

# 姫路市 人々のつながりに関する市民アンケート結果

## I 調査概要

### 1. 調査の目的

次期地域福祉計画の策定と、ひきこもり支援施策の適正な実施のため、外出の状況や他者との交流の状況、家事や仕事などの社会参加の状況のほか、幸福感や孤独感、相談支援に求めることなど多角的な観点から意見を収集するために市民アンケートを実施した。

### 2. 調査実施概要

姫路市 人々のつながりに関する市民アンケート	
対象	姫路市内在住の15歳から64歳までの方 9,955人 (住民基本台帳から無作為抽出)
調査期間	令和5年12月8日(水)～同年12月26日(火)
調査方法	郵送配布・郵送/WEB併用回収
有効回答数	3,137人
有効回答率	31.5%

### 3. 報告書の見方

(1) 回答は、各質問の回答数(N)を基数とした百分率(%)で示し、小数点第2位を四捨五入した。

※ シングル回答の比率の合計は四捨五入の関係で100.0%にならない場合がある。

※ 複数回答の比率を算出する母数は回答者数のため、複数回答の比率の合計は100.0%を超える。

(2) 図表において、回答選択肢の見出しを簡略化している場合がある。

## Ⅱ 調査結果

### 1. 回答者の属性

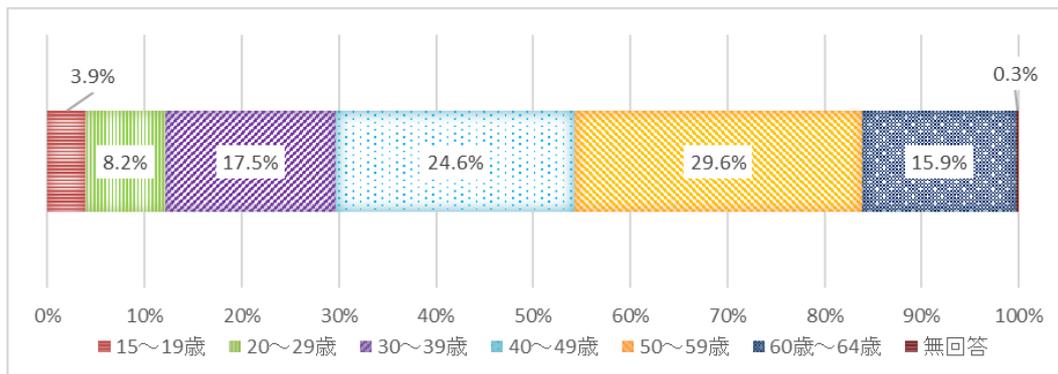
問1 調査票を記入されているのはどなたですか。

「本人」による回答が92.0%、「代理人」による回答は7.7%となっている。

回答数	本人	代理人	無回答
3,137人	2,887人	241人	9人
100.0%	92.0%	7.7%	0.3%

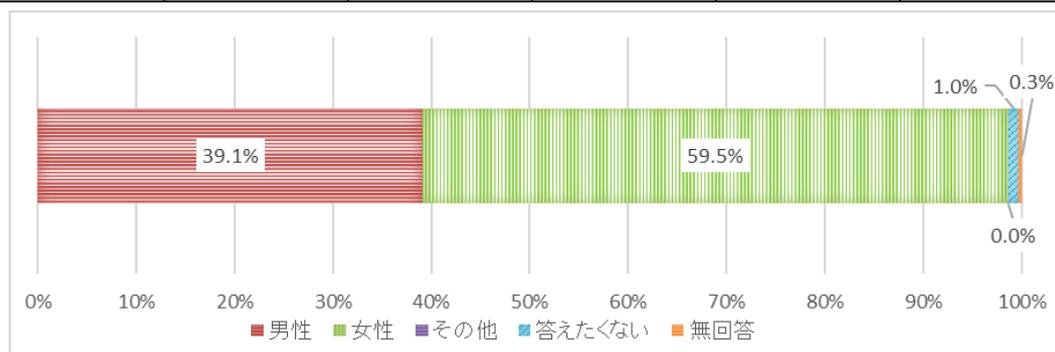
問2 年齢をお答えください。

回答数	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳
3,137人	123人	92人	166人	247人	302人	377人
100.0%	3.9%	2.9%	5.3%	7.9%	9.6%	12.0%
45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	無回答		
395人	449人	479人	498人	9人		
12.6%	14.3%	15.3%	15.9%	0.3%		



問3 性別をお答えください。

回答数	男性	女性	その他	答えたくない	無回答
3,137人	1,228人	1,866人	1人	32人	10人
100.0%	39.1%	59.5%	0.0%	1.0%	0.3%



## 2. 家庭や暮らしの状況について

「同居している人がいる」が88.2%、「同居している人はいない」が11.5%となっている。

「同居している人がいる」と答えた方の世帯人数は「2人」が32.2%と最も多く、次いで「3人」が30.2%、「4人」が25.4%となっている。

問4 同居している人はいますか。

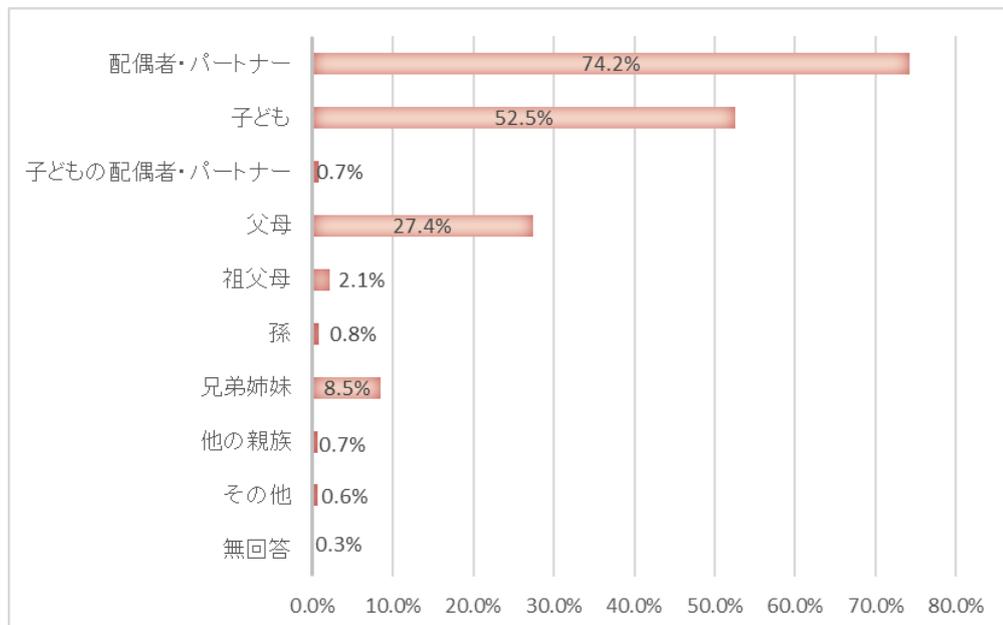
回答数	はい	いいえ	無回答
3,137人	2,767人	362人	8人
100.0%	88.2%	11.5%	0.3%

問4-1 あなたを含めて何人で生活していますか。(問4ではいと回答した方)

回答数	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	その他
2,767人	890人	836人	703人	247人	64人	18人	4人	4人	1人
100.0%	32.2%	30.2%	25.4%	8.9%	2.3%	0.7%	0.1%	0.1%	0.0%

問4-2 だれと同居していますか。(問4で「はい」と回答した方)(複数回答)

回答数	配偶者・パートナー	子ども	子どもの配偶者・パートナー	父母	祖父母	孫	兄弟姉妹	他の親族	その他	無回答
2,767人	2,052人	1,453人	20人	758人	59人	22人	236人	19人	17人	7人
100.0%	74.2%	52.5%	0.7%	27.4%	2.1%	0.8%	8.5%	0.7%	0.6%	0.3%



