

姫路市 福祉つながる窓口

外出せず
家にいる息子
将来が心配

社会とのつながりが
切れてしまっている

近所の方が生活に
困っている様子
どこに相談すれば

仕事がなかなか
続かない

家族関係に
悩んでいる

安心できる
居場所がない

親の介護
借金、失業
どうすれば



“暮らし”の中で、お悩みやお困りごとはありませんか？
あなたのタイミングで、お気軽にご相談ください。

受付時間

8：35～17：20（土日祝、年末年始を除く）

相談方法

窓口に来ていただくだけでなく、
電話やメールでも受け付けています。

☎電話でのご相談

079-221-2303

✉メールでのご相談

sfk-soudan@city.himeji.lg.jp

場所

姫路市総合福祉会館（姫路市安田三丁目1番地）

- ◆ JR山陽新幹線・山陽本線「姫路駅」下車、南出口から南へ徒歩で約20分
- ◆ 路線バスをご利用の場合は、姫路駅（南口）「南21のりば」より約5分「姫路市役所前バス停」下車
市役所前信号を西側へ横断後、南へ約1分
- ◆ 山陽電鉄「手柄駅」下車、東南の方向へ徒歩で約8分



相談について

～からみあったたくさんの「困りごと」一緒にほどこいていきましょう～



話したいこと、
話せることから教えてください



必要に応じて、他の支援機関と
連携を図ります。

**ご本人、ご家族が自分らしい暮らしができるように
その一歩を踏み出せるように、お気軽にご相談ください**

居場所

ぷちたぷちのご案内 ～すこしずつ ぼちぼち と～

いつ来てもいつ帰っても大丈夫。気が向いたら来てください。
予約も不要です。

開所日時

月曜日、水曜日、第1・3土曜日
10時～15時
(祝日、年末年始、お盆は除く)

場 所

姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階

対象者

社会に居づらさを抱えているかたやそのご家族（年齢不問）
・孤独、孤立を抱えたかた
・ひきこもり状態のかた など

利用料

1か月おひとり100円

【お問い合わせ】

姫路市総合福祉会館 福祉つながる窓口
TEL 079-221-2303
認定特定非営利活動法人コムサロン21
TEL 079-240-6299

