

# 在宅難病患者のための防災講演会

～「一般的な防災」ではなく、「あなた」のための備えを～

「停電や避難、自分たちの状況でどう備えればいいのか？」そんな切実な声に応える講演会です。  
一般的な防災知識だけではイメージしにくい非常時の備えについて、  
湯井先生が個々の環境に応じた「自助」のヒントを分かりやすくお伝えします。  
今日からできる一歩を見つけ、安心して自分らしく過ごすための準備を始めましょう。

【日時】 令和 8 年 11 月 7 日(土)

13:30～15:00 (受付は 13:00～)

【場所】 姫路市総合福祉会館

5 階 第 1 会議室

【講師】 一般社団法人 福祉防災コミュニティ協会

湯井 恵美子 先生

「福祉×防災×コミュニティ!

みんなで助かるための個別避難計画」



【対 象】 難病患者及びその家族、  
一般市民など (参加費無料)

【申込期日】 10 月 30 日 (金) まで

【申込み・問い合わせ先】

姫路市保健所予防課

電話：079-289-1635

FAX：079-289-0210



申込用二次元コード

姫路市総合福祉会館

(姫路市安田三丁目 1 番地)



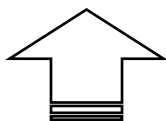
※当日 10:00 の時点で播磨南西部に何らかの「気象警報」が発令されている場合、  
開催を中止させていただきます。

主催：姫路市

協力：姫路市難病団体連絡協議会 (姫難連)

姫路市保健所予防課宛て

【 FAX 079-289-0210 】



令和8年度 難病講演会

## 在宅難病患者のための防災講演会

～「一般的な防災」ではなく、「あなた」のための備えを～

### 【 参加申込書 】

※人数把握のため、付き添いの方についても記入をお願いします

| ふりがな<br>氏名              | 年齢 | 居住地     | 連絡先 Tel  | その他<br>(配慮が必要な場合など) |
|-------------------------|----|---------|----------|---------------------|
| (例) ほけんしょ たろう<br>保健所 太郎 | ○  | 姫路市内・市外 | △△△-〇〇〇〇 | 車イス使用               |
|                         |    | 姫路市内・市外 |          |                     |
|                         |    | 姫路市内・市外 |          |                     |
|                         |    | 姫路市内・市外 |          |                     |
|                         |    | 姫路市内・市外 |          |                     |

※ 知りたいことなど、自由にご記入ください