2026年度 姫路市提案型協働事業

Social Eight

2027年 1月11日

未来を変えるのは、一人ひとりの「小さな一歩」

男女共同参画事業 in Himeji

～ 共創の時代 ～
女性の力を活かす！新たな生き方と挑戦

住むほどに好きが深まる姫のまち

「知る」から「行動する」へ。あなたの未来につながる学びと出会いがここにあります。

ヘルスケア・教育・歴史・食文化・まちづくり・健康・ライフスタイル・キャリア。
女性の活躍を支える8つのテーマを通して、新しい学びや出会い、そして未来への挑戦を一緒に考えるイベントです。
人と人がつながり、行動へとつながる仕組づくり。
一人の人生を丸ごと支える視点から、未来の命を守ることにもつながる学びをお届けします。

スタンプラリーで景品ゲットしてね

2027年1月11日（月・祝）　10:00～16:00　アクリエひめじ　参加無料

01｜女性とヘルスケア

01| 女性とヘルスケアに参加の方には、漫画「姫路のゆかりの偉人たち」第2巻をプレゼントします。

会場：2F 中ホール 700人

14:00～15:00

特別基調講演

「乳癌を減らすための生活習慣と早期発見のコツ」

明石定子 先生

東京女子医科大学病院 ・乳腺外科 教授／ 姫路ふるさと大使

「神の手」と称される乳腺外科医

15:00～16:00

プレコンセプションケア講座

ゲスト:清元秀泰 市長

女性フォーラム

パネルディスカッション

「私らしい生き方を語り合う」

地域の女性たちによる交流と対話の場

01｜女性とヘルスケア
特別基調講演・プレコンセプションケア講座・女性フォーラム

02｜女性と教育
城育・偉人の功績に学ぶ・若い世代の学びと未来づくり

03｜女性と歴史・文化
千姫を中心とした歴史文化の再発見・過去から未来を学ぶ

04｜女性と食文化
食と健康の学び・日常に活かせる食の知識

05｜女性とまちづくり（観光）
女性の感性を生かした観光マップづくり

06｜女性と健康（介護・認知）
介護・認知症・スポーツ体験・長寿の学び

07｜女性とライフスタイル（資産形成）
金融基礎・ライフプラン・資産形成

08｜女性とワーク・キャリア
男女共同参画推進企業の事例発表

01 ｜14:00～ 開催　会場：2F 中ホール　02～08｜10:00～ 開催　会場：4F 401・402・403会議室　※詳細は裏面に記載

SDGs 未来を拓く共創プロジェクト

Himeji 城育・農育（食と文化）

2025・日本女性会議 in 橿原

Social Eight は、人と人、地域と未来をつなぐ共創プラットフォームです。

【問い合わせ】Social Eight
✉ :office@social-eight.com
:090-1021-3071
https://social-eight.com

主催:一般社団法人 Social Eight
協働課：姫路市 男女共同参画推進センター / 保健所予防課 / こどもの未来健康支援センター
後援：独立行政法人男女共同参画機構 / 兵庫県 県民生活部男女青少年課
姫路商工会議所 / 一般社団法人姫路市医師会

申込フォームはこちらから↑
団体申込の場合はご相談下さい。

住むほどに好きが深まる姫のまち

【特別協賛】ノアインドアステージ / ボンマルシェ / 姫路信用金庫 / Gran Homes / 117グループあっぷる / 創智国際学院 / D&H
【協　賛】みつヴィレッジ / 播磨リビング新聞社 / 三上会計事務所 / 菅尾・岩見法律事務所 / 日東社 / みそらフィールサプライ / Sakuraya
エルザ動物病院グループ/ 丸共商店 / 日章興産 / 天馬トラベル / 姫路女学院中学校・高等学校 /第一生命保険 / 特定非営利活動法人アストライア
ホテルクレール日笠 / 永井産業 / ワールドパル学院 / 住友生命保険 / サンクリア / kei Music Street / アート工房 菜 / まねき食品
【協　力】茨木金属商会 / キョーリン / 坂上建設 / ワンステップ / 丸龍食品工業 / 姫路タクシー / ツボサカ機構 / あい☆えがお / 千姫顕彰会

