

姫路市 福祉つながる窓口

福祉に関する相談、ひきこもりに関する相談
どこに相談したらいいかわからない方へ・・・



困り事を一緒に整理、必要に応じ、
他の支援機関と連携します

対話型生成AIによる福祉お悩み相談を開始しました！
～傾聴・共感に特化した相談～

スマートフォン等から匿名で24時間相談可能です。
頭の中から吐き出すことで見えること、わかることがあります。
ぜひ一度、使ってみてください。
希望する方は、チャット終了後に名前・連絡先等を入力すれば、
必要な支援機関へ繋げるようにサポートいたします。

【こちらの二次元コードから】
姫路市HPにつながります



受付時間

9:00～17:00（土日祝、年末年始を除く）

相談方法

窓口に来ていただくだけでなく、電話やメールでも
受け付けています。（相談は予約優先のため、
お待ちいただくことがあります）

☎電話でのご相談

079-221-2303

✉メールでのご相談

sfk-soudan@city.himeji.lg.jp

場所

姫路市総合福祉会館（姫路市安田三丁目1番地）2階

- ◆ JR山陽新幹線・山陽本線「姫路駅」下車、南出口から南へ徒歩で約20分
- ◆ 路線バスをご利用の場合は、姫路駅（南口）「南21のりば」より約5分「姫路市役所前バス停」下車
市役所前信号を西側へ横断後、南へ約1分
- ◆ 山陽電鉄「手柄駅」下車、東南の方向へ徒歩で約8分



ひきこもりとは

ひきこもりの状態になることは特別なことではなく、ちょっとしたきっかけで誰にでも起こり得るものです。様々な事情からひきこもりの状態にある方やそのご家族は、孤独を感じたり、生きづらさや不安を抱えていることと思います。「福祉つながる窓口」では、ご本人やご家族の気持ちをまず受け止めながら、必要な支援と一緒に考えることから始めます。



居場所 **ぶちたぶちのご案内** ～すこしずつ ぼちぼち と～

まちのぶちたぶち

日 時：月曜日、水曜日 10時～15時
(祝日、年末年始は除く)

場 所：姫路市呉服町48
大手前通りハトヤビル第一ビル5階

参加費：1ヵ月おひとり100円

ぶちたぶち 飾磨

日 時：令和8年 8月 28日(金)
令和8年 12月 25日(金)
どちらも、13時～15時

場 所：飾磨保健福祉サービスセンター
(姫路市飾磨区英賀清水町一丁目5-1)

参加費：無料

【Instagram】



【X(旧Twitter)】



対象者 孤独・孤立を抱えた方、ひきこもり状態の方 など

【お問い合わせ】

姫路市 福祉つながる窓口 ☎ 079-221-2303
認定特定非営利活動法人コムサロン21 ☎ 079-240-6299



地域の方で「ひきこもりで悩まれているのでは？」という方がいらっしゃる場合でも、一度ご相談ください。

ヤングケアラーとは

家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のことです。年齢や成長の度合いに見合わない責任や負担の重さにより、学業や就職、友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

相談窓口

身近に誰にも相談できずに辛い思いをしている方がいるかもしれません。まずはお気軽にご相談ください。

◆18歳未満のこどもの相談 子育て支援室 支援中央担当 ☎ 079-289-1730
※お住まいの地域により相談先が異なります。 支援南担当 ☎ 079-280-2180
詳しくは子育て支援室HPでご確認ください。 支援西担当 ☎ 079-280-1510



◆18歳以上の方の相談 福祉つながる窓口 ☎ 079-221-2303