



子育て応援動画

みんな de まるっと食育まつり (ほね編)

慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科 特任准教授/博士 (医学)
本田 由佳 先生

- ・ 未来の元気なカラダのために、親子で楽しく骨ケア！
- ・ 骨ってどんな役割があるの？
- ・ 骨が強くなる体操を踊ろう！



子育ては、うれしいことも悩みもたくさん。

明治安田こころの健康財団は、

「ひとりじゃない、親子の笑顔があふれる」子育てを応援しています。



ご視聴は
こちら
(23分)



お問い合わせ

姫路市こども総務課
電話：079-221-2386

提供：公益財団法人 明治安田こころの健康財団

2027年3月31日まで配信

・本動画の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。
これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがあります。
・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。