

ひめさんぽを始めよう!

無料

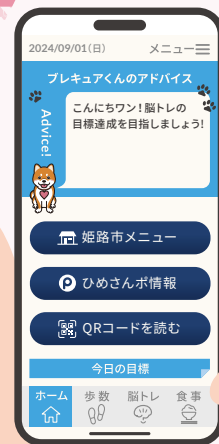
アプリは完全無料、
追加費用も一切
ありません。

「ひめさんぽ」とは?

散歩したり、脳トレしたり、イベントに参加するなど、
脳やカラダにいいことをするとポイントがたまる制度です。
たまったポイントはPayPayへ交換※して使用することができます。

※その他、giftee Box SELECTのポイントへ交換することで、dポイント、au PAY ギフトカード、
WAONポイントIDから選択することが可能になります。

いつまでも住み慣れた街で健康に暮らせるよう、
毎日たのしく健康づくりにチャレンジしてみませんか?



❗ 申し込みできるのは姫路市に住民登録がある65歳以上の方でスマホをお持ちの方に限ります。

使用する
アプリは?



脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ

脳にいいアプリ

脳にいいアプリは、iPhoneでもAndroidでもご利用いただけます。

「脳にいいアプリ」は(株)ベスプラが運営する、脳の健康維持活動を支援するアプリサービスです。

ステップ① アプリをインストールする

下記のQRコードを読み取ってアプリをインストールしてください。

Androidの場合 ▶



iPhoneの場合 ▶



もしくはアプリストアから
“脳にいいアプリ”と直接
検索してください。

ステップ② 「ひめさんぽ」に申し込む

ポイントをためるには申し込みが必要です。アプリをインストールしたら「ひめさんぽ」に申し込みましょう!

申し込みに必要なもの

●本人確認書類

(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証、運転経歴証明書など、
現住所・氏名・生年月日の記載があるもの)

申し込み手順

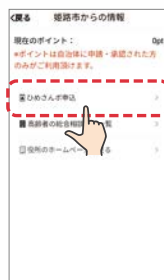
アプリホーム画面>(右上)メニュー>アプリ設定>プロフィールより
市区町村に「姫路市」を設定してください。

手順
1



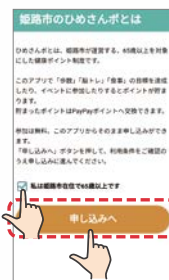
ホーム画面で
姫路市メニュー
をタップ。

手順
2



ひめさんぽ申込
をタップ。

手順
3



内容を確認し☐に
チェックを入れて、
申し込みへをタップ。

手順
4



本人確認書類(運転
免許証やマイナン
バーカードなど)を
写真に撮ってアップ
ロードする。

手順
5



氏名、住所、生年月日、
電話番号等の必須項目
を入力し、入力内容
を確認して、申込むを
タップ。

申込
完了

これで申し込みは
完了です。姫路市
にて1~3営業日
ほどで承認されます。

※申し込み多数の場合、
承認までに日数を
要する場合があります。