問5 最終の学歴はどこですか。

回答数	中学校	高等学校	専門学校	短大・高専	大 学	大学院	その他	無回答
3,137 人	185 人	1,099 人	391 人	455 人	826 人	94 人	39 人	48 人
100.0%	5.9%	35.0%	12.5%	14.5%	26.3%	3.0%	1.2%	1.5%

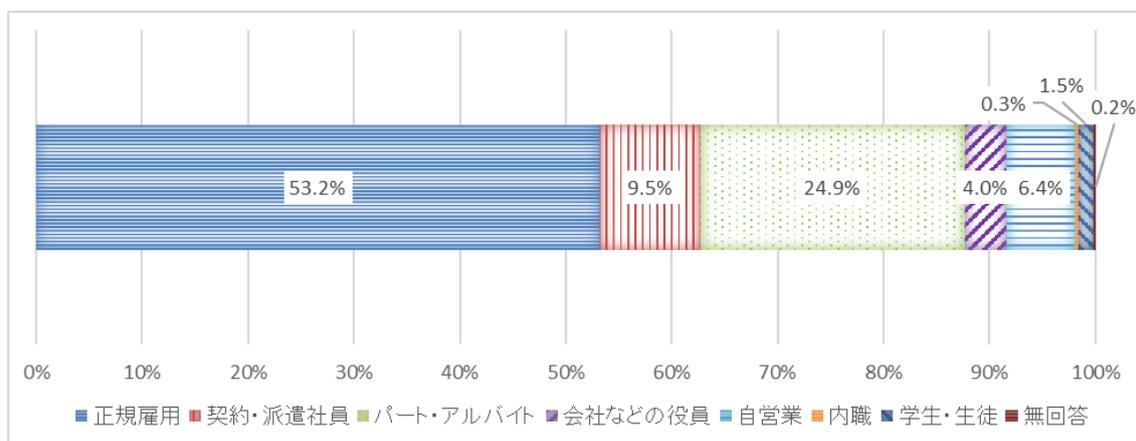
問6 現在収入を得る仕事をしていますか。

「現在収入を得る仕事をしている」が80.9%、「現在収入を得る仕事をしていない」が18.8%となっている。

回答数	はい	いいえ	無回答
3,137 人	2,539 人	591 人	7 人
100.0%	80.9%	18.8%	0.2%

問6-1 問6で「はい」と回答された方の、現在の職業をお答えください。

全体	正規雇用	契約・派遣社員	パート・アルバイト	会社などの役員	自営業	内職	学生・生徒	無回答
2,539 人	1,351 人	242 人	632 人	102 人	163 人	8 人	37 人	4 人
100.0%	53.2%	9.5%	24.9%	4.0%	6.4%	0.3%	1.5%	0.2%



問 6-2 問 6 で「現在収入を得る仕事をしていない」と回答された方の現在の状態で当てはまるものをお答えください。

現在収入を得る仕事をしていないと答えた者の全回答数に占める割合は、「専業主婦・主夫」が 10.3% と最も多く、次いで「無職」4.7%となっている。年代別では、15～29 歳が「学生・生徒」が多く、30 歳以上は「専業主婦・主夫」、「無職」が多く、ともに 50～64 歳の割合が高くなっている。

	回答数	学生・生徒	専業主婦・主夫	家事手伝い	無職	無回答
全体 (3,137 人)	591 人	98 人	322 人	13 人	147 人	11 人
	18.8%	3.1%	10.3%	0.4%	4.7%	0.4%
15～29 歳 (381 人)	122 人	95 人	14 人	3 人	8 人	2 人
	32.0%	24.9%	3.7%	0.8%	2.1%	0.5%
30～49 歳 (1,321 人)	184 人	2 人	138 人	6 人	38 人	0 人
	13.9%	0.2%	10.4%	0.5%	2.9%	0.0%
50～64 歳 (1,426 人)	282 人	0 人	169 人	4 人	100 人	9 人
	19.8%	0.0%	11.9%	0.3%	7.0%	0.6%

※ 下段は世代別の全回答数に対する割合

問 6-2-2 お仕事の経験（パート・アルバイトを含む）をお答えください。

（問 6「現在収入を得る仕事をしていない」と回答し、問 6-1 で「学生以外」と回答した方）

現在収入を得ていない学生以外の方のうち、「仕事の経験なし」は 5.1%であった。

回答数	仕事の経験あり	仕事の経験なし	無回答
493 人	451 人	25 人	17 人
100.0%	91.5%	5.1%	3.4%

問 7 家事または家族の世話や育児をどのくらいしていますか。

回答数	していない	1 時間未満	1～3 時間	3 時間以上	無回答
3,137 人	477 人	693 人	902 人	1,007 人	58 人
100.0%	15.2%	22.1%	28.8%	32.1%	1.8%

問8 ご自身の家庭の現在の経済的な暮らし向きをお答えください。

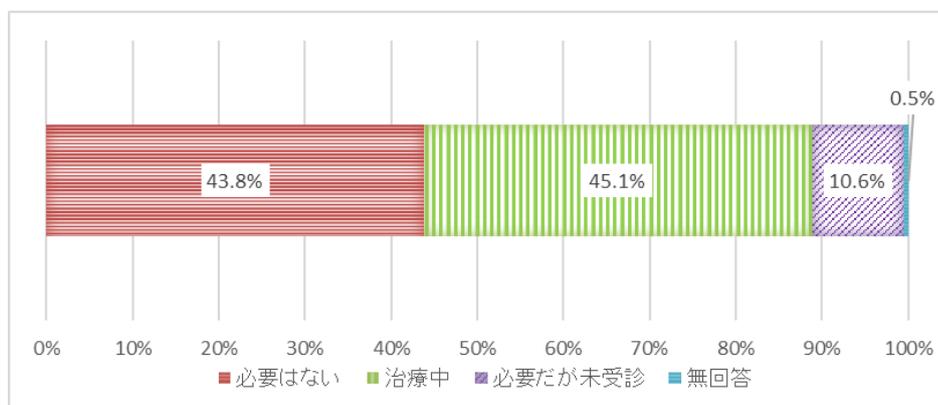
「普通」が47.0%と最も多く、次いで「やや厳しい」20.8%、「厳しい」14.8%となっている。

回答数	余裕がある	やや余裕がある	普通	やや厳しい	厳しい	無回答
3,137人	187人	346人	1,474人	652人	465人	13人
100.0%	6.0%	11.0%	47.0%	20.8%	14.8%	0.4%

問9 現在ご自身の身体の病気やけがで、病院への受診や治療を行っていますか。

「治療中」が最も多く、次いで「必要はない」43.8%となっている。

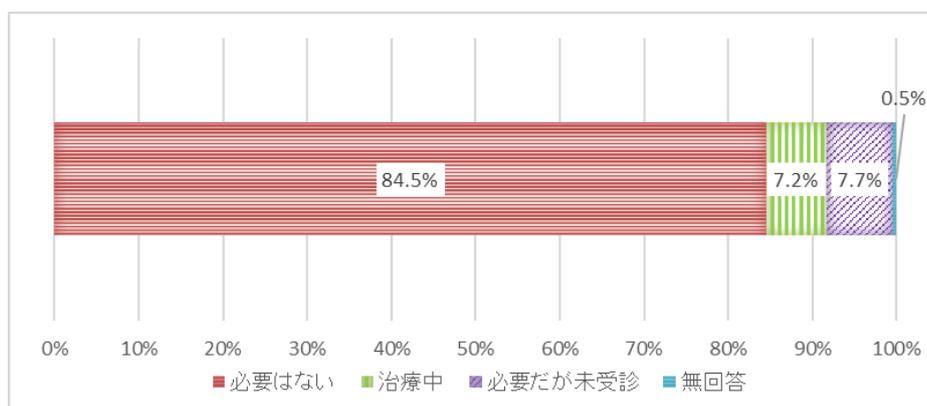
回答数	必要はない	治療中	必要だが未受診	無回答
3,137人	1,373人	1,414人	334人	16人
100.0%	43.8%	45.1%	10.6%	0.5%



