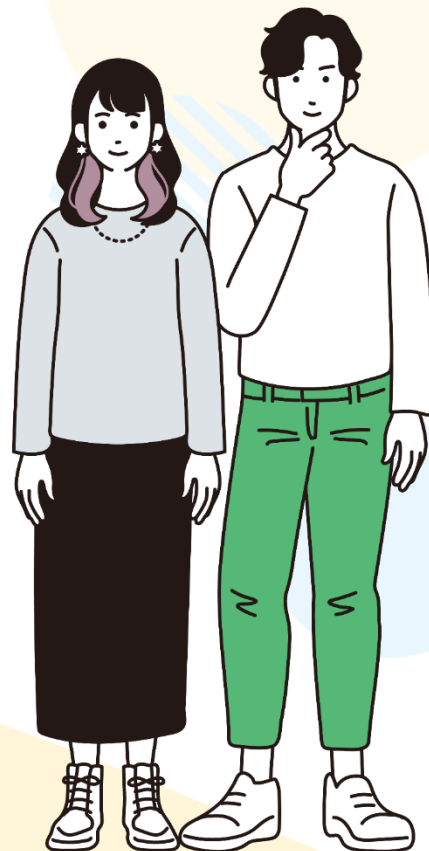


人生100年時代。

これからの未来をどのようにデザインしますか。

将来の選択肢を増やすために

今、できることから始めてみませんか。



未来をデザインするヘルスケア ～プレコンセプションケアセミナー～

プレコンって
なあに？

プレコン(プレコンセプションケア)は、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと

対象

次の要件をすべて満たす方（健診費の助成を希望される方は健診日時点）
①姫路市に住所を有する18歳以上30歳未満
②(女性の場合)妊娠していない方

日時

- 第1回 令和8年6月27日(土) 10:00～11:00
- 第2回 令和8年9月4日(金) 18:30～19:30
- 第3回 令和8年11月7日(土) 13:30～14:30

※すべて同一の内容となります

※申し込み期間は、下記の「詳細・申し込みはこちら」の二次元コードよりご確認ください

会場

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」（姫路市日出町三丁目3番地）

内容

保健師や助産師によるプレコンについての講話

定員

各回20名(先着順)

詳細・申し込みはこちら

参加費

無料



プレコンセプションケア健診費を助成します

セミナーの受講者に内科健診に加え、性感染症や生殖機能検査等のプレコンセプションケア健診費用(上限3万円)を助成します。※助成額の上限を超えた費用は、自己負担となります。

プレコンセプションケア健診費の助成について詳しくはこちら▶▶▶



【問い合わせ先】 姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」
姫路市日出町三丁目3番地
☎079-263-7863 FAX:079-225-8855