

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？

姫路市 不登校相談リーフレット



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。
まずは、学校もしくは、教育委員会に相談してください。

学校

学校内には、落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。
これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

校内サポートルーム

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことで、全中学校と一部の小学校にはそこに支援員を配置しています。

お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアを行ったり、ストレスへの対処法を教えたりしてくれる心理の専門家で、学校に配置される人のことです。
臨床心理士や公認心理師などの資格を持っている方が多いです。



スクールソーシャルワーカー

福祉・医療的な支援が必要な場合に、窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、学校に配置される人のことです。福祉的なアプローチで児童生徒を取り巻く環境に焦点を当てた支援を行います。
社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

姫路市教育委員会 学校指導課、育成支援課

お子さんの不登校が続いていたり、学習や生活に不安があったりする場合は、まずは、学校もしくは、姫路市教育委員会の育成支援課までご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

姫路市教育委員会

適応教室

姫路市教育委員会が市内5ヶ所に開設していて、一人一人に合わせた相談等の支援を行います。総合教育センターや公民館・図書分館などの公共施設の中にあり、利用料は無料です。

あゆみの会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

夜間中学校

義務教育の年齢を超えた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。
姫路市には、令和5年4月に開校したあかつき中学校があります。

兵庫県教育委員会

県立施設

県立但馬やまびこの郷、県立山の学校、県立神出学園等の宿泊型施設において、自然の中での体験活動や製作活動等を行うことができます。日帰りでの体験も受け付けています。通所日は在籍校での出席扱いとなります。

民間施設等

フリースクール等

学校や適応教室以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる民間施設です。市策定のガイドラインに基づき一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定の対象となります。

困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

☆不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
姫路市 教育委員会	姫路っ子悩み相談	TEL：0120-7830-28 079-224-5362(携帯電話からの場合) [平日 9:00~16:00、第2・4金曜 9:00~20:00] [第1・3土曜 9:00~16:00]
総合教育センター 育成支援課	不登校に関する相談全般	TEL：079-224-5843[平日及び 第1, 3土曜日9:00~17:00 第2, 4金曜日21時まで] 所在地：姫路市北条口三丁目29番地
不登校 悩み相談 ほっとメール	不登校に関する相談	学習者用アカウントからL-Gatelにアクセス [受付時間:24時間] [対応時間:平日10:00~17:00]
兵庫県教育委員会	不登校等に関する 電話相談	TEL：0120-0-78310 [365日・24時間] (通話料無料・携帯電話利用可)
		播磨西教育事務所分室(姫路市) TEL：079-224-1152 [平日9:00~17:00] (12月29日~1月3日を除く)
	不登校等に関する面接 相談	兵庫県立総合教育センター TEL：0120-783-111 (要予約) [平日9:00~17:00] (12月29日~1月3日を除く)
		播磨西教育事務所分室(姫路市) TEL：079-224-1152 [平日9:00~17:00] (12月29日~1月3日を除く) 所在地：姫路市北条1丁目98
ひょうごっ子 SNS 悩み相談	不登校等に関する SNSによる相談	児童生徒のみ相談可 ・一方向連絡(24時間受付) ・双方向相談(17:00~21:00)
24時間 子供SOSダイヤル (全国共通)	不登校やいじめ等、子供の SOS全般に関する相談	TEL：0120-0-78310[365日24時間対応] URL： https://www.mext.go.jp/ijime/detail/dial.htm



☆不登校親の会

名称	概要	連絡先
総合教育センター あゆみの会	不登校の子どもをもつ保護者を中心とした会です	TEL：079-224-5843 [5月から2月までの第3土曜日10:00~11:30] 所在地：姫路市北条口三丁目29番地



