

どんなときも自分らしくイキイキと! ～働く女性の人生を豊かにする6つの法則～

女性のためのモチベーション&スキルアップセミナーです。一緒に、幸せな働き方や人生を手に入れましょう!

<第1回>

10月6日(日) 午後1時30分～3時30分

- ・仕事力を高めるワザと最新のコミュニケーション術

<第2回>

10月13日(日) 午後1時30分～3時30分

- ・働く私の「メンタルマネジメント術」と「Well-being」の向上



■講師

株式会社プラウド代表取締役社長 **山本 幸美さん**

<プロフィール>

大学卒業後、リクルート、パーソルキャリアなどで営業・採用コンサルタントとして勤務。MVP、社長賞など多数受賞。2004年株式会社プラウド設立。代表として、ダイバーシティ・女性活躍推進事業、営業力強化事業、マネジメント力強化事業、少子化対策事業など幅広く展開。経済再生雇用委員やダイバーシティ・女性活躍推進プロジェクトリーダーなどを歴任し、企業発展や地域活性化にも貢献。ホンマでっか!?TV・週刊ダイヤモンド・日経ビジネス・日経WOMAN・日経トッパーズ・日経新聞・産経新聞・STORYなど各メディアへの出演多数。著書「一生使える女性リーダーの教科書(大和出版)」他多数。プライベートでは親の介護も経験しながら、3人の子供の母としても奮闘中。

- 場所 セミナー室 A (イーグレひめじ4階)
- 対象 テーマに関心のある女性 25人(申込多数の場合は抽選)
- 受講料 600円
- 一時保育 満1歳～就学前の幼児(1人1回300円)※要予約
- 申込方法 持参、ハガキ、FAX 又はあいめっせ HP の応募フォームで、郵便番号・住所・お名前・年齢・電話番号・一時保育の有無(保育希望者は幼児の名前、性別、年齢)を記入のうえ、下記までお申込みください。

■申込締切 **9月22日(日) 必着**

お申込み・お問い合わせ

姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」「講座担当」係
〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL: 079-287-0803 / FAX: 079-287-0805
ホームページ: <https://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

申込フォーム↓↓



