

“今と未来の健康を守る”からだづくり

— みらいえ × 中小企業 —
若い従業員の“今日の健康”が企業の力になる



プレコンセプションケアセミナー 参加募集

近年、健康経営が注目されている中で、性別に関係なく、自分の健康を見直すことが重要視されています。プレコンセプションケアは、将来のライフプランを考え、日々の生活や健康と向き合うヘルスケアです。プレコンセプションケアの取り組みは、妊娠・出産の有無に関わらず、すべての従業員のヘルスリテラシーを高めることに繋がります。

セミナーの内容

保健師、助産師等の専門職による講話

- (例)・知ってほしい男女のこと(機能のちがい)
- ・女性に多い不調(貧血、月経トラブル、PMS等)
- ・男性に多い不調(生活習慣病リスク、メンタル不調など)
- ・検査や健診、ワクチン
- ・セルフケアのポイント
- ・人生をデザインしてみよう

企業にとってのメリット

- ・若い従業員の健康意識が高まり、生産性向上
- ・働きやすい職場づくりに貢献
- ・企業イメージ向上、採用力アップ
- ・管理職の意識アップデート

対象

姫路市内在住または姫路市に在勤・在学で、おおむね40歳までの参加者が10人以上見込まれる団体

詳細・申し込みはこちら

右記の二次元コードよりお申し込みください



プレコンアニメ動画を公開中！

プレコンセプションケアを推進していくため、啓発動画を作成しました。ぜひ、ご覧ください。

動画の視聴はこちら▶▶



【問い合わせ先】

姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

姫路市日出町三丁目3番地

☎079-263-7863 FAX:079-225-8855