問10 現在ご自身の心の問題で、病院への受診や治療を行っていますか。

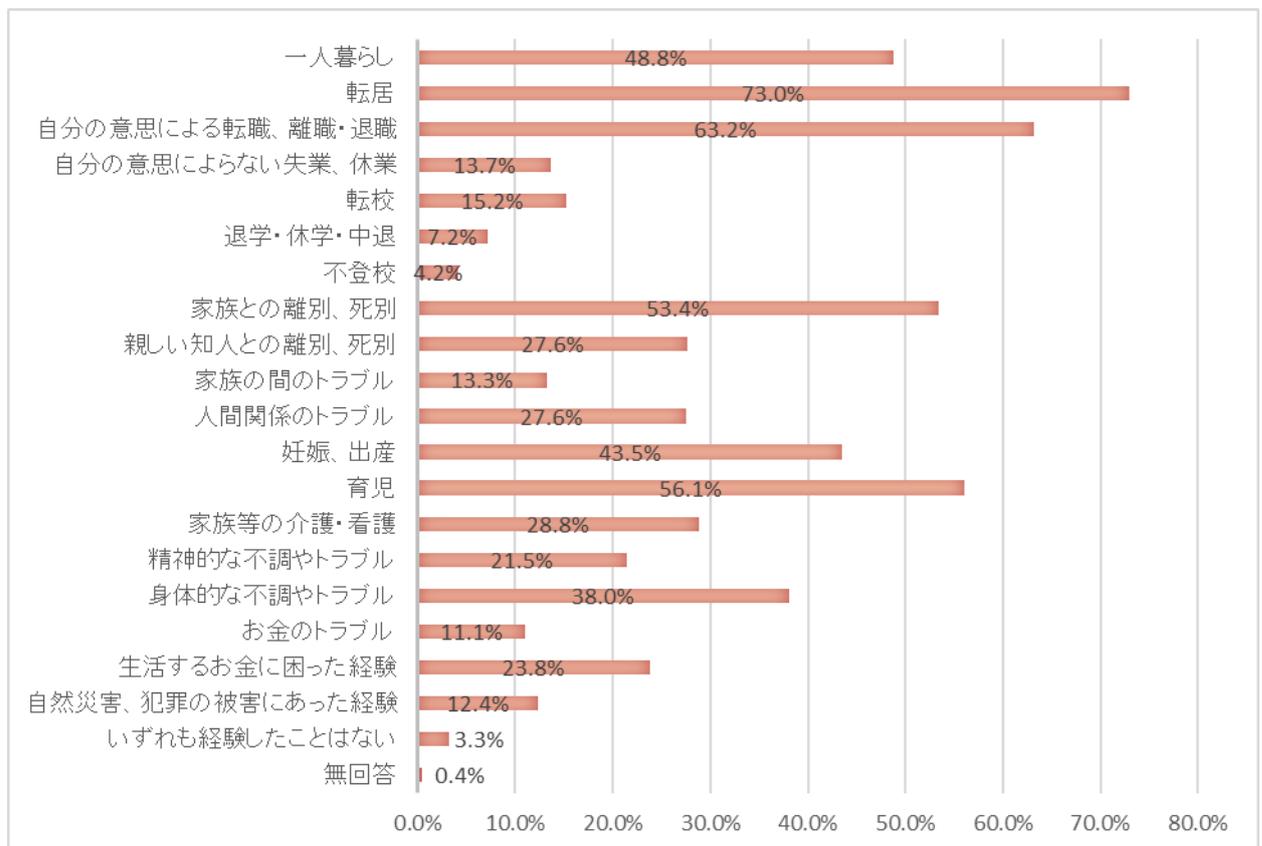
「必要はない」が84.5%と最も多く、次いで「必要だが未受診」7.7%となっている。

回答数	必要はない	治療中	必要だが未受診	無回答
3,137人	2,651人	227人	243人	16人
100.0%	84.5%	7.2%	7.7%	0.5%



問 11 これまでに経験された出来事をお教えてください。(複数回答)

回答数	一人暮らし	転居	職、離職・退職 自分の意思による転	失業、休業 自分の意思によらない	転校	退学・休学・中退	不登校	家族との離別、死別	死別 親しい知人との離別、	家族の間のトラブル
3,137人	1,532人	2,289人	1,983人	429人	477人	227人	131人	1,675人	866人	416人
100.0%	48.8%	73.0%	63.2%	13.7%	15.2%	7.2%	4.2%	53.4%	27.6%	13.3%
人間関係のトラブル	妊娠、出産	育児	家族等の介護・看護	精神的な不調やトラブル	身体的な不調やトラブル	お金のトラブル	生活するお金に困った経験	自然災害、犯罪の被害にあった経験	はい いいえ	無回答
865人	1,366人	1,760人	905人	674人	1,193人	347人	746人	388人	102人	12人
27.6%	43.5%	56.1%	28.8%	21.5%	38.0%	11.1%	23.8%	12.4%	3.3%	0.4%

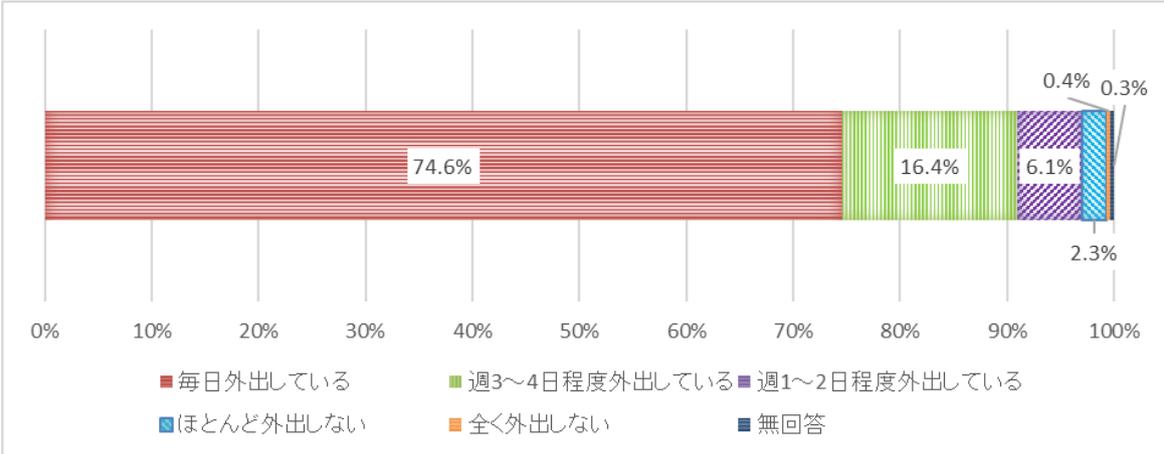


### 3 外出の状況について

問 12 普段どのくらい外出しますか。

「毎日」が74.6%と最も多く、次いで「週3～4日程度」16.4%となっている。

回答数	毎日	週3～4日程度	週1～2日程度	ほとんどしない	全くしない	無回答
3,137人	2,340人	513人	190人	72人	12人	10人
100.0%	74.6%	16.4%	6.1%	2.3%	0.4%	0.3%