男女共同参画事業 in Himeji　プログラム詳細

2027年1月11日（月・祝）10:00～16:00　／　アクリエひめじ　4F 401・402・403会議室・2F 中ホール　／　参加無料

Social Eight

時間	401会議室	402会議室	403会議室
受付 9:30 スタート 10:00 ｜ 11:30	**02｜女性と教育** **03｜女性と歴史・文化** 千姫や姫路ゆかりの偉人を通じて、女性の役割や可能性を学び直します。**過去を知ることは、未来を創ること。歴史の中に、これからのヒントがある**と私たちは考えています。 ◇山本えりが届ける「千姫と朗読」 ◇千城恵が描く SEN-HIME～夢幻譚～ ◇ 千姫を漫画で描こう! 協力：千姫顕彰会 / あい☆えがお Kei Music Street / サンクリア アート工房 菜	**06｜女性と健康** 介護や認知症、ロンジェビティ（不老長寿）をテーマに、検査や相談、ミニスポーツ体験などを行います。これは将来の問題ではなく、**今から備えるべき現実の課題**です。安心して年齢を重ねられる社会を目指します。 ◆バスケットボール体験 ◆ピックルボール体験 ◆ちゃり姫による 老化防止の「自転車活動」体験 ◆117グループ あっぷるの介護予防・認知症予防・健康チェックコーナー(血管年齢測定・骨密度測定) *内容変更になる場合もあります。 *体験にお待ちいただく場合もあります。	**07｜女性とライフスタイル** 資産形成やライフプランについて金融コンテンツを通して学びます。お金の知識は生きる力そのもの。人生100年時代、世界で一番平均寿命の高い日本人女性だからこそ、**自分の人生を自分で選ぶための力を育てます。** ◇金融講座 「ライフサイクルゲームⅢ」「ライフシミュレーションゲーム Frontier World」を使って人生やお金のことを学んでみましょう。*親子、ファミリー参加可。 ◇ミニ基礎講座 ➢ 住まいとお金について ➢ 年金と資産運用 ➢ 相続と贈与 ➢ 社会保険と女性 協力：みそらフィールサプライ Gran Homes 姫路店 / 第一生命保険 住友生命保険 / Social Eight 事務局
休憩タイム	お弁当を購入された方は、4Fの受付にて、引き取りお願いします。（お弁当は、事前に要申込）		
11:40 ｜ 12:40 ランチョンセミナー	**04｜女性と食文化** 食と健康をテーマに、日常生活に活かせる知識を学びます。健康は特別なものではなく、毎日の積み重ね。**家庭から社会を変えていく視点がここにあります。** ◆ランチョンセミナー 講師：野菜ソムリエ 牛尾政子 「ダイエットと食の関係」 募集申込:45名 協力：みつヴィレッジ / 丸共商店 日章興産 / 丸龍食品工業 桑名幸夫	**06｜女性と健康** ◆ランチョンセミナー ロンジェビティ 講座：～人生100年時代を生きる「不老長寿社会と健康寿命」 協力：D&H ロンジェビティとは、「長寿」「長生き」を意味する意味です。近年では、単に長く生きることだけでなく、心身ともに健康で自分らしく充実した人生を送る「健康寿命」の延命やウェルビーイングの概念を含む言葉として注目されている。 募集申込:45名 協力：ノアインドアステージ 117グループあっぷる / D&H 特定非営利活動法人アストライア 岩見和磨 / Sakuraya / 駒田かすみ	**08｜キャリアとワーク** 企業の好事例発表を通じて、働き方の可能性を広げます。働くことは、自分らしく生きること。 **地域全体でその選択肢を広げていきます。** ◆ランチョンセミナー 男女共同参画推進企業表彰 受賞企業における事例発表会 発表企業：エルザクライス / 日東社 姫路信用金庫 募集申込:45名 協力：三上会計事務所 / 五島壮一郎
受付コーナー	**05｜女性とまちづくり（観光）** 女性の感性を活かした観光マップづくりを通じて、地域の魅力を再発見します。 視点が変わると、まちはもっと面白くなる。女性の感性が、地域の価値を高めていきます。 協力：ホテルクレール日笠 / 天馬トラベル / ワールドパル学院 / まねき食品 / 姫路タクシー		スタンプラリーで景品ゲット!?
13:00	2F：中ホール　ホワイエ 「乳がん・プレコンセプションケアについて」体験・展示会 健康チェックコーナー(血管年齢測定・骨密度測定) スタンプラリー コーナー		担当：白岩 美咲（姫路医療センター） Social Eight 事務局（SE会）
受付 13:30 スタート 14:00 ｜ 15:00 ｜ 16:00	**01｜女性とヘルスケア** 乳がんの予防や早期発見についての特別講演を実施します。さらに「プレコンセプションケア」をテーマに、清元市長をゲストに若い世代から健康と未来を考える機会を提供します。未来の命を守ることにつながる学びです。 **特別基調講演** 乳癌を減らすための生活習慣と早期発見のコツ 明石定子 先生 姫路西高等学校、東京大学卒業。乳がん治療外科医であり、現在は東京女子医大学病院の乳腺外科に所属。30年以上にわたり約3000件の乳がん手術を執刀し、後進の育成にも尽力しています。「患者に寄り添う医療」「薬物療法と遺伝子解析」など、女性外科医のパイオニアの一人としても知られています。NHK『プロフェッショナル仕事の流儀』『今日の健康』『世界一受けたい授業』等のメディアに多数出演。	**プレコンセプションケア** プレコンセプションケアとは？ ゲスト：清元秀泰 姫路市長 医学博士。医師・東北大学教授などを経て2019年に姫路市長就任。「命・くらし・一生」を守り支えるまちづくりを推進しています。 協力:こどもの未来健康支援センター **女性フォーラム** パネルディスカッション 8テーマから考える未来への挑戦 ファシリテータ：松尾 礼（Social Eight） 登壇：清元秀泰 姫路市長 明石定子 氏（東京女子医科大学） 岩見和磨 氏（菅尾・岩見法律事務所） 仁野ひろ子 氏（姫路市議会議員）	**プレコンセプションケアとは？** 若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うこと。次世代を担う子どもの健康にもつながるとして近年注目されているヘルスケアです。早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来の子どもの健康の可能性を拡げます。 詳細・申込はこちらから↑ ホームページ【お知らせ】より

協働課：男女共同参画推進センター / 姫路市保健所予防課 / こどもの未来健康支援センター

住むほどに好きが深まる姫のまち

イベント情報は、WEBより「一般社団法人 Social Eight」と検索してください。
最新情報は、Social Eight ホームページ【お知らせ】よりご確認できます。
【参加申込】についても、イベントのお知らせより申込が可能です。

https://social-eight.com/
一般社団法人 Social Eight　検索

Social Eight