学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

☆総合教育センター適応教室及び出張型適応教室

名称	概要	所在地
適応教室 きらぼし	5名程度の小集団活動や個別学習を行います。	所在地：姫路市北条口三丁目29番地
適応教室 ふれあい	月・火・木・金曜日の10:00～14:20、5名以上の小集団活動や個別学習を行います。	所在地：姫路市北条口三丁目29番地
出張型適応教室 すまいる広畑 (広畑市民センター)	第1, 3月曜日 10:00～11:00 小集団活動 11:00～12:00 個別相談又は学習支援	所在地：姫路市広畑区正門通一丁目7番地3
出張型適応教室 すまいる安富 (安富公民館)	第1, 3火曜日 10:00～11:00 小集団活動 11:00～12:00 個別相談又は学習支援	所在地：姫路市安富町安志1151番地
出張型適応教室 すまいる大塩 (大塩公民館)	第1, 3木曜日 10:00～11:00 学習支援 11:00～12:00 学習支援	所在地：姫路市大塩町汐咲一丁目39番地
出張型適応教室 すまいる香寺 (図書館香寺分館)	第1, 3金曜日 10:00～11:00 学習支援 11:00～12:00 学習支援	所在地：姫路市香寺町香呂239番地1

※ 上記に関する問合せ先：総合教育センター育成支援課(079-224-5843)

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

☆県立施設

名称	概要	問合せ先
但馬やまびこの郷	4泊5日の宿泊体験で、豊かな自然環境の中、さまざまな体験活動を行います。日帰りや2泊3日でも参加可能です。また、県内各地で地域やまびこ教室も実施しています。	TEL : 079-676-4724 所在地 : 朝来市山東町森字向山3045-101 URL : https://www.t-yamabiko.asago.hyogo.jp/
山の学校	義務教育を修了した人が対象で、豊かな自然の中でのさまざまな体験活動と寮での週4泊5日の共同生活を行います。	TEL : 0790-62-8088 所在地 : 宍粟市山崎町五十波430-2 URL : https://seishonen.or.jp/yamanogakkou/
神出学園	中学校卒業後の人が、自然の中で体験活動を通して、自信を取り戻し、自立できるよう支援する宿泊型施設です。	TEL : 078-965-1122 所在地 : 神戸市西区神出町小束野30 URL : https://www.kande-gakuen.jp

☆フリースクール等の民間施設

不登校の子供が自分のペースで学習や興味のある活動を行う民間施設です。下表は、令和3年4月から令和6年9月までの間に、市内の小中学生が利用し、出席扱いとなった施設です(但し、令和6年10月現在、受入れを行っていない施設を除く)。施設又は個人によって活動内容が異なるため、出席認定に当たっては学校と相談を行うことになります。

名称	連絡先
F.S.播磨西高等学院 姫路校 小中等部	TEL : 079-223-3334 所在地 : 姫路市本町68-170 大手前第一ビル 2F URL : https://www.harimanishi.com
碧河舎コンパス	TEL : 0790-34-1515 所在地 : 神崎郡神河町上小田362 URL : https://compass.aikousya.jp
まっくろくろすけ	TEL : 0790-26-1129 所在地 : 神崎郡市川町坂戸592 URL : https://www.makkuro20.jp

