

食べる力を育てる保育とは

～食べることを発達・意欲・文化から考える～

「食べる力」は、子どもが生きていくための大切な力です。本研修では、調理師資格を持つ歯科医師の視点から、咀嚼・嚥下などの口腔機能の発達に加え、食べる意欲や環境、文化との関わりについて考えます。

偏食や丸のみ、食べにくさなどの背景を理解し、子どもの「食べる力」を育むために、保育者が日々の食事場面でできる具体的な支援について学びます。



◆ **日時** 令和 8 年 10 月 28 日(水) 14:00～16:00

◆ **場所** 【会場】 姫路市保健所 大会議室(5階)
(姫路市坂田町 3 番地)

【オンライン】 zoom

◆ **講師** タカシマデンタルクリニック 歯科医師 高島 隆太郎氏

◆ **対象者** 姫路市内に居住もしくは勤務しており、子どもの食に関することや子育て支援にたずさわっている方など

◆ **申込方法** 市ホームページ内の電子申請システムから申し込み
※講師への質問は、申し込み時にご記入ください。

◆ **定員** 会場 50 名、オンライン 70 名程度(先着順)

◆ **申込期日** 令和 8 年 10 月 12 日(月)

◆ **その他** オンラインで参加の場合、研修日前日までに、参加URLや資料等をご登録いただいたメールアドレスに送付します。



市ホームページ
食育指導者研修

【注意事項】

- ◆ 会場で参加される方は、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。(保健所駐車場はご利用いただけません)
- ◆ 午前10時の時点で姫路市に「大雨(レベル3・4・5)」「氾濫(レベル3・4・5)」「土砂災害(レベル3・4・5)」「高潮(レベル3・4・5)」「暴風」「暴風雪」「大雪」のいずれかの警報(特別警報含む)が発表されている場合は、オンラインのみでの開催になります。

〈お問い合わせ先〉

姫路市保健所健康課

〒670-8530 姫路市坂田町 3 番地 TEL (079) 289-1641

担当者：藤原・小林

