

みらいえ通信

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」内に

はぐくみ相談室 を開設しました！



相談内容

- 言葉が少ない、言葉でのやりとりが難しい
- 落ち着きがない
- 癇癪が激しい
- こだわりが強い
- 集団活動が難しい など



はぐくみ相談室でできること

家での様子や保育所・こども園・幼稚園などでの様子をお聞きし、困りごとや心配ごとを整理し、子どもに応じた関わり方への助言や支援を行います



対象者

就学前の子どもと
その保護者

相談方法

- 来所相談（予約制）
- 電話相談

開室時間

平日 9時～17時まで
土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く
(12月29日から1月3日)

お子さんの園やお家での様子をお聞かせください



一人ひとりに合わせた支援を考えていきましょう
まずはお気軽にお電話ください
電話番号：079-263-7070



詳細は はぐくみ相談室の
ホームページをご覧ください



5月16日にもぐもぐ講座を開催しました！

8組の親子の参加
がありました！

講座の内容

- ・管理栄養士による食事が楽しくなるヒントのはなし
「どうして食べてくれないの？」
- ・保育士による手遊び
- ・保育士による絵本の読み聞かせ
- ・簡単に作れるおやつ「チーズせんべい」の紹介・試食
- ・歯科衛生士による講話「知っておきたい 乳歯の歯磨き」



食事がすすむポイント

- ・食事の時間をデザイン（ほどよい空腹感を感じられること）と食事の空間をデザイン（「食事を楽しむ」ことに集中できる）
- ・食べ物と友達になる絵本や手遊びなどのツールで食への興味関心が高まる
- ・子どもが好きな食感を多く取り入れる



歯磨きのポイント

- ・歯ブラシは柄がまっすぐでヘッドが小さめのものを選ぶ
- ・寝かせ磨きの体勢に慣れさせる
- ・歯ブラシは鉛筆持ちにし、毛先を表面に直角にあて、一本ずつ細かく動かす



参加者の感想

- ・チーズせんべい、作れると思うので試してみようと思った
- ・食事に関する絵本をどんどん取り入れていこうと思った
- ・食べない理由をしっかりと考えたことがなかったので振り返る良い機会となった
- ・歯磨きをいつも嫌がるため、お互いたのしくできるように頑張りたい



姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」



みらいえについて詳しくは
姫路市公式ホームページを
ご覧ください



〒670-0942 姫路市日出町三丁目3番地

電話：079-263-7863

開館時間：平日9時～19時（はぐくみ相談室は平日9時～17時）

❖JR 東姫路駅から徒歩4分 駐車場は53台完備

