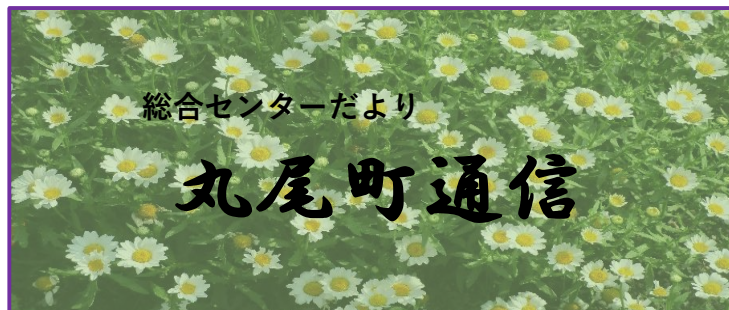


令和8年(2026年)5月1日発行



姫路市立丸尾町総合センター

〒670-0827 姫路市丸尾町1番地4

TEL・FAX 079-284-3130

e-mail:maruocho@city.himeji.hyogo.jp

## センターより

丸尾町総合センター所長の大地康宏です。

令和7年4月からセンター所長になり2年目となります。

今年度は異動がなく、昨年に引き続き職員として三木佳子、磯田可奈子の3人でセンターの運営を行っていきます。

昨年1年間センターに勤務しての感想ですが、「講座等に参加されている人はお元気だな」と思います。猛暑の夏になると、毎回、「今日も暑いね。」と枕詞のように言葉を交わし、センターに来るのが「しんどいわ。」とよく話されていますが、次回の体操や講座には参加されています。参加されると、会話もする。会話することで、「認知症」の予防にもなり、体を動かすことで元気になる。結果、健康寿命が延び、いつまでも生きがいをもって過ごせていけるように思います。

前年度新しく行いました「スマホ教室」や「折り紙教室」も好評で、今年度も引き続き実施する予定です。また、何か新しい講座等希望があれば可能な限り行っていきますので忌憚のない意見をお聞かせくだされば助かります。

今年度も利用されるみなさんが喜んでもらえるようなセンターにしていきたいと思っています。

1年間よろしくお願いいたします。

### 市内ふれあい事業開催のお知らせ

名称	5月	6月	開始時刻
ふれあい喫茶 「まるお」	8日(金)	12日(金)	午前9時30分
ふれあい 歌謡教室 山本春美講師	15日(金)	19日(金)	午後1時00分
いきいき 百歳体操	毎週月曜日・木曜日 (閉館日の場合は休止)		午前10時00分

## はい・きゅう・マッサージ券の交付申請について

はい・きゅう・マッサージ助成券6,000円分（1,000円券×6枚）の交付申請が5月1日から翌年2月末日まで行われます。申請日現在で75歳以上の方が申請できます。丸尾町総合センターにも申請書をおいておりますので、ご希望の方はセンターまでお越しください。助成券は高齢者支援課よりご自宅に郵送されます。

【対象者】 申請日現在で市内に居住する75歳以上の方

【申請期間】 令和8年5月1日～令和9年2月末日

【利用期間】 令和8年6月1日～令和9年3月末日

【利用できる施術所】

姫路保険鍼灸マッサージ師会に登録してある施術所

※1回の施術で利用できる枚数は3枚までです。1枚ずつのご利用も可能です。



## センターにきれいな花が咲きました

※4月上旬撮影



交 流 講 座 開 催 日 時				
講座名	講 師	5 月	6 月	開始時刻
料 理	宮中真智子	19日(火) 26日(火)	2日(火) 16日(火)	午前10時00分
絵 便 り	八木千代子	12日(火) 19日(火)	2日(火) 9日(火)	午前10時00分
書 道	野村美佐子	7日(木) 21日(木)	4日(木) 18日(木)	午後1時30分
アート フラワー	毛利 初美	1日(金) 22日(金)	5日(金) 26日(金)	午前10時00分

ハローワーク姫路の求人情報(フルタイム・パート/毎週月曜日発行)を1階受付窓口に置いてありますので、ご自由にお持ち帰り下さい。