

姫路市 こどもの 未来健康支援センター みらいえ



みらいえには
「未来へ」つながる“いのち”
「未来へ」希望をつないでいく
いろんな人が集い 交流し 支えあう「家」のような場所
という意味が込められています



所在地

〒670-0942 姫路市日出町三丁目3番地

TEL 079-263-7863

FAX 079-225-8855



開館時間

平日9時～19時

※土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休館します

アクセス



JR東姫路駅から徒歩4分

駐車場は53台完備しています

みらいえの活動内容

相談

妊娠、出産にまつわること、子育てや子どもの発達に関すること、思春期の体や心、性に関することなど、内容に応じて専門スタッフが相談をお受けします

交流

多胎児の交流会や疾患を持つ親子の交流会を開催しています
保護者や子ども同士が自由に交流できます

学びあう

子育てや性教育に関する講演会を開催するほか、施設内には子どもの事故予防体験ひろばやプレコンセプションケア※に関する展示・絵本があり、学べます

※「プレコンセプションケア」

プレコンセプションケアとは若い男女が妊娠や出産なども含めた将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことです

1階



授乳室



身長体重測定室



子どもの事故予防体験ひろば
子どもの事故の起こりやすい状況や予防策を見て学ぶことができます



フリースペース(展示コーナー)

思春期世代の学生や妊娠期から子育て期の方を対象とした健康づくりなどに関する情報を展示しています



フリースペース

親子が自由に遊んだり、思春期世代の学生が学習などに使用できます



性や体、食事などに関する絵本や書籍を自由に読むことができます

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」は
若い世代が安心して子どもを産み育て
子どもたちが明るく健やかに育つことができる社会を目指して
思春期から妊娠・出産、子育て期までを
切れ目なく包括的に支援する施設です

2階

プレイルーム

交流できるスペースとして、いろいろな教室をしています



個別相談室

プライバシーに配慮した個室で安心して相談ができます

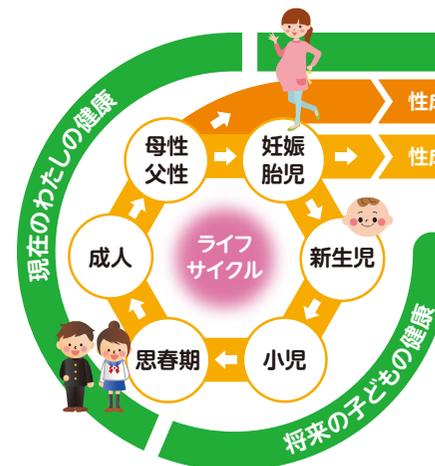


講義室

子育てに関する講演会やセミナーなどに使用します

- 子どもの健診会場にもなります
- みらいえ内に「のびのび広場みらいえ」を開設

私たちは、次世代に健康をつなぐ**ライフサイクル**をサポートします!



将来のわたしの健康

性成熟期 → 更年期 → 老年期

性成熟期 → 更年期 → 老年期



みらいえの専門スタッフ

助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士・
心理士・保育士・
精神保健福祉相談員
など