\*問 12 で「外出頻度が週1～2日以下」（外出の機会が少ない）と回答された方

「15～29歳」が9.7%と最も多く、次いで「50～64歳」9.1%となっている。

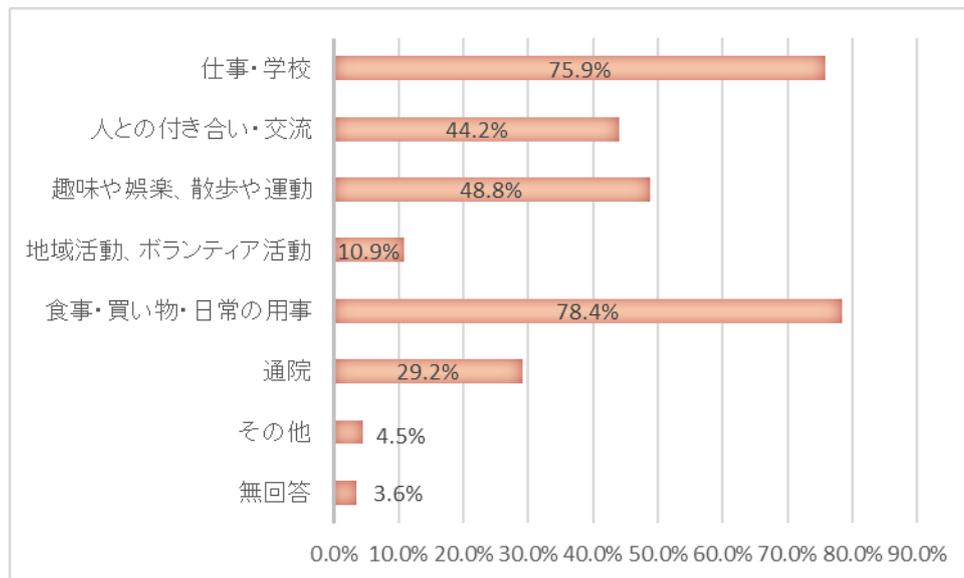
	回答数	週1～2日程度	ほとんどしない	まったくしない
全体 (3,137人)	274人	190人	72人	12人
	8.7%	6.1%	2.3%	0.4%
15～29歳 (381人)	37人	24人	11人	2人
	9.7%	6.3%	2.9%	0.5%
30～49歳 (1,321人)	104人	72人	29人	3人
	7.9%	5.5%	2.2%	0.2%
50～64歳 (1,426人)	130人	94人	30人	6人
	9.1%	6.6%	2.1%	0.4%

※ 下段は世代別の全回答数に対する割合

問 12-1 最近 1 か月の外出の目的は何ですか。(複数回答)

(問 12 で「全く外出しない」と回答された方以外)

回答数	仕事・学校	人との付き合い・交流	趣味や娯楽、散歩や運動	活動 地域活動、ボランティア	事 食事・買い物・日常の用	通院	その他	無回答
3,137 人	2,382 人	1,385 人	1,530 人	341 人	2,458 人	915 人	140 人	113 人
100.0%	75.9%	44.2%	48.8%	10.9%	78.4%	29.2%	4.5%	3.6%



問 12-2 現在の外出状況になったのはいつからですか。

(問 12 で「外出頻度が週 1~2 日以下」と回答された方)

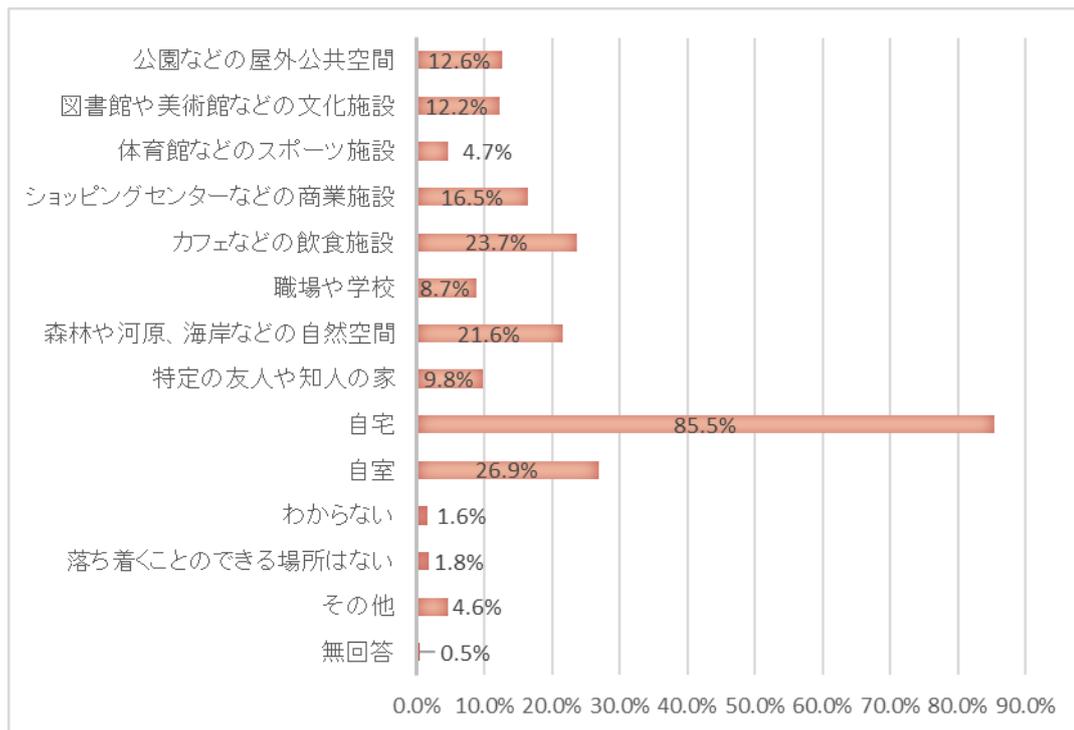
「1 年以上 5 年未満」が 2. % と最も多く、次いで「10 年以上前」が 1.4% となっている。

回答数	6 か月未満	6 か月以上 1 年未満	1 年以上 5 年未満	5 年以上 10 年未満	10 年以上 前	わからな い	無回答
274 人	40 人	27 人	71 人	26 人	43 人	34 人	33 人
8.7%	1.3%	0.9%	2.3%	0.8%	1.4%	1.1%	1.1%

※ 下段は全回答数に対する割合

問 13 あなたにとって、落ち着くことのできる身近な場所はどこですか。(複数回答)

回答数	公園などの屋外公共空間	文化施設 図書館や美術館などの	施設 体育館などのスポーツ	ショッピングセンター などの商業施設	カフェなどの飲食施設	職場や学校	森林や河原、海岸などの自然空間
3,137人	395人	382人	146人	517人	745人	274人	677人
100.0%	12.6%	12.2%	4.7%	16.5%	23.7%	8.7%	21.6%
家 特定の友人や知人の	自宅	自室	わからない	落ち着くことのできる場所はない	その他	無回答	
308人	2,682人	844人	50人	55人	145人	15人	
9.8%	85.5%	26.9%	1.6%	1.8%	4.6%	0.5%	



