

心のモヤモヤ 供養のコツ

講師

臨済宗妙心寺派
松壽山不徹寺 住職

松山 照紀 さん



家庭のこと

人間関係のこと

育児のこと

介護のこと

ネガティブな感情を抱えていませんか？
その感情があらゆる暴力につながる前に…

日時

9月9日(火) 13:30~15:30

場所

セミナー室A
(イーグレひめじ4階)

定員

50人
(応募者多数の場合は抽選)

参加費

300円

申込期限

8月26日(火)

一時保育

満1歳~就学前の幼児
(1人300円) ※事前要予約

申込方法

下記のQRコード、あいめっせホームページの申込フォーム、持参、FAX、郵送で、郵便番号・住所・お名前・電話番号・一時保育の有無（一時保育を希望される方は、幼児のお名前と年齢、性別も）をご記入のうえ、下記までお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ

姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”「講座担当」

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL:079-287-0803 FAX:079-287-0805

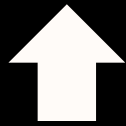
ホームページ:<https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/0000030798.html>

申し込みはこちら



講師プロフィール

学生結婚、離婚、シングルマザー、大病など波乱に満ちた人生をたどり、48歳で出家。現在は、代々女性によって受け継がれてきた尼僧庵・不徹寺の庵主（あんじゅ）を務めている。被災地支援活動、修行体験の受け入れなど、多様な場で人々の心に寄り添う活動を展開中。著書に「駆け込み寺の庵主さん」（双葉社）などがある。



参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)



FAXの場合は、以下の太枠内をご記入の上、送信してください。

令和7年度 あらゆる暴力防止セミナー①

「心のモヤモヤ供養のコツ」

日時

令和7年9月9日(火)
13:30～15:30

場所

セミナー室A (イーグレひめじ4階)

お名前 (ふりがな)

(歳)

住所 〒

電話番号 (携帯電話番号など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください。)

●FAX送信後、受信確認のため、姫路市男女共同参画推進センターまでお電話ください。●

TEL: 079-287-0803 (受付時間: 8時35分～17時20分・休館日: 8/18)

※受講の可否については、お申し込みいただいた方全員に連絡いたします。

お申込にあたってご記載いただいた個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。(要事前予約)

一時保育を 希望される お子さま	ふりがな お名前	性別	年齢 (満1歳～就学前)	
			歳	ヶ月
			歳	ヶ月

JR姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩15分。
自動車の場合、国道2号(東行き)の「姫路市民会館前」
交差点を左折し、次の「総社西門前」交差点を左折。
イーグレひめじには、地下駐車場(有料)があります。

