

\\ 概ね1歳6ヶ月から2歳頃の子どもとその保護者対象 //

もぐもぐ講座

～離乳食終了後の食事について困りごとはありませんか？～

令和8年

5月29日(金)

10時から11時

実施場所

こどもの未来
健康支援センター

「みらいえ」

みらいえの**管理栄養士**や**歯科衛生士**などの
専門職から楽しく学べます。

管理栄養士



食事が楽しくなる
ヒントのお話

歯科衛生士

歯の
お手入れ方法



絵本読み聞かせ、ふれあい遊び、おやつを試食 などもあります！

体重測定 も行っています。希望される方は、母子健康手帳をお持ちください。

❖お問い合わせ❖

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

住所：姫路市日出町三丁目3番地

☎：079-263-7863

平日9時～19時まで開館

詳細・申し込みは
こちらから