#### 4 交友の状況について

問 14 無理なく関わることができると感じている人はいますか。

「無理なく関わることができると感じている人がいる」が 91.7%、「無理なくかかわることができると感じている人がいない」が 8.0%となっている。

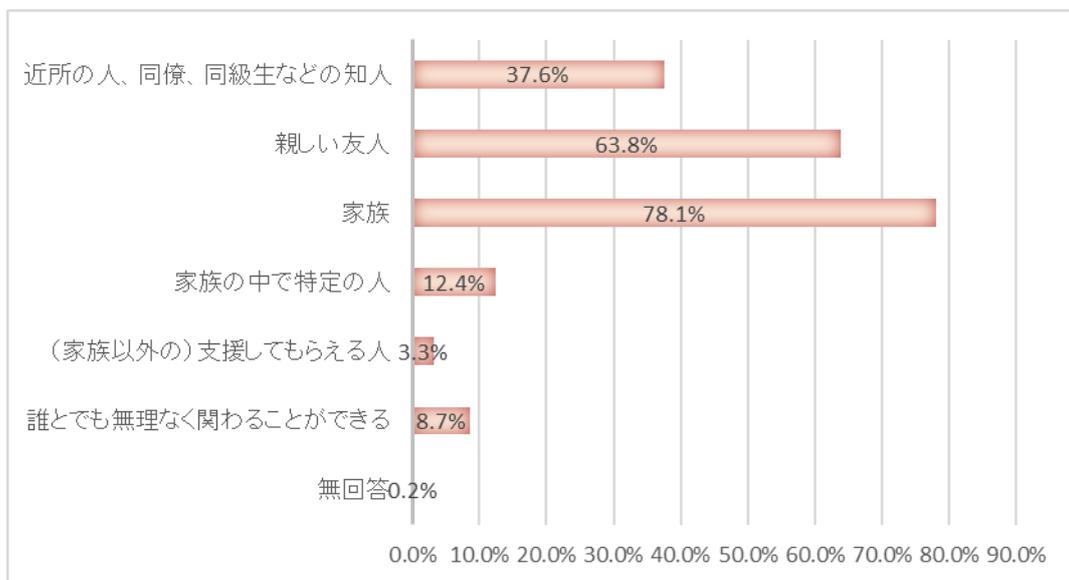
回答数	はい	いいえ	無回答
3,137 人	2,876 人	251 人	10 人
100.0%	91.7%	8.0%	0.3%

問 14-1 無理なく関わることができる人はどのような人ですか。(複数回答)

(問 14 で「無理なく関わることができると感じている人がいる」と回答された方)

「家族」が 78.1%と最も多く、次いで「親しい友人」が 63.8%、「近所の人、同僚、同級生などの知人」37.6%となっている。

回答数	近所の人、同僚、同級生などの知人	親しい友人	家族	家族の中で特定の人	(家族以外の)支援してもらえる人	誰とも無理なく関わることができる	無回答
2,876 人	1,080 人	1,835 人	2,246 人	357 人	95 人	249 人	5 人
100.0%	37.6%	63.8%	78.1%	12.4%	3.3%	8.7%	0.2%



問 15 悩みや困りごとを抱えたとき、相談したり本音を話すことができる人はいますか。

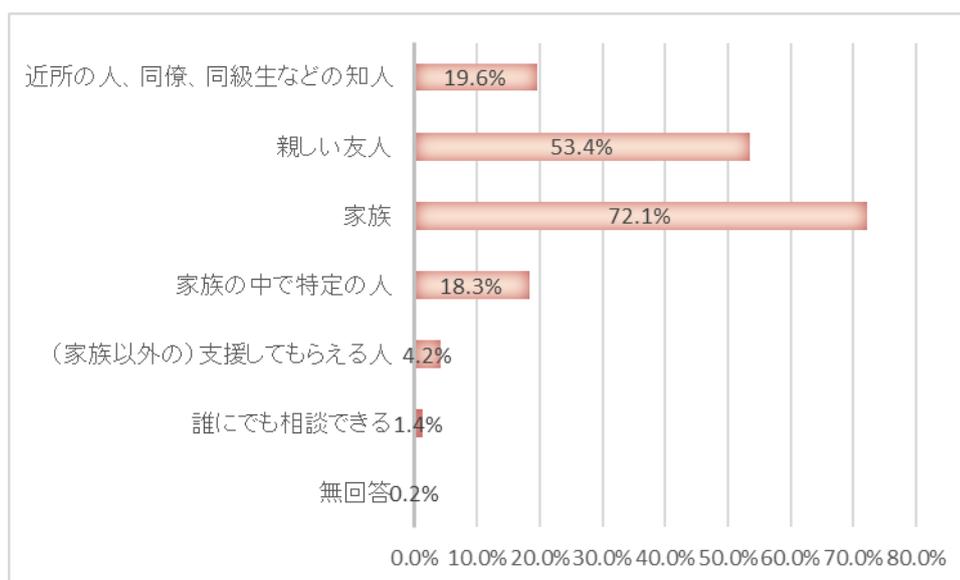
「相談したり本音を話すことができる人がいる」が 85.9%、「相談したり本音を話すことができない人がいない」が 13.4%となっている。

回答数	はい	いいえ	無回答
3,137 人	2,696 人	420 人	21 人
100.0%	85.9%	13.4%	0.7%

問 15-1 相談したり本音を話すことができる人はどのような人ですか。(複数回答)  
(問 15 で「相談したり本音を話すことができる人がいる」と回答された方)

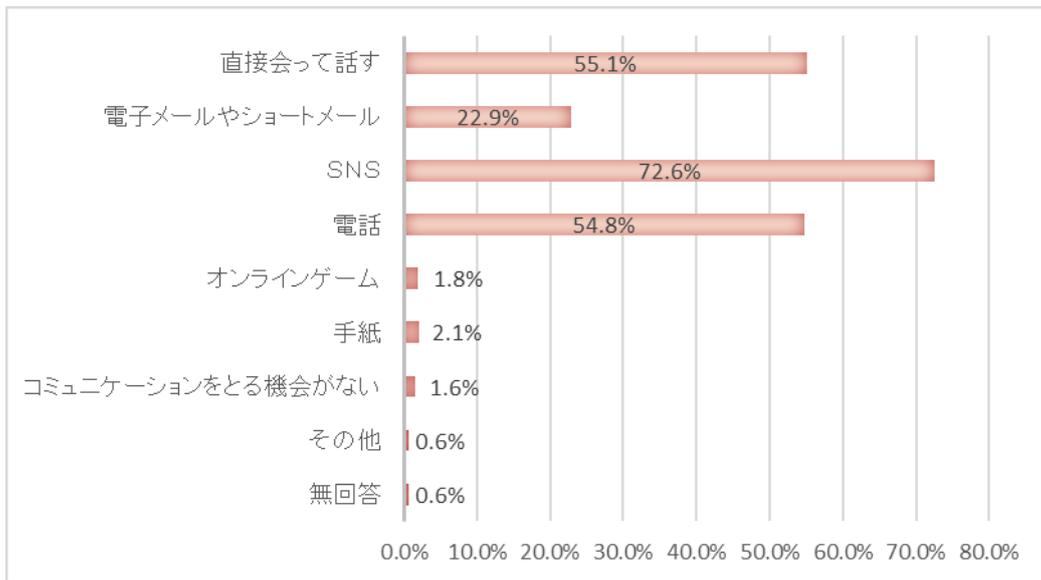
「家族」が 72.1%と最も多く、次いで「親しい友人」が 53.4%、「近所の人、同僚、同級生などの知人」19.6%となっている。

回答数	近所の人、同僚、同級生などの知人	親しい友人	家族	家族の中で特定の人	(家族以外の)支援してもらえる人	誰にでも相談できる	無回答
2,696 人	528 人	1,441 人	1,944 人	494 人	113 人	37 人	6 人
100.0%	19.6%	53.4%	72.1%	18.3%	4.2%	1.4%	0.2%



問 16 同居していない家族や友人とコミュニケーションをとる場合、よく使う手段は何ですか。(複数回答)

回答数	直接会って話す	メール 電子メールやショートメール	SNS	電話	オンラインゲーム	手紙	コミュニケーションをとる機会がない	その他	無回答
3,137人	1,730人	718人	2,277人	1,719人	58人	66人	49人	19人	20人
100.0%	55.1%	22.9%	72.6%	54.8%	1.8%	2.1%	1.6%	0.6%	0.6%

