



令和8年(2026年)6月号

姫路市立上手野総合センター
〒670-0065 姫路市上手野66番地1
TEL・FAX079-297-7668

センターからのお知らせ

●はり・きゅう・マッサージ助成券

姫路市では、高齢者の方に健康増進を図っていただくため、はり・きゅう・マッサージ施術費の一部を助成しています。

◇対象者：満75歳以上の姫路市民

◇申請期間：令和8年5月1日～令和9年2月末日（休業日を除く）まで

◇利用期間：令和9年3月末日（休業日を除く）まで

◇助成額：一人につき、6,000円分の助成券を交付

◇申請場所：上手野総合センター、市役所高齢者支援課、支所、
駅前市役所、出張所、サービスセンター、総合センター、
保健福祉サービスセンター など

◇問合せ先：姫路市高齢者福祉関連事業コールセンター ☎：079-221-1564



●センターのご利用について

当センターは、厳しい暑さから避難できる施設となっています。

どうぞご利用ください。

※開館時間での開放となります



●害虫駆除

6月5日（金）、害虫駆除のため当センター敷地内の桜の木に**薬剤**を散布します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※天候や状況により、日程が変更する場合があります。



6月の予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|----------|---|---|--|---|---|
| 1 トライやる・ ウィーク | 2 | 3 手芸 | 4 | 5 昭和歌謡の ひととき | 6 休館日 | 7 休館日 |
| 8 | 9 生花 | 10 手芸 | 11 | 12 | 13 休館日 | 14 休館日 |
| 15 | 16 | 17 手芸 | 18 | 19 | 20 洋菓子 (※) 休館日 | 21 休館日 |
| 22 | 23 生花 | 24 | 25 | 26 | 27 休館日 | 28 休館日 |
| 29 | 30 |  |  |  |  |  |

※ 募集定員に達しています。



～ 梅雨の名前の由来 ～

6月といえば「梅雨（つゆ）」の季節。

「梅」の字が使われているのは、この時期に梅の実が熟す頃だからといわれています。また、雨が続いて湿度が高くなるため、昔は「黴（かび）が生えやすい雨」という意味から「黴雨（ばいう）」と呼ばれ、それが今の「梅雨」という字になったという説もあります。

梅雨の時期は気分も沈みがちですが、紫陽花がきれいに咲いたり、田んぼに水が入ったりと、自然にとっては大切な季節です。

雨の日は、読書やおうち時間を楽しみながら、ゆったり過ごしてみるのもいいですね。