

管理栄養士を目指す

# 学生さんと遊ぼう！

## テーマは「バランスの良い食事のコツ」

お子さんと管理栄養士を目指す学生さんが一緒に、紙芝居やお弁当カードを使ったゲームを通して楽しく学べます。

普段の食事のバランスを考える時のヒントとしても活用できる内容です。

**参加無料**

※調理・試食はありません。

### 未就学児とその保護者対象

令和8年

日時

8月21日 金 10時から11時

8月24日 月 10時から11時

### 小学生とその保護者対象

令和8年

日時

8月21日 金 14時から15時

8月24日 月 14時から15時

※当日、午前7時時点で気象警報(大雨、洪水、暴風、大雪、風雪)発令時は中止します

学生さんと楽しく学ぼう！

**会場** こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

**定員** 各回10組(先着順)

**内容**

バランスのよいお弁当を作ろう！



お弁当カードを使ったゲーム

朝ごはんの大切さを知ろう！



食育紙芝居の読み聞かせ



**お申し込み**

各回 先着 **10**組



令和8年7月1日(水)9時から

### お問い合わせ

姫路市こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

住所: 姫路市日出町三丁目3番地

TEL: 079-263-7863