

姫路市 プレコンセプションケアセミナー (団体募集型)



将来のために、日々の生活や健康と向き合いませんか？

助産師や保健師等によるプレコンセプションケア（プレコン）セミナーを団体向けに実施します。プレコンとは若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うヘルスケアです。将来の自分自身の健康や希望する場合には健やか妊娠・出産につながり、更には産まれてくる子どもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアです。

職場や学校、地域の集まり等、いつも一緒に過ごしている皆さんが、将来より健康的で素敵な生活を送るために、是非この機会にプレコンを始めましょう！

対 象 : 姫路市内在住か在勤、在学でおおむね20～40歳の参加が10人以上見込まれる団体

費 用 : 無 料

日 時 : 申し込み後、代表者へ連絡し調整（おおむね1時間30分程度で、希望により調整可）

会 場 : 姫路市こどもの未来健康支援センターか参加団体が指定する

姫路市内の会場（※会場費用が発生する場合は団体の負担）

内 容 : 助産師・保健師等によるプレコンセプションケアについての講話

※プレコンセプションケアの詳細については

右記の二次元コード参照



↑プレコンについて

申請方法 : 令和7年7月10日（木）～令和8年2月27日に右記フォームより電子申請

電子申請不可の場合はこどもの未来健康支援センターへ電話にて申請可



↑申込みはこちら

【問い合わせ先】 姫路市こどもの未来健康支援センター 「みらいえ」
姫路市日出町三丁目3番地 ☎079-263-7863