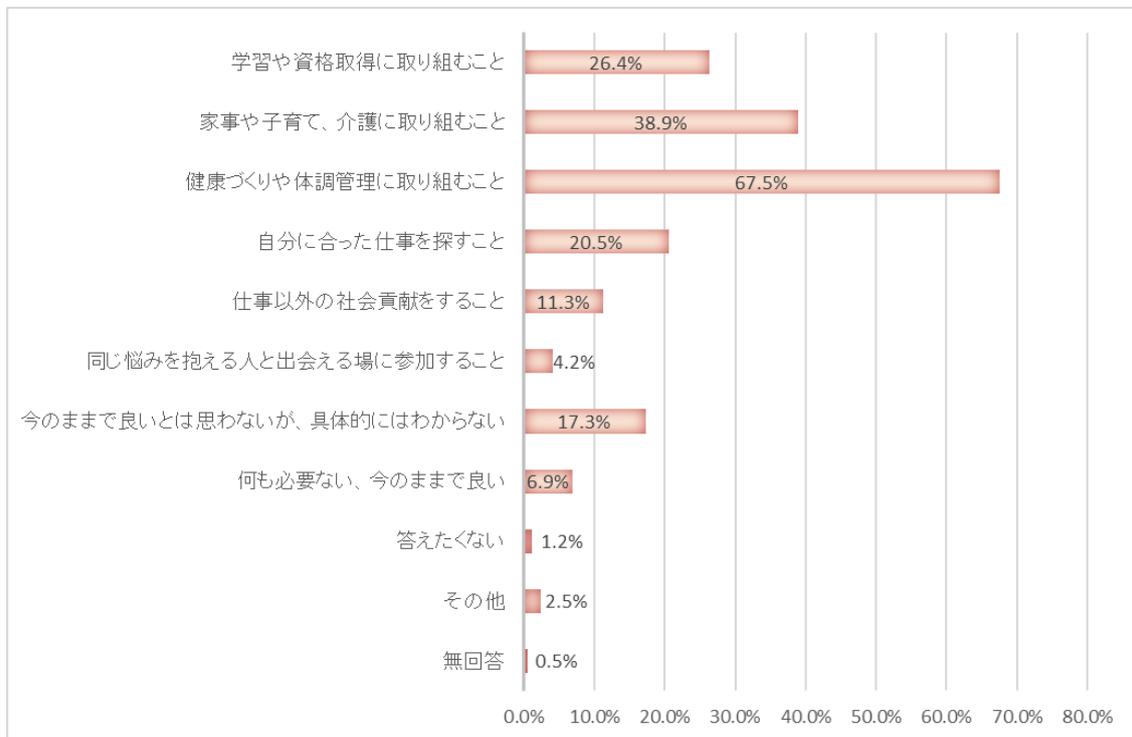


## 5 あなたを支える支援

問 17 これからのあなたにとって、必要なことはありますか。(複数回答)

「健康づくり・体調管理」が67.5%と最も多く、次いで「家事や子育て、介護」が38.9%、「学習や資格取得」26.4%となっている。

回答数	学習や資格取得に取り組むこと	家事や子育て、介護に取り組むこと	健康づくりや体調管理に取り組むこと	自分に合った仕事を探すこと	仕事以外の社会貢献をすること	同じ悩みを抱える人と出会える場に参加すること
3,137人	827人	1,221人	2,117人	644人	353人	131人
100.0%	26.4%	38.9%	67.5%	20.5%	11.3%	4.2%
今のままで良いとは思わないが、具体的にはわからない	何も必要ない、今のままで良い	答えたくない	その他	無回答		
542人	218人	38人	77人	15人		
17.3%	6.9%	1.2%	2.5%	0.5%		



問 18 現在、日常生活での困りごとに関して、どこかの相談窓口や支援者に相談したり、何らかの支援を受けていますか。

「相談していない・支援を受けていない」が 55.1%と最も多く、次いで「困りごとはない」が 33.0%となっている。

回答数	はい	いいえ	困りごとはない	分からない	無回答
3,137 人	288 人	1,730 人	1,036 人	72 人	11
100.0%	9.2%	55.1%	33.0%	2.3%	0.4%

問 18-1 どこに（だれに）相談していますか、または、支援を受けていますか。

（複数回答）（問 18 で「相談している・支援を受けている」と回答された方）

「病院やクリニック」が 50.7%と最も多く、次いで「ケアマネジャーや相談支援事業所」が 45.5%、「市や県、国などの相談窓口」20.5%となっている。

回答数	市や県、国などの 相談窓口	社会福祉協議会の 窓口	病院やクリニック	ケアマネジャーや 相談支援事業所	学校の先生やスク ールカウンセラー など
288 人	59 人	22 人	146 人	131 人	33 人
100.0%	20.5%	7.6%	50.7%	45.5%	11.5%
やボランティア団体 NPOなどの民間団体	親の会、自助グルー プなどの同じ悩みを 抱える当事者の団体	自治会・町内会など の地域の人	民生委員・児童委員	その他	
6 人	6 人	10 人	6 人	22 人	
2.1%	2.1%	3.5%	2.1%	7.6%	

問 18-2 相談していない、または、支援を受けていない理由は何ですか。(複数回答)

(問 18 で「相談していない・支援を受けていない」と回答された方)

回答数	困りごとがない	相談しても解決できないと思う	自分一人で解決できると思う、または我慢できる	困りごとを誰にも知られたくない	自分の欠点や失敗を悪く言われそうで不安	相手がどんな人かわからないので不安
1,730 人	580 人	490 人	371 人	109 人	87 人	168 人
100.0%	33.5%	28.3%	21.4%	6.3%	5.0%	9.7%
相談の仕方や支援の受け方がわからない	手続きが面倒	相談窓口が遠い	過去に相談して嫌な思いをした	特に理由はない、わからない	その他	
322 人	226 人	82 人	79 人	266 人	63 人	
18.6%	13.1%	4.7%	4.6%	15.4%	3.6%	

