

みらいえ通信

みらいえの

助産師

にインタビュー！

みらいえの新設に伴い、
助産師を配置しています！



お子さんの身長・体重が
自由に測れます



Q. みらいえでは、どんな相談ができますか？

- A. みらいえでは、思春期のころや体、性のこと、妊娠や出産にまつわること、子どもの発達や子育てのことなど悩みや困りごとに応じて、専門スタッフがお話をうかがいます。特に助産師は、授乳、出生前検査、流産・死産、不妊・不育症など妊娠や出産に関すること、性に関することなどさまざまな相談をお受けしています。ちょっと気になることや周りには聞きづらい心配事などもご相談ください。また、お子さんの身長、体重も計測できますので、お気軽にご利用ください。



Q. 相談方法や相談時の雰囲気は？

- A. 相談方法は、電話や来所面談はもちろんのこと、自宅で Zoom を使ったオンライン相談(要予約)も可能です。お子さんを連れて外出が難しい方など状況に合わせて相談方法を選べます。来所面談ではプライバシーに配慮し個室もありますので、安心してご相談ください。

※来所面談は事前にお電話で予約
していただくとスムーズです
(担当者が不在の場合があります)
※オンライン相談(要予約)の詳細は
こちら ▶▶

オンライン相談



Q. みらいえの魅力を教えてください！

- A. みらいえは、妊娠中の方、お子さんと保護者、思春期の若者などが集まって交流したり、親子の性教育やプレコンセプションケアに関する講座などいろいろな学びができます。また、助産師のほかにも、保健師、心理士、栄養士などさまざまなスタッフがいることも魅力です。みらいえは、みなさんのライフステージに合わせて、健康づくりと子育てを応援します。ぜひ、お気軽にご利用ください。



助産師より一言メッセージ

妊娠・出産・育児に関することはもちろん、思春期など女性の一生を通して、ご家族も含めて支援することを大切にしています。些細なことでもお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。



アットホームな雰囲気
ゆったりとご相談できます



みらいえの

展示

の紹介



みらいえのフリースペースでは、体の成長(性)のことや心の健康などいろんなテーマの「そうなのか!」の情報を展示しています。みらいえに来られた際はぜひご覧ください。



ココ! フリースペースの壁面で展示しています

性の多様性



メンタルヘルス



食事・栄養



プレコンセプションケア



プレコンセプションケアってなあに? 詳しくはこちら



姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」



みらいえには、「未来へ」つながる“いのち”「未来へ」希望をつないでいくいろんな人が集い 交流し 支えあう「家」のような場所という意味が込められています

みらいえのホームページ ▶▶▶



姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

〒670-0942 姫路市日出町三丁目3番地
電話:079-263-7863 開館時間:平日9時から19時
❖JR 東姫路駅から徒歩4分 駐車場は53台完備
❖土日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休館します

「みらいえ」ってどんなところ?

こどもの未来健康支援センター(愛称:みらいえ)は、若い世代が安心して子どもを産み育て、子どもたちが明るく健やかに育つことができる社会を目指して、思春期から妊娠・出産、子育て期までを切れ目なく包括的に支援する施設です

