

みらいえ通信

小学生1～3年生対象
「親と子の性教育講座」を開催！

12月25日、小学生低学年向けに親と子の性教育講座を開催しました！

講座では、「からだ」や「いのち」の大切さについて、クイズや体験を交えながら楽しく学ぶことができました。

講座内容

- 絵本の読み聞かせ
 - ・プライベートゾーンのおはなしとクイズ
 - ・自分のからだの洗い方
- 自分のからだを知ろう
 - ・からだの名前あてクイズ
 - ・男の子と女の子のからだの違い
- いのちのはじまりと成長
 - ・胎児人形を使っていのちのはじまりから成長の様子を学ぶ
- 親子で体験
 - ・お母さんのお腹の中を再び体験
 - ・赤ちゃん人形を使って抱っこ体験

「いのちのはじまり」や赤ちゃんの成長の様子を胎児人形を使いながら学びました



からだの洗い方の練習を一緒にしました



お母さんのお腹の中を再び体験！袋から出てきた時、みんなが「おめでとう」と祝福しました



生まれた赤ちゃんと同じ重さの赤ちゃん人形を抱っこしました

スタッフからのメッセージ

【保育士】性教育について、親子で読んで学べる本がたくさん出版されています。みらいえでも貸し出しができるので、利用してくださいね。

【助産師】家庭では、伝えにくい内容も講座や絵本をきっかけに親子でのコミュニケーションが広がれば嬉しく思います。家庭でも「気になったら聞いていいんだよ」という雰囲気大切に、親子で安心して成長していける環境づくりにお役立ていただければと思います。

参加者の感想

【保護者】

- ・なかなか家庭で話す機会もなく、またこういう場だからこそしっかりと話を聞いてくれたので、受講して良かった
- ・生まれるまでのこと、生まれた日のことを改めてこどもとゆっくり話したい
- ・小学校でも授業を受けていたが、親の知らない所での授業であり、どこまで理解できているか一緒に話を聞きながら確認ができてよかった

【小学生】

- ・生まれてきたことを大切にしたい
- ・生まれる前はこんなに小さくて、私が赤ちゃんの頃こんなに重かったのだと思った
- ・抱っこ体験が楽しかった



みらいえ内の展示紹介

みらいえの1階フリースペースでは、性教育に関する展示や子育てグッズの紹介などさまざまな情報発信を行っています！みらいえに来られた際は、ぜひご覧ください。

子育ての便利グッズ

姫路市と株式会社スギ薬局は、地方創生に関する包括連携協定を締結しました。スギ薬局から提供いただいた子育ての便利グッズを紹介しています。



手動搾乳器や母乳パッドなど授乳ケアグッズ



ベビーフードとお口の健康用品



事故予防体験ひろば



家庭内で起こりやすい事故やその防止策について疑似体験しながら学ぶ「子どもの事故予防体験ひろば」があります！

赤ちゃん人形・胎児モデル



自由に赤ちゃんの抱っこ体験ができます！

実物大で胎児の成長をわかりやすく表現した胎児モデルを展示！



姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」



みらいえについて詳しくは姫路市公式ホームページをご覧ください



〒670-0942 姫路市日出町三丁目3番地
 電話:079-263-7863/079-263-7070(はぐくみ相談室)
 開館時間:平日9時~19時/平日9時~17時(はぐくみ相談室)
 ◆JR 東姫路駅から徒歩 4 分 駐車場は 53 台完備
 ◆土日・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休館します

