



令和8年(2026年)8月号

姫路市立上手野総合センター
〒670-0065 姫路市上手野66番地1
TEL・FAX079-297-7668

センターからのお知らせ

●スマートフォン教室を開催します

日 時：令和8年 9月3日・10日・17日・24日
10月1日・ 8日・15日・22日 ※毎週木曜日

午前9時～12時（予定） 途中休憩あり
最終日（10月22日）は、10時30分で終了



定 員：8名～10名

受 講 料：無料 ※ご自身の携帯電話を使用します。必要な方はテキストを購入できます。

申 込 先：電話もしくは、上手野総合センター窓口で受付します。（先着順）

上手野総合センター TEL：079-297-7668

●自習室としてセンターを開放しています

対 象：一般（小学生以上）

日 時：月～金曜日の午前9時～午後4時まで ※土日祝を除く

部 屋：2階図書室・小会議室等

※自習や受験勉強に使用していただけます。

※自習室のため、静かにお願いします。



みんなで
宿題しよう！！

●クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）としてご利用ください

熱中症予防のため、危険な暑さから避難できる施設として当センターを開放します。
飲料はご自身で準備をお願いします。

●昭和歌謡のひととき

日 時：令和8年8月7日（金）午前10時～正午
場 所：上手野総合センター 1階 調理室



◆消防訓練を開催しました

7月6日に消防訓練を実施しました。

豆知識

火災が起きると誰しも驚きパニックに陥るものです。

もしもの時は、携帯電話から、「1」「1」「9」番に通報！

※市外局番は、なくてもつながります。



■9月1日は、「防災の日」～今こそ、備えを見直しましょう～

防災の日は、1923年に発生した関東大震災を教訓として制定されました。災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。

家庭で防災について話合ってみませんか。例えば、次のような点を確認しておくで安心です。

- ・非常用持ち出し袋の中身を点検する。
- ・飲料水や非常食を備蓄する。
- ・懐中電灯や携帯ラジオ、モバイルバッテリーが使えるか確認する。
- ・家族との連絡方法や集合場所を決めておく。
- ・地域の避難場所や避難経路を確認する。



また、ご近所との日頃からのあいさつや声かけも、災害時には大きな力になります。高齢者や小さなお子さん、障がいのある方など、支援が必要な人への気配りも、地域の防災につながります。

「自分の命を守る備え」と「地域で助け合うつながり」の両方を大切にしながら、安心して暮らせる地域づくりを進めていきましょう。

■上手野総合センターの利用予約はお早めに

高岡西公民館の改修工事が10月から始まります。

これに伴い、当センターの利用者が増えると予想されます。部屋を利用される方は、早めに当センター（TEL：079-297-7668）にご相談（予約）ください。

※ 営利を目的とする場合やセンターの管理上支障がある場合は、利用できません。