

回 覧										

＼スタッフが丁寧にサポートします！／

あなたの**脳の健康度**を チェックしてみませんか？

参加費
無料



スマートフォンアプリを活用して
ご自身の**脳の健康度**を気軽にチェックできます

みなさまの健康増進や今後の介護予防の取り組みに生かすことを目的としています

日時
場所

各回、入場者数に限りがあるため、事前申込をお願いします

第1回

5/7 (木)

10:30~12:00

(受付時間10:00~10:30)

姫路市 南保健センター
飾磨区細江2655番地

第2回

5/7 (木)

14:00~15:30

(受付時間13:30~14:00)

姫路市 南保健センター
飾磨区細江2655番地

第3回

5/12 (水)

14:00~15:30

(受付時間13:30~14:00)

英賀保公民館
飾磨区英賀清水町1丁目14

第4回

5/21 (木)

10:30~12:00

(受付時間10:00~10:30)

荒川公民館
町坪127-4

-当日のプログラム-

①出前講座「知ってますか？認知症」 ②脳の健康度チェックの説明 ③アプリ体験

対象者

- ✔ 荒川校区もしくは英賀保校区に住民票があり、居住されている方
- ✔ 令和8年4月1日時点で65歳以上の方
- ✔ 要介護認定および軽度認知障害(MCI)/認知症の確定診断を受けていない方
- ✔ スマートフォンをお持ちの方 ※対応OS:Androidバージョン12以上またはiOSバージョン16以上

持ち物

- ご自身のスマートフォン
- (事前DLされていない方)
GooglePlayまたはAppStoreのID
とパスワード

事前
申込

- 高齢者政策課へお電話
(氏名と参加回を伝える)
- Webからの事前申込→



住むほどに
好きが深まる
姫のまち

姫路市高齢者政策課
☎079-221-2986

脳の健康度アッププロジェクトの詳細は裏面へ

脳の健康度アッププロジェクトとは

アプリを使って、週に1回ご自身の脳の健康度をチェックしていただきます(詳しくは当日ご説明いたします)

参加にあたって可能な方は事前に
アプリをダウンロードしてお越しください。

当日会場にてスタッフがサポートいたしますので
実施が難しい方も安心してご参加ください。

※当日のサポートをご希望の方はアプリのダウンロードに必要なIDやパスワードを忘れずにお持ちください



事前準備

1. 右のQRコードをご自身の
スマートフォンのカメラで
読み取る

iPhoneの方

Androidの方



2. 「ONSEI Pro」のアプリを
ダウンロードする



※アプリは当日までご利用いただけません
(詳しい使い方は当日ご説明します)

以下①、②の条件を満たした方にはそれぞれ
クオカード(500円分)をプレゼント!

① 2026年5月～2026年11月の間で毎月1回
以上測定いただいた方

② プロジェクト終了後にアンケート回答いただいた方



実施期間

2026年4月23日(木)～2027年3月31日(水)

※ただし、実施期間は変更する場合があります

※QRコードを読み取る場合、以下の事項についてあらかじめご了承ください。

このQRコードは、読み取り時に、読み取り回数、ユーザー数、読み取り場所等のアクセス解析のために、cookie、IPアドレス、読み取ったQRコードID、読み取り日時 of 情報を取得し、利用します。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。