



定員 10 組

先着順

もぐもぐ講座

お子さまの食事について困っていることや不安なことはありませんか？

幼児期の食べ方や食の知識について管理栄養士がお伝えします！



食事に関する相談や身長・体重測定もできます。



ぜひこの機会にお話を聞いてみませんか？

日時： 令和 7 年 5 月 16 日(金) 10 時 00 分～11 時 00 分

会場： 姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

2階 プレイルーム

参加対象： 食がすすまない子どもとその保護者

参加費： 無料

*保護者の方のみの参加も大歓迎です！

内容： 食に関するお話、口のお手入れ方法、手遊び、絵本読み聞かせ、おやつ

持ち物： 母子健康手帳

お申し込み方法： 右記の二次元コードからお申し込みください

お申し込み期間： 令和 7 年 4 月 18 日～令和 7 年 5 月 13 日



注意事項

- ・当日、午前7時時点で気象警報(大雨、洪水、暴風、大雪、風雪)発令時は中止します
- ・昨年度と同じ内容ですので、過去にご参加いただいた方はお申し込みできません
- ・お子さまが退屈しないよう、好きなおもちゃや絵本等をお持ちいただいても構いません



JR東姫路駅から徒歩4分 駐車場は53台完備しています

お問い合わせ先

姫路市こどもの未来健康支援センター
「みらいえ」

住所： 姫路市日出町三丁目3番地
TEL： 079-263-7863