☆フリースクール等の民間施設のつづき

名称	連絡先
フリースクール セイカ学園中等部	TEL：050-3733-2278 所在地：姫路市北条口二丁目18 宮本ビル3階 URL： https://wesc.or.jp/fs/seika1/
NPO法人 京口スコラ	TEL：079-222-3148 所在地：姫路市京口105 URL： https://www.kyouguchi-cc.co.jp/newpage1.html
ラーネット・エッジ	TEL：078-584-1224 所在地：神戸市灘区篠原南町6-1-10 グランビア灘 20A号 URL： https://note.com/learnnet edge
学校法人 三幸学園 飛鳥未来中等部・初等部神戸教室	TEL：078-335-8881 所在地：神戸市中央区御幸通3-2-22-2F URL： https://www.sanko.ac.jp/asuka-fs/kobe/
トライ式高等学院 姫路キャンパス 中等部	TEL：0120-919-439 所在地：姫路市駅前町254 姫路駅前ビル5F URL： https://www.try-gakuin.com/freeschool/
株式会社さんぼ道 放課後等デイサービス すとっく	TEL：079-287-9512 所在地：姫路市東延末一丁目24番地 Fビルハイツ203 URL： https://stock-himeji.com/
NPO法人 The Universe 放課後等デイサービス Rocket	TEL：079-299-6910 所在地：姫路市東辻井三丁目3番10 ロイヤルステイツ東辻井103号 URL： https://theuniverserocket.wixsite.com/mysite-1
アットスクール 姫路教室	TEL：079-240-6610 所在地：姫路市飾磨区阿成鹿古337-2 URL： https://www.at-school.jp
フリースクール のら	TEL：090-1913-0171 所在地：姫路市書写915番地 URL： https://www.freeschoolnora.studio.site
学校法人 角川ドワンゴ学園 N中等部 神戸三宮キャンパス	TEL：0120-0252-15 所在地：神戸市中央区海岸通6 建隆ビルⅡ 7階 URL： https://n-jr.jp

☆夜間中学校(外国籍の人や姫路市外に住む人も入学できます)

名称	概要	問合せ先
姫路市立 あかつき中学校	義務教育の年齢を超えた人で、様々な理由で義務教育を修了できなかった人、不登校などでほとんど学校に通えなかった人を対象にした夜間中学校	姫路市立あかつき中学校〔平日13:15～21:15〕 TEL：079-282-2118 所在地：姫路市市之郷町二丁目34番地 姫路市教育委員会学校指導課〔平日9:00～17:00〕 TEL：079-221-2120 所在地：姫路市安田四丁目1番地 北別館

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

☆子育てや子どもの発達等に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
こどもの未来健康支援センター「みらいえ」	子どもの成長、発達など一般的な育児等に関する相談窓口	TEL：079-263-7863〔平日9:00～19:00〕 所在地：姫路市日出町三丁目3番地
子育て支援室	0歳から18歳までの子育て全般に関する一般的な育児等に関する相談窓口	TEL：079-221-2066〔平日9:00～17:00〕 所在地：姫路市安田三丁目1 総合福祉会館3F
総合福祉通園センタールネス花北	発達支援(診断・リハビリ・相談など)に関する相談窓口	TEL：079-288-7122〔平日9:00～17:00〕 所在地：姫路市増位新町二丁目37番地
姫路こども家庭センター	専門的な知識と技術を必要とする、18歳未満の子どもの様々な問題についての相談窓口	TEL：079-297-1261〔平日9:00～17:00〕 所在地：姫路市新在家本町一丁目1-58

☆経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先
姫路市教育委員会 学校指導課 学事係	就学援助、就学支援金、奨学給付金等に関する相談窓口	TEL：079-221-2762 〔平日9:00～17:00〕 所在地：姫路市安田四丁目1番地 北別館
こども支援課	児童手当、児童扶養手当等に関する相談窓口	TEL：079-221-2312 〔平日9:00～17:00〕 所在地：姫路市安田四丁目1番地
生活援護室	生活保護に関する相談窓口	TEL：079-221-2323 〔平日9:00～17:00〕 所在地：姫路市安田四丁目1番地

問合せ先	概要	連絡先
姫路市教育委員会 学校指導課	校内サポートルーム スクールカウンセラー スクールソーシャルワーカー 夜間中学校	所在地：姫路市安田四丁目1番地 北別館 TEL：079-221-2771 〔平日9:00～17:00〕
総合教育センター 育成支援課	適応教室及び出張型適応教室 あゆみの会 学齢期の子育てや子どもの発達等に関する相談窓口	所在地：姫路市北条口三丁目29番地 TEL：079-224-5843 〔平日9:00～17:00〕