



令和7年(2025年)7月号

姫路市立上手野総合センター

〒670-0065 姫路市上手野66番地1

TEL・FAX079-297-7668

センターからのお知らせ

●つみくさ学級が始まりました（小学生、中学生）

学校の先生と児童・生徒が少人数で質問しやすい雰囲気での学習に取り組んでいます。学習だけでなく、様々な行事も計画しています。



●自習室としてセンターを開放しています

対 象：一般（小学生以上）

日 時：月～金曜日の午前9時～午後4時まで ※土日祝を除く

部 屋：2階図書室・小会議室等

※自習や受験勉強に使用していただけます。

※自習室のため、静かにお願いします。

●クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定されました

暑い日における市民の熱中症予防のため、危険な暑さから避難できる施設として当センターをご利用ください。

飲料はご自身で準備をお願いします。



●夏休み工作教室の募集

日 時：令和7年7月28日（月）午後4時30分～午後6時30分（予定）

募集人員：小学生20名程度

参 加 料：無料

持 ち 物：色えんぴつ・はさみ・のりを各自持参してください。

そ の 他：午後4時30分からの開催になりますので、来館・退館の際に交通事故等ご注意ください。

申 込 先：上手野総合センター TEL：297-7668

●昭和歌謡のひととき

日 時：令和7年7月4日（金）午前10時～正午

場 所：上手野総合センター 1階 調理室

なつかしい昭和の曲を、みんなで歌って、話をして、楽しい時間を過ごし、心身共に健康になりましょう。

申し込みは必要ありません。ぜひ、ご参加ください。



～ トライやる・ウィーク ～

今年も「トライやる・ウィーク」で高丘中学校から7名の生徒さんが、上手野総合センターに来てくれました。

主な活動は、夏の草花の植栽や水やり、ポスター作りなどをしてもらいました。

生徒のみなさん、ありがとうございました。



～ 上手野総合センター運営委員会を開催しました ～

5月28日（水）に開催し、議案はいずれも承認されました。

今後ともひらかれたコミュニティセンターを目指して職員一同取り組んでまいります。

運営委員会委員の皆様におかれましては、公私ご多用にもかかわらずご協力をいただきありがとうございました。



●はり・きゅう・マッサージ施術サービス

姫路市では、高齢者の方に健康増進を図っていただくため、はり・きゅう・マッサージ施術費の一部を助成しています。

◇対 象 者： 満75歳以上の姫路市民

◇助 成 額： 一人につき、6,000円分の助成券を交付

◇申請場所： 上手野総合センターほか