

子どもと一緒に 成長する子育て

日本女子大学
人間社会学部心理学科 教授

講師 塩崎 尚美 先生



【略歴】

上智大学文学部心理学科を卒業後、浜松医科大学臨床心理研修生を経て、病院やクリニックでの臨床に携わる。お茶の水女子大学大学院人間文化研究科博士課程単位取得満期退学。
相模女子大学学芸学部人間社会学科講師、准教授を経て現職に至る。

情報過多で時間の流れが早い今日の生活環境の中で、子どもの自己肯定感や主体性を育てるために親がすべきことはどのようなことでしょうか。それは、親の‘カン’を磨くこと、そして「観察」することと「待つ」ことです。難しいと思うかもしれませんが、コツがわかると少しずつできるようになります。完璧にできなくても大丈夫です。少しずつできるようになって、親も子どもと一緒に成長していくことが、子育ての喜びにつながります。

配信方法

姫路市HPのリンクよりアクセスしてください



配信日時

2026年6月1日(月)8時から
～ 2026年6月30日(火)18時まで

備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：姫路市

提供：公益財団法人

明治安田こころの健康財団

お問い合わせ

姫路市こども未来局

こども育成部こども総務課

TEL:079-221-2386