3 百歳体操	4 人権相談	5 法律相談	6 日本語教室
7 人権相談 スマホ講座	8	9 人権相談 スマホ講座 外国人生活支援相談 ベトナム語教室	10 百歳体操 フットマッサージ	11 人権相談 外国語教室	12	13 料理講座 書道講座 日本語教室
14 人権相談 スマホ講座	15	16 人権相談 スマホ講座 外国人生活支援相談	17 百歳体操 絵手紙講座	18 人権相談	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 百歳体操 絵手紙講座	25 人権相談 外国語教室	26 人権講演会	27 書道講座 日本語教室
28 人権相談	29	30 人権相談 外国人生活支援相談 法律相談				

フットマッサージ（体の疲れを解消しませんか？）

日頃使いすぎて緊張している筋肉を自分のペースでゆるめ脱力させる究極のセルフマッサージです。

日 時：令和8年9月10日（木）午後2時～1時間程度

場 所：高木総合センター 2階 会議室

講 師：藤尾 知恵さん

参 加 料：無料（申込不要）

※靴下（あれば5本指靴下）と大きめのタオル、ヨガマット（持っている方のみ）をご準備して下さい。



お仕事をお探しの方へ

「ハローワーク姫路求人情報（フルタイム・パート）」（姫路公共職業安定所発行）の最新情報が、毎週月曜日午後に高木総合センターに届きます。

高木総合センターにて配布しておりますので、必要な方はお申し出ください。

第3回人権講演会を開催します

日 時 令和8年9月26日(土) 午後3時から
場 所 高木総合センター2階会議室
講 師 公益財団法人 住吉隣保事業推進協会職員
藤本 真帆 さん
テーマ 部落差別とわたし ～ 住吉にうまれて ～

講師の藤本さんは、公益財団法人住吉隣保事業推進協会の職員として、こども達の学習支援やこども食堂の運営に携わられる一方、大阪公立大学の非常勤講師として「部落解放のフロンティア」の授業を担当されています。また、NHKのバリバラやAbema TVの番組に出演されるなど、ご自身の経験を広く周知する活動をしてられます。

地区の歴史から生活の状況、差別の実態を踏まえ、住民自ら立ち上がって、部落差別に対して立ち向かうために、まち全体で団体を組織したことや、その団体を中心としてどのように団結しながらまちづくりをしてきたのかなど、お話しいただく予定です。

人権課題に積極的に対応しようと前向きに取り組む姿勢や、そのお話の内容から元気がもらえると評判です。

ぜひ、ご参加ください。

高齢者の集いと喫茶を開催しました

今年度2回目の「高齢者の集いと喫茶」を8月6日(木)に開催しました。

今回は、姫路市の市政出前講座のメニューから「高齢者交通安全教室」を選び、姫路市危機管理室の職員に依頼して、主に自転車利用中の注意事項や改正になった道路交通法の内容についての講話やDVDの上映をしてもらいました。皆さん、お話の内容を熱心に聴いておられたので、一層の交通安全意識の向上につながったと思います。最後には、有志の方々に運転適性検証のための反射神経の測定を楽しみながらがんばってもらいました。

その後、喫茶の時間として、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。