

タバコのおいも有害です



30分前

?!

かも…

今の状態
サードハンドスモーク
三次喫煙

喫煙後**45分間**は呼気から有害物質が排出されています！

空気清浄機や消臭スプレーでは有害物質は消えません！

三次喫煙って？

喫煙者の口・髪の毛・衣類のほか、喫煙時の周辺(壁や家具など)に付着した**発がん性有害物質(タール・アンモニア等)**を吸ってしまうことを言います。
※有害物質はたった5分間でも周囲に染みつきます。