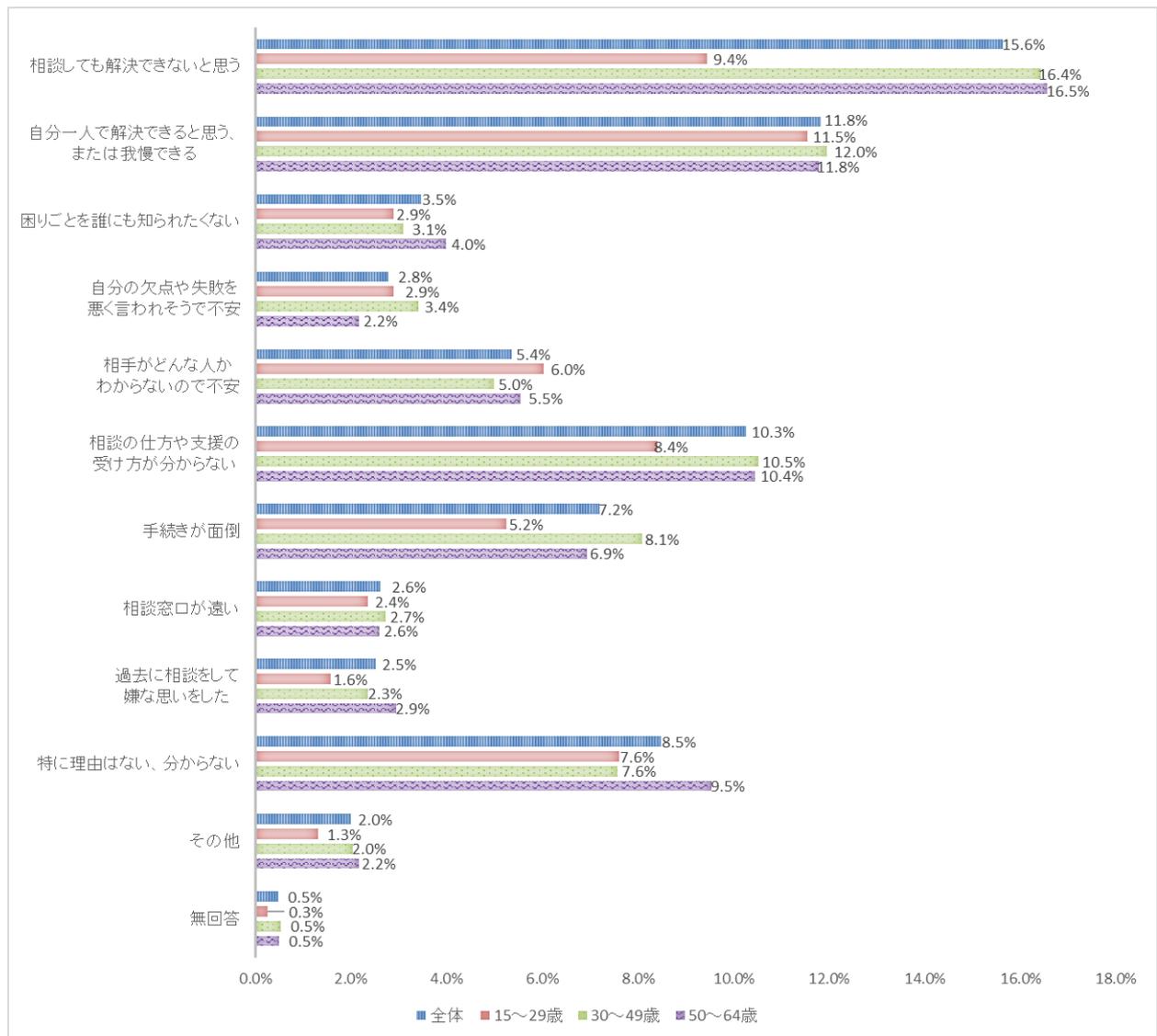
\*問 18 で「相談していない・支援を受けていない」と回答された方のうち、問 18-2 で「困りごとがない」と回答された方を除く年齢別回答分布

全回答者数のうち 36.7%の方が、困りごとがあっても相談できていないことが読み取れる。  
理由は、「相談しても解決できないと思う」が 15.6%と最も多く、次いで「自分一人で解決できると思う、または我慢できる」が 11.8%、「相談の仕方や支援の仕方が分からない」が 10.3%となってい

	回答数	相談しても解決できないと思う	自分一人で解決できると思う、または我慢できる	困りごとを誰にも知られたくない	自分の欠点や失敗を悪く言われそうで不安	相手がどんな人かわからないので不安
全体	1,150 人	490 人	371 人	109 人	87 人	168 人
(3,137 人)	36.7%	15.6%	11.8%	3.5%	2.8%	5.4%
15~29 歳	98 人	36 人	44 人	11 人	11 人	23 人
(381 人)	25.7%	9.4%	11.5%	2.9%	2.9%	6.0%
30~49 歳	501 人	217 人	158 人	41 人	45 人	66 人
(1,321 人)	37.9%	16.4%	12.0%	3.1%	3.4%	5.0%
50~64 歳	548 人	236 人	168 人	57 人	31 人	79 人
(1,426 人)	38.4%	16.5%	11.8%	4.0%	2.2%	5.5%
相談の仕方や支援の受け方がわからない	手続きが面倒	相談窓口が遠い	過去に相談して嫌な思いをした	特に理由はない、わからない	その他	無回答
322 人	226 人	82 人	79 人	266 人	63 人	15 人
10.3%	7.2%	2.6%	2.5%	8.5%	2.0%	0.5%
32 人	20 人	9 人	6 人	29 人	5 人	1 人
8.4%	5.2%	2.4%	1.6%	7.6%	1.3%	0.3%
139 人	107 人	36 人	31 人	100 人	27 人	7 人
10.5%	8.1%	2.7%	2.3%	7.6%	2.0%	0.5%
149 人	99 人	37 人	42 人	136 人	31 人	7 人
10.4%	6.9%	2.6%	2.9%	9.5%	2.2%	0.5%

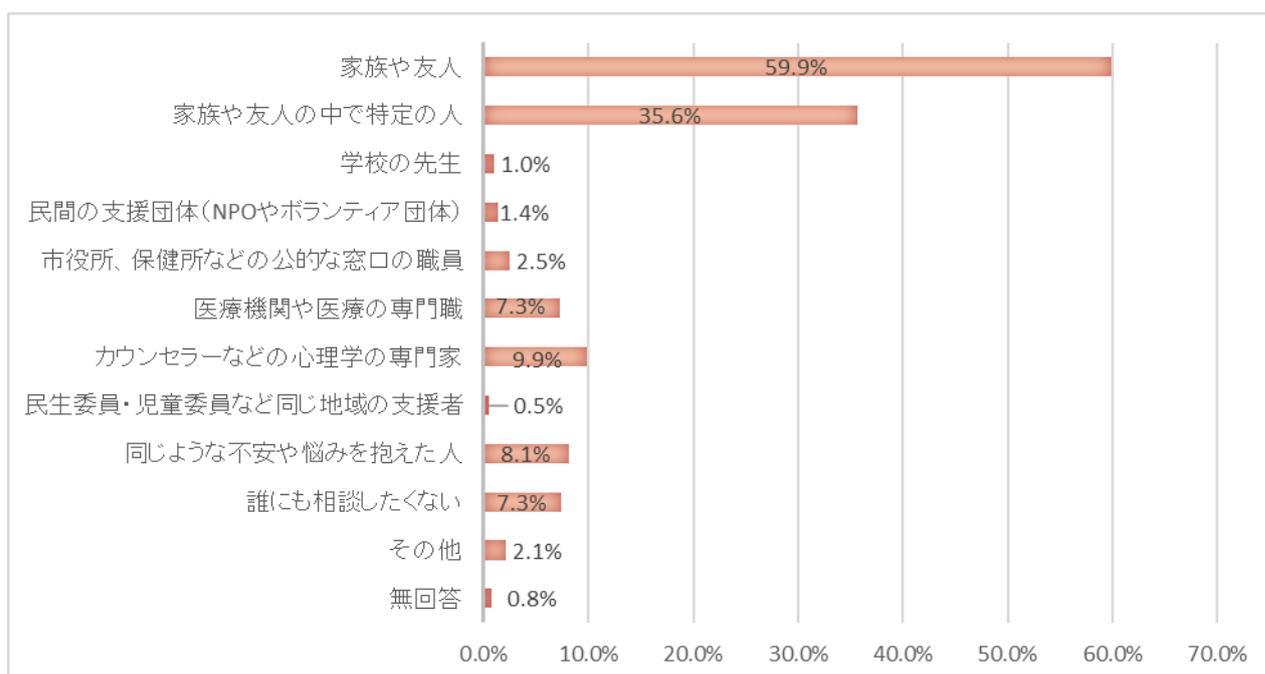
※ 下段は世代別の全回答数に対する割合

\*問 18 で「相談していない・支援を受けていない」と回答された方のうち、問 18-2 で「困りごとがない」と回答された方を除く年齢別回答分布



問 19 対人関係の不安や悩み、疲れを感じたとき、どのような人に相談したいと思いますか。(複数回答)

