

管理栄養士を目指す

学生さんと遊ぼう！

テーマは「バランスの良い食事のコツ」

お子さんと管理栄養士を目指す学生さんが一緒に、紙芝居やお弁当カードを使ったゲームを通して楽しく学べます。

普段の食事のバランスを考える時のヒントとしても活用できる内容です。

※調理・試食はありません。

参加
無料

未就学児とその保護者対象

令和8年

日時 8月21日 金 10時から11時
8月24日 月 10時から11時

小学生とその保護者対象

令和8年

日時 8月21日 金 14時から15時
8月24日 月 14時から15時

※当日、午前7時時点で気象警報(大雨、洪水、暴風、大雪、風雪)発表時は中止します

会場 こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

定員 各回10組(先着順)

内容

バランスのよい
お弁当を作ろう！



お弁当カードを使ったゲーム

朝ごはんの
大切さを知ろう！



食育紙芝居の読み聞かせ

学生さんと楽しく学ぼう！



お申し込み

お問い合わせ

姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

住所: 姫路市日出町三丁目3番地

TEL: 079-263-7863

各回 先着10組

令和8年 7月1日(水) 9時から

