

産後ケア事業のご案内

(流産・死産を経験された方へ)



対象者

流産、死産を経験された産婦の方(産後1年未満、姫路市に住民票がある方)

※医療行為が必要な方は利用できません。

利用中に体調不良となった場合は、受診をおすすめします。

ケアの内容

心身のケア、乳房ケア、産後の生活に関する相談 など

申し込みから利用

- ① お住いの地域を担当する保健センター・保健センター分室に連絡してください。
- ② 申請にあたり、担当保健師にあなたの状況をお伝えください。
- ③ 申請後、審査結果と利用料について担当保健師から連絡いたします。
- ④ 利用が承認された場合は、希望するサービスの実施機関へ直接電話で予約をとってください。
- ⑤ 予約後、担当保健師へ実施機関をお知らせください。

センター名	所在地と連絡先	担当する地域(小学校区)
中央保健センター	坂田町3番地 (079) 289-1654	野里・城東・東・花田・船場・高岡・安室 城西・安室東・高岡西・城乾・四郷 御国野・別所・曾左・白鳥・太市・谷外 谷内・峰相・青山・白鷺
中央保健センター北分室	砥堀428番地 (079) 265-3075	城北・広峰・水上・砥堀・増位・豊富 山田・船津・香呂・香呂南・中寺
中央保健センター安富分室	安富町安志1151番地 (0790) 66-2921	置塩・古知・前之庄・筋野・上菅・菅生 林田・伊勢・安富南・安富北
南保健センター	飾磨区細江2655番地 (079) 235-0320	城陽・手柄・荒川・飾磨・津田・英賀保 高浜・妻鹿・白浜・八木・系引・的形 大塩
南保健センター家島分室	家島町宮2169番地 (079) 325-1428	家島・坊勢
西保健センター	広畑区正門通3丁目2番地2 (079) 236-1473	広畑・広畑第二・八幡・大津・南大津 大津茂・網干・旭陽・勝原・余部・網干西

利用できるサービスの種類や料金、実施機関等は次ページをご覧ください。

■ 問い合わせ ■

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」
電話番号 079-263-7863



利用できる種類、料金、日数など

種類	利用料（1日あたり）		利用できる日数
	一般世帯	市民税非課税世帯・生活保護世帯	
宿泊サービス※ ¹	5,000円	1,000円	7日以内
通所サービス※ ²	1,500円	無料	通所サービスと 訪問サービスを合わせて 7日以内
訪問サービス	1,500円	無料	

※1：宿泊サービスは、入所日、退所日はそれぞれ1日と算定し、利用日時に応じて食事の提供があります。

入所、退所時間については、必ずご予約の際に実施機関と相談のうえご利用ください。

利用例：10時入所、翌日16時退所する1泊2日利用は4回の食事があり、利用料は5,000円×2日=10,000円です。

※2：通所サービスは、利用時間は3時間以内で、食事の提供はありません。

★上記利用料は、1か月ごとに市から請求書が届きます。

期日までに金融機関窓口、もしくはクレジットカード払いでお支払いください。

★実施機関により、別途必要経費がある場合は、実費負担となります（実施機関へ直接支払い）。

実施機関一覧

（サービス種類別五十音順・令和6年5月現在）

実施機関名	受けられるサービス			住所	電話番号	電話予約受付時間 （※印の機関は、緊急時、 受付時間外の連絡が可能）
	宿泊	通所	訪問			
ウアノア助産院	○	○	○	飾磨区上野田4丁目 111-1	079-234-3555	平日 9時～17時 土曜 9時～12時（※）
くるみ助産院	○	○	○	玉手4丁目70-1	079-243-0355	平日 9時～18時（※）
姫路聖マリア病院 （産後ケア担当）	○	○	○	仁豊野650	079-265-5188	平日 9時～17時
姫路赤十字病院	○	○	○	下手野1丁目12-1	079-294-2251	平日 9時～17時
小国病院 （病棟）	○	○		南条2丁目23	079-284-0381	平日 9時～17時
兵庫県立はりま姫路 総合医療センター	○	○		神屋町3丁目264番地	079-289-5080	平日 9時～17時
親愛産婦人科※ ³	○			網干区垣内中町260	079-271-6666	平日 9時～11時30分 15時～17時30分
西川産婦人科※ ³	○			花田町一本松165-1	079-253-2195	平日 9時～17時
いのうえ助産院		○	○	山田町北山田127-39	090-8377-3652	平日 9時～18時（※）
まきの助産院		○	○	別所町佐土新	090-8143-3735	平日 9時～16時
みさ助産院		○	○	香寺町土師755-1	090-9044-5017	平日 8時～18時（※）
くろいし助産院			○	飾磨区亀山	080-1897-2623	全日 9時～18時（※）
さいとう助産院			○	下手野3丁目11-22	090-5645-5152	平日 9時～16時（※）
出張専門助産師 天野			○	白浜町乙	079-245-1793	全日 9時～18時（※）
育み助産院			○	打越	070-1066-1657	月・火・水・金・土 8時～15時（※）
はせがわ助産所			○	飾磨区阿成渡場	090-8761-1274	全日 9時～18時（※）

※³ 受けられる者は、自院出産者のみ

★サービスの予約・利用に際し、交通費やキャンセル料が必要な場合があります。また、実施機関の受け入れ状況により、希望に添えない場合があります。詳細については、実施機関に直接お問い合わせください。