

# もしもの時に備える！ みんなで考えて、暮らしの 防災力をアップしよう

開催日 **9/13** (土) **9/20** (土)

※2回連続講座

時間 **10:00～正午**

場所 **セミナー室A**  
(イーグレひめじ4階)

参加費 **600円**

定員 **25人**  
(応募者多数の場合は抽選)

申込期限 **8月30日(土)**

申込方法

何をどれくらい備えればよいか、何から始めればよいかお答えします！



講師/ **三原 麻弓さん**

暮らし防災アドバイザー (防災士)

阪神・淡路大震災を経験し、防災の知識や備蓄の大切さ、重要さを痛感。女性、主婦、片づけのプロの視点を活かし、日常の収納や整理を通じて、いざという時に役立つ防災備蓄の仕組みづくりを提案している。

一時保育 **満1歳～就学前の幼児**  
(1人1回 300円) ※要事前予約

下記のQRコード、あいめっせホームページの申込フォーム、持参、FAX、郵送で、郵便番号・住所・お名前・電話番号・一時保育の有無（保育希望者は、幼児のお名前と年齢、性別も）をご記入のうえ、下記までお申し込みください。

## 第1回

今日からできる防災準備  
— 家族を守るために —

災害知識と家庭で出来る備えを  
やさしく具体的に紹介

## 第2回

安心して過ごすための防災習慣  
— 自宅と外出先での対策 —

自宅の安全確保のための片付け方と  
外出時の防災ポイント

お申し込み・お問い合わせ先

姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」講座担当

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL 079-287-0803 FAX 079-287-0805

ホームページ : <https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/0000030837.html>

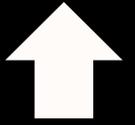
お申し込みはこちら





# 参加申込書

(FAX番号:079-287-0805)



FAXの場合は、以下の太枠内をご記入の上、ご送信ください。

## 令和7年度 男女共同参画啓発セミナー⑤

「もしもの時に備える！

みんなで考えて、暮らしの防災力をアップしよう」

日時 令和7年9月13日（土）・9月20日（土）  
10：00～正午

場所 セミナー室A（イーグレひめじ4階）

お名前（ふりがな）  
( 歳 )

住所 〒

電話番号（携帯電話番号など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください。）

●FAX送信後、受信確認のため、姫路市男女共同参画推進センターまでお電話ください。●

TEL：079-287-0803（受付時間：8時35分～17時20分・休館日：8/18）

※受講の可否については、お申し込みいただいた方全員に連絡いたします。

お申込にあたってご記載いただいた個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。（要事前予約）

一時保育を 希望される お子さま	ふりがな お名前	性別	年齢（満1歳～就学前）	
			歳	ヶ月
			歳	ヶ月

JR姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩15分。  
自動車の場合、国道2号（東行き）の「姫路市民会館前」  
交差点を左折し、次の「総社西門前」交差点を左折。  
イーグレひめじには、地下駐車場（有料）があります。

