

回 覧										

姫路市 福祉つながる窓口

福祉に関する相談、ひきこもりに関する相談
どこに相談したらいいか分からない方へ・・・



困りごとを一緒に整理します



必要に応じ、他の支援機関と連携します

“暮らし”の中で、お悩みやお困りごとはありませんか？
あなたのタイミングで、お気軽にご相談ください。

受付時間

8：35～17：20（土日祝、年末年始を除く）
※令和7年7月より9：00～17：00に変更となります

相談方法

窓口に来ていただくだけでなく、電話やメールでも受け付けています。（相談は予約優先のため、お待ちいただくことがあります）

☎電話でのご相談

079-221-2303

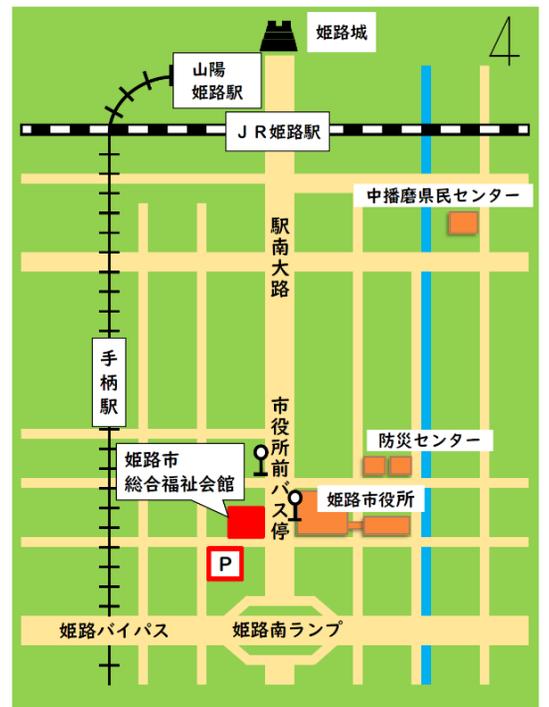
✉メールでのご相談

sfk-soudan@city.himeji.lg.jp

場所

姫路市総合福祉会館（姫路市安田三丁目1番地）

- ◆ JR山陽新幹線・山陽本線「姫路駅」下車、南出口から南へ徒歩で約20分
- ◆ 路線バスをご利用の場合は、姫路駅（南口）「南21のりば」より約5分「姫路市役所前バス停」下車、市役所前信号を西側へ横断後、南へ約1分
- ◆ 山陽電鉄「手柄駅」下車、東南の方向へ徒歩で約8分



「ひきこもり」について

ひきこもりになる要因はさまざまで、誰もがひきこもりになる可能性があります。ひきこもり自体は「自身を守るための」防御反応の場合があり、決して悪いことではありません。

ひきこもりでご本人やご家族が悩まれている場合、まずはお気軽にご相談下さい。

ご本人の思い、ご家族の思い、どちらの気持ちも大事にしながら一緒に支援を考えていきます。

【相談の流れ（例）】



相談内容によっては解決に時間がかかる場合があります。ご家族やご本人とつながり続けることが大切です。

ご家族からの相談

ご本人からの相談

地域の方等からの相談

ご本人・ご家族の思いを傾聴します。
まずは当窓口と相談者の中で信頼関係を作ります。

相談者の方が把握されている範囲で、お話をお伺いします。

ご家族と定期的に面談を重ねます。
ご本人との関わり方を一緒に考えていきます。

ご本人・ご家族との面談を重ね、どちらの気持ちも大切に、伴走しながら支援をします。必要であれば、他の支援機関と連携します。

当窓口より保健所等と連携してご本人やご家族と繋がることを試みます。

居場所 **ぷちたぷちのご案内** ~すこしずつ ぼちぼち と~

まちのぷちたぷち

日時：月曜日、水曜日、第1・第3土曜日
(※令和7年4月からは月曜日、水曜日のみの開所となります)
10時～15時（祝日、年末年始、お盆は除く）

場所：姫路市呉服町48
大手前通りハトヤビル第一ビル 5階

参加費：1ヵ月おひとり100円

ぷちたぷち 飾磨

日時：次回 令和7年 5月27日火曜日
13時～15時
場所：飾磨保健福祉サービスセンター
(姫路市飾磨区英賀清水町一丁目5-1)

参加費：無料

対象者

孤独・孤立を抱えたかた
ひきこもり状態のかた など



【お問い合わせ】
姫路市 福祉つながる窓口
認定特定非営利活動法人コムサロン21

☎ 079-221-2303
☎ 079-240-6299