

事業名称	はるべび project
団体名・代表者	子育てサロン KonoKono 代表 牧野 あゆみ
協働の相手方	保健所健康課

目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊婦さんとその家族が、生まれる前から心理面や環境面の準備をできるようにはたらきかけること</li> <li>・妊娠中になるべく多くの産後支援子育て支援の場があることを知る機会を提供すること</li> <li>・出産前から支援者や親同士のつながりづくりができること</li> <li>・妊娠、出産、育児について信頼できる情報と支援を届けること</li> <li>・子育て期における防災の知識を得ることができると</li> </ul>
内容	妊婦さんご夫婦を対象とした全3回コースの産前講座を1期と2期の2クール開催しました。助産師、保育士、歯科医師、管理栄養士、理化学療法士、臨床心理士という多様な専門職種が講師を務め、様々な角度から産前産後に役立つ知識を提供することができ、産後すぐに頼れる場所が確保できるような機会となりました。また子育て期の防災特別講座も開催しました。
事業経過	<p>10/6 1期第1回目「生まれる前がカギ！家族で備えるお産と育児」講師 助産師 保育士</p> <p>10/27 1期第2回目「ママと子を守る！妊娠中から知りたい歯と栄養」講師 歯科医師 管理栄養士</p> <p>11/17 1期第3回目「しらなきゃ損！妊娠中・産後のからだケア新常識」講師 理学療法士</p> <p>11/4 特別回「家族で備える防災の話」講師 防災アドバイザー</p> <p>11/29 参加者とスタッフや講師との交流会 臨床心理士、助産師、保育士、歯科医師、理学療法士</p> <p>2期1回目（12/15）、2回目（1/26）、3回目（2/16）同じ内容にて開催</p>
事業の効果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊婦さんとそのご家族が、妊娠・育児に向けて良質な情報や多職種の支援者とつながる機会を得ることができ産後の支援が増えた。</li> <li>・親同士のコミュニティを形成することができた。</li> <li>・産後の孤立防止の効果がみられた</li> <li>・子育て期における防災の知識を得ることができた</li> </ul>
今後の展望	コロナ禍以降、パパと一緒に妊娠や子育てについて学ぶ機会が大変少なくて困っているというご意見をたくさんいただきました。今後は年間3クールの開催を目指し、よりたくさんの妊婦さんとそのご家族に「はるべびプロジェクト」に参加していただけるように努めます。講座内容をさらに磨き、妊娠中に知識、頼れる人脈、必要な物品を準備できるようなサポートをしていきます。

#### 【実施団体の事業総括・感想等】

3回コースの講座では、知識の提供だけではなく産後に頼ることができる関係性づくりに重点をおき、妊婦さんやその家族が産後すぐに頼れる場所が確保できるよう努めました。結果として、参加者の方が出産前後に不安や困難を感じた際に、はるべび project メンバーを頼って質問をしてくださったり迅速に産後ケアを利用したりしつつ産前産後の不安や悩みを軽減することができ project の成果がみられ、この project の必要性を改めて感じることができました。また、防災意識が変わったというご意見もたくさんいただくことができました。

#### 【協働の相手となった所管課の感想等】 ※実施団体は記入しないでください

3回コースの講座では助産師、保育士、歯科医師、管理栄養士、理化学療法士、臨床心理士という多職種による様々な角度からの貴重な講義、手厚い支援により、満足が高い内容であったことが伺えます。記載の目的から事業の効果まで、達成できたのではと考えます。

一方、3回コースゆえに当初は参加者の集まりにくさもみられましたので、特別回のような自由選択制、1回毎の参加費という設定があってもよかったのではないかと感じました。今後の参考にさせていただきます。