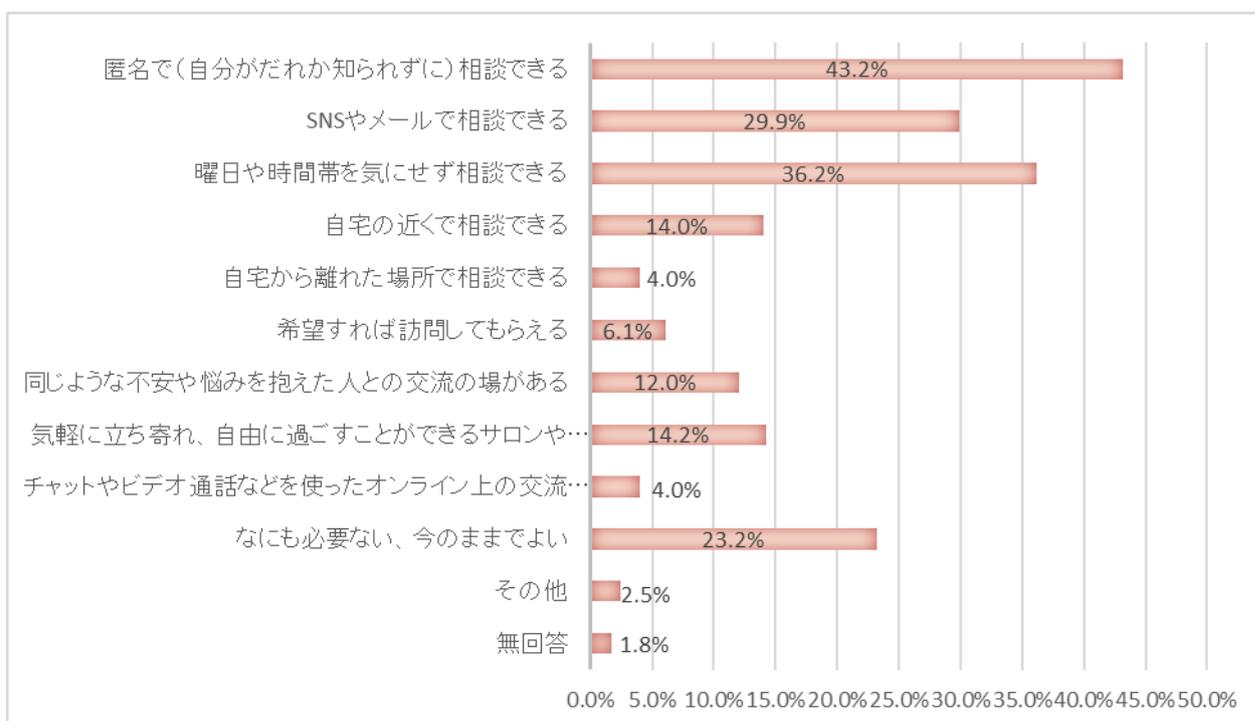
回答数	家族や友人	家族や友人の中で特定の人	学校の先生	民間の支援団体(NPOやボランティア団体)	市役所、保健所などの公的な窓口の職員	医療機関や医療の専門職
3,137人	1,879人	1,117人	30人	43人	79人	229人
100.0%	59.9%	35.6%	1.0%	1.4%	2.5%	7.3%
専門家 どの心理学の専門家	カウンセラーなどの心理学の専門家	民生委員・児童委員など同じ地域の支援者	同じような不安や悩みを抱えた人	誰にも相談したくない	その他	無回答
309人	15人	254人	230人	66人	25人	
9.9%	0.5%	8.1%	7.3%	2.1%	0.8%	



問 20 対人関係での不安や悩み、疲れを感じたときに相談する場合、相談先にどのようなことを望みますか。(複数回答)

「匿名で相談できる」が43.2%と最も多く、次いで「曜日や時間帯を気にせず相談できる」が36.2%、「SNSやメールで相談できる」が29.9%となっている。

回答数	匿名で（自分がだれか知られずに）相談できる	SNSやメールで相談できる	曜日や時間帯を気にせず相談できる	自宅の近くで相談できる	自宅から離れた場所で相談できる	希望すれば訪問してもらえる
3,137人	1,355人	939人	1,136人	440人	125人	191人
100.0%	43.2%	29.9%	36.2%	14.0%	4.0%	6.1%
流の場がある 同じような不安や悩みを抱えた人との交流の場がある	気軽に立ち寄り、自由に過ごすことができるサロンや居場所	チャットやビデオ通話などを使ったオンライン上の交流の場	なにも必要ない、今のままでよい	その他	無回答	
377人	447人	125人	728人	77人	55人	
12.0%	14.2%	4.0%	23.2%	2.5%	1.8%	



## 6. 幸福感や心の健康度について（本人回答のみ）

※ 「本人」回答の場合のみ、問 21～24 の幸福感や心の健康度について回答を求めた。

問 21 あなたは今、自分が幸せだと感じていますか。

回答数 (本人回答)	そう思う	どちらかといえ ば感じている	どちらかといえ ば感じていない	そうは思わない	分からない	無回答
2,887人	967人	1,294人	253人	183人	178人	12人
100.0%	33.5%	44.8%	8.8%	6.3%	6.2%	0.4%

問 22 あなたは、自分の将来について、明るい希望を持っていますか。

回答数 (本人回答)	そう思う	どちらかといえ ば感じている	どちらかといえ ば感じていない	そうは思わない	分からない	無回答
2,887人	480人	1,121人	576人	294人	406人	10人
100.0%	16.6%	38.8%	20.0%	10.2%	14.1%	0.3%

問 23 あなたの孤独感についてお答えください。

(1) あなたは、自分には人とのつきあいがないと感じることはありませんか。

回答数 (本人回答)	まったくない	ほとんどない	時々ある	いつもある	無回答
2,887人	702人	899人	999人	274人	13人
100.0%	24.3%	31.1%	34.6%	9.5%	0.5%

(2) あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。

回答数 (本人回答)	まったくない	ほとんどない	時々ある	いつもある	無回答
2,887人	732人	1,059人	899人	186人	11人
100.0%	25.4%	36.7%	31.1%	6.4%	0.4%

(3) あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか。

回答数 (本人回答)	まったくくない	ほとんどない	時々ある	いつもある	無回答
2,887人	787人	1,083人	827人	173人	17人
100.0%	27.3%	37.5%	28.6%	6.0%	0.6%

問 24 あなたは、過去 30 日の間にどのくらいの頻度で次のようなことがありましたか。

(1) 神経過敏に感じましたか。

回答数 (本人回答)	まったくくない	少しだけあった	時々あった	たいてあった	いつもあった	無回答
2,887人	1,507人	691人	418人	153人	85人	33人
100.0%	52.2%	23.9%	14.5%	5.3%	2.9%	1.1%

(2) 絶望的だと感じましたか。

回答数 (本人回答)	まったくくない	少しだけあった	時々あった	たいてあった	いつもあった	無回答
2,887人	1,926人	528人	247人	94人	66人	26人
100.0%	66.7%	18.3%	8.6%	3.3%	2.3%	0.9%

(3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか。

回答数 (本人回答)	まったくくない	少しだけあった	時々あった	たいてあった	いつもあった	無回答
2,887人	1,439人	837人	414人	114人	50人	33人
100.0%	49.8%	29.0%	14.3%	3.9%	1.7%	1.1%

(4) 気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか。

回答数 (本人回答)	まったくくない	少しだけあった	時々あった	たいていあった	いつもあった	無回答
2,887人	1,323人	862人	457人	144人	81人	20人
100.0%	45.8%	29.9%	15.8%	5.0%	2.8%	0.7%

(5) 何をするにも骨折りだと感じましたか。

回答数 (本人回答)	まったくくない	少しだけあった	時々あった	たいていあった	いつもあった	無回答
2,887人	1,418人	817人	417人	133人	75人	27人
100.0%	49.1%	28.3%	14.4%	4.6%	2.6%	0.9%

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか。

回答数 (本人回答)	まったくくない	少しだけあった	時々あった	たいていあった	いつもあった	無回答
2,887人	1,823人	531人	287人	111人	106人	29人
100.0%	63.1%	18.4%	9.9%	3.8%	3.7%	1.0%