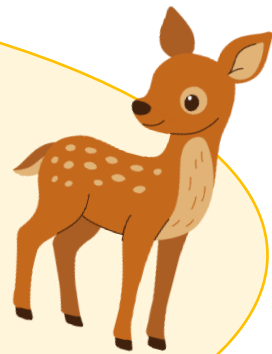




\\令和7年11月5日(水)開催\\

もぐもぐ講座



お子さんの食事について困りごとはありませんか？
幼児期の食べ方や食の知識について、管理栄養士がお伝えします。
また、歯科衛生士によるお口の手入れについてもお伝えします。



参加対象

食がすすまない子どもとその保護者
＊保護者のみの参加も大歓迎です！
定員10組



会場

こどもの未来健康支援センター
「みらいえ」 2階プレイルーム



参加費

無料



申込方法

もぐもぐ講座のホームページ下部の
申し込みフォームよりお申し込みください。
(先着順)



内容

- ・食に関するお話
- ・口のお手入れ方法
- ・おやつの試食
- ・手遊び
- ・絵本読み聞かせ
- ・体重測定



時間

10:00～11:00



持ち物

母子健康手帳



申込期間

令和7年10月8日(水)～
令和7年10月30日(木)

もぐもぐ講座の
ホームページ・申し込みは[こちら](#)



お問い合わせ先

姫路市こどもの未来健康支援センター
「みらいえ」

住所：姫路市日出町三丁目3番地
TEL：079-263-7863

