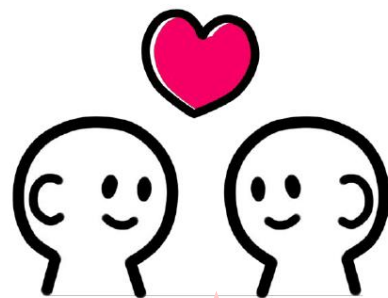


姫路市

心のサポーター 養成講座のご案内



身近な人の心がしんどくなった時、あなたにもできることがあります。心をケアする方法を一緒に学びませんか？

日時

令和7年 **6月24日** (火)

14:00～16:00 (受付13:45～)

講座内容

心の病気や、心をサポートする方法についての講座
グループワークを通して身近な人への関わり方を学ぶ (約2時間)

対象

市内在住、市内通勤、通学している方

場所

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」2階 講義室
(姫路市日出町三丁目3番地)

※駐車場の台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

申し込み

定員：先着45名
姫路市オンライン手続きポータルサイトからお申込みください👉

※申し込み期間 令和7年6月10日(火) 午前8時～6月13日(金)



心のサポーターとは



身近な人の心の不調に気づき、
耳を傾け、“てあて”ができる人

認定書



受講終了後に発行します

問い合わせ先

姫路市保健所健康課 (姫路市坂田町3番地)

TEL : 079-289-1645