

事業名称	頭と体を同時に使う「コグニサイズ」を活かした「ふれあいサロン」の活性化
団体名・代表者	認知症予防教室一輪会 代表者 田中 孝史
協働の相手方	地域包括支援課
目的	頭と体を同時に使う「コグニサイズ」を活かした「ふれあいサロン」の活性化及び参加者の認知症予防に取り組むことを目的とします。
内容	国立長寿医療研究センター考案の「コグニサイズ」を活かしたプログラム
事業経過	各会場にて、まずプログラムの説明に始まり、全員参加による実践、最後に感想をいただき終了。
事業の効果	別紙のとおり。 関心度の高さにビックリしました。
今後の展望	各会場に再度訪問して、レベルアップしたく思います。

【実施団体の事業総括・感想等】

別紙のとおり

【協働の相手となった所管課の感想等】 ※実施団体は記入しないでください

<p>高齢化に伴い、認知症や軽度認知障害(MCI)者も増えることが予想される中、その予防については重要な取り組みであり、住民の方にとっても関心の高いものであったと思います。</p> <p>地域の通いの場での実施により、認知症への理解や住み慣れた地域で楽しく過ごすことにつながったのではないのでしょうか。</p> <p>なお、実施の効果として、参加者の感想や変化等についても評価されるとより効果的な活動に繋がるのではないかと思います。</p>
--

【実施団体の事業総括・感想等】

- | | | | | | |
|---|--------|-----------|-----|------------|----------|
| ① | 7月24日 | 勝山町自治会館 | 19人 | 包括支援×1人 | 民生委員×3人 |
| ② | 8月19日 | 宮内公民館 | 12人 | 民生委員×1人 | |
| ③ | 8月21日 | 西御着公民館 | 15人 | 包括支援×2人 | 自治会×1人 |
| ④ | 8月29日 | 福井総合センター | 18人 | 民生委員×2人 | |
| ⑤ | 9月 3日 | 坂出公民館 | 19人 | 民生委員×1人 | |
| ⑥ | 9月10日 | 城見台二丁目集会所 | 12人 | 包括支援×1人 | |
| ⑦ | 9月12日 | 勝原県住集会所 | 18人 | 保健センター×2人 | |
| ⑧ | 9月16日 | 津市場公民館 | 19人 | 市議会議員×1人 | 県議会議員×1人 |
| ⑨ | 9月20日 | 網干駅前公民館 | 21人 | 民生委員×2人 | |
| ⑩ | 9月24日 | 上鈴公民館 | 7人 | 包括支援×1人 | 自治会×1人 |
| ⑪ | 10月 3日 | 上川原公民館 | 20人 | 保健センター××1人 | 民生委員×1人 |
| ⑫ | 10月29日 | 高田公民館 | 30人 | 民生委員×3人 | |
| ⑬ | 11月 7日 | 下余部公民館 | 16人 | 民生委員×1人 | |
| ⑭ | 11月11日 | 保城横手集会所 | 13人 | 包括支援×1人 | 自治会×1人 |
| ⑮ | 11月27日 | 山戸公民館 | 26人 | 民生委員×2人 | |

○総じて、「いきいき百歳体操」の後半時間を利用した活用でした。

○中には、「いきいき百歳体操」を本事業プログラムに切り替える会場もありました。

○初めて体験のプログラムという内容のために、多くの会場では関心度は高かった雰囲気でした

○何よりも、多くの会場では笑顔の輪が多かったように思いました。

○会場によっては、自治会役員さんも、会場に来られて一緒に参加される場面もあり感謝です

○姫路市議会議員・県議会議員の先生が来られてビックルしました

○後日、連絡があり「認知症が大きな社会問題となっていますが、このような活動は大変有意義
とと思います、頑張ってください」とのエールを頂き活動上大きな励みとなっています。

○民生委員並びに包括支援センターの方々には、ご支援・ご尽力頂きました事に感謝申し上げます。

○希望・要望があれば、積極的に再度の支援をさせていただきます。

○今後は「コグニサイズ」を通じて各地で認知症予防の一つとして活動の輪を広めていきます。