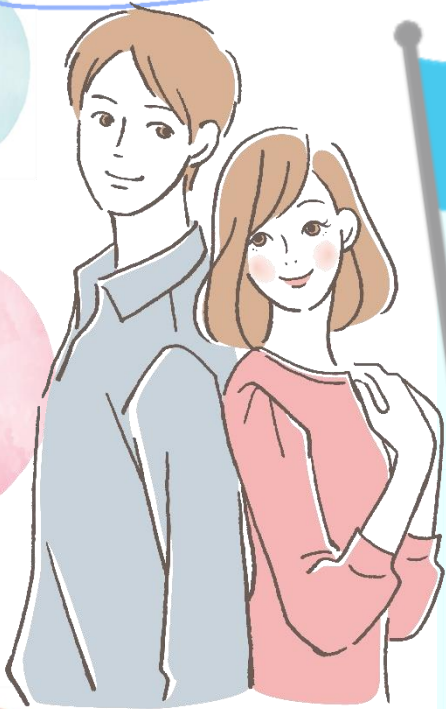


# プレコンセプションケアセミナー

～もっと素敵なお自分になるために知ってほしいこと～



参加費無料

## プレコンセプションケアとは

プレコンセプションケアは、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うヘルスケアです。

プレコンセプションケアについて詳しくはこちら



セミナーの受講者に内科健診に加え、性感染症や生殖機能検査等のプレコンセプションケア健診費用(上限3万円)を助成します。  
※助成額の上限を超えた費用は、自己負担となります。

令和7年

10月25日(土) 午前10:00～12:00

会場

姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」2階講義室  
(姫路市日出町三丁目3番地)

## 対象者

次の要件を全て満たす方(健診費の助成を希望される方は健診日時点)  
①姫路市に住所を有する18歳以上30歳未満の方  
②妊娠していない方

## 内容

助産師・保健師による  
プレコンセプションケア  
についての講話

## 定員

先着30名

## お申し込み

右記の二次元コードから申し込みください▶▶▶

申し込み期間: 令和7年9月16日～10月17日



【お問い合わせ先】 こどもの未来健康支援センター  
姫路市日出町三丁目3番地  
☎079-263-7863