



～部活動地域展開が創る新たな価値と可能性～

姫路市立中学校・義務教育学校後期課程

令和 8 年(2026年) 9 月
休日の部活動地域展開が始まります

部活から姫カツへ



姫路市教育委員会事務局



はじめに

姫カツ説明動画（2026）



1.姫カツってどんな活動？

2.姫カツに参加するためには？

3.登録団体・指導者の募集について



1.姫カツってどんな活動？

2.姫カツに参加するためには？

3.登録団体・指導者の募集について





なぜ、学校部活動が変わるの？

学校の部活動は、スポーツや文化芸術活動に興味・関心のある生徒が参加し、学校教職員の指導のもと、学校教育の一環として行われ、これまで日本のスポーツ・文化芸術活動を支えてきました

しかし・・・

少子化

選択肢の
格差拡大

ニーズの
多様化

学校の
働き方改革

これまでの学校単位・学校教職員による運営では持続が困難

だから

将来にわたって、中学生の豊かなスポーツ・文化芸術活動を実現するための持続可能な活動環境の整備が求められています。



部活動地域展開「姫カツ」がめざす姿

スポーツ・文化芸術を通じた姫路の**共育**

生徒

多種多様なスポーツ・文化芸術活動に参加できる機会の確保

将来にわたって生徒が継続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保・充実させ、障害のある生徒や運動が苦手な生徒等を含め、**全ての生徒が希望に応じて多種多様な活動に参加できる環境**を整備します。

地域

多世代の交流による新たなコミュニティの創出や絆の強い地域づくり

学校部活動が担ってきた教育的意義を継承・発展させつつ、地域全体で支えることによるスポーツ・文化芸術活動の**新たな価値の創出**をめざします。

学校

学校の働き方改革の推進による、学校教育の質の向上

教員が生徒と向き合う時間を確保することで、質の高い授業の実現やより良い生徒や保護者との関係づくりなど、**学校教育のさらなる充実**を図っていきます。



令和8年9月から休日の学校部活動の地域展開が始まります

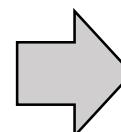
令和8年9月からは**休日（土・日・祝日）の学校部活動は原則行いません。**

各中学校の部活動は、平日の活動が中心になります。

* 9月以降に3年生が参加する大会等がある部活動は、その大会等終了後に地域展開します

休日の活動は、自分が所属する部活動と同じ種目や、違う種目を含めて、「姫カツ（姫カツクラブ・姫カツ連携活動）」の活動、クラブチーム等の様々な地域の活動から自分がやりたい活動を選んで参加することになります。

月	火	水	木	金	土	日
休み	部活	部活	部活	部活	部活	休み



月	火	水	木	金	土	日
休み	部活	部活	部活	部活	部活	地域

土日の活動はどちらか1日



これからどのように変わっていくの？

令和7年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度
	平日 休日	平日 休日	平日 休日	平日 休日	平日 休日	平日 休日	平日 休日
6年度 入学生 (現中2)	中1	中2	中3				
	学校 部活動	学校 部活動	学校 部活動				
7年度 入学生 (現中1)		中1	中2	中3			
		学校 部活動	学校 部活動	学校部活動 ↓ 地域	学校 部活動	地域	
8年度 入学生 (現小6)			中1	中2	中3		
			学校 部活動	学校部活動 ↓ 地域	学校 部活動	地域	学校 部活動
9年度 入学生 (現小5)				中1	中2	中3	
				学校 部活動	地域	学校部活動 ↓ 地域	地域
10年度 入学生 (現小4)					中1	中2	中3
					学校部活動 ↓ 地域	地域	地域
11年度 入学生 (現小3)						中1	中2
						地域	地域
12年度 入学生 (現小2)							中1
							地域

令和8年9月～
休日の学校部活動を

地域展開

令和10年10月～

平日・休日共に
地域展開

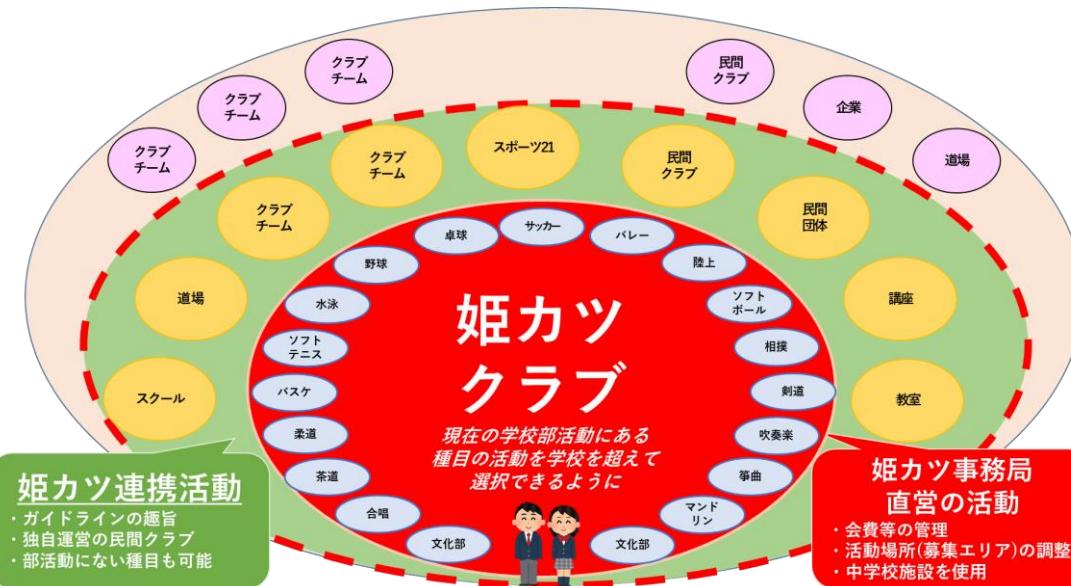


姫カツにはどんな活動があるのか？

姫路市で学校部活動にかわり、地域で展開する新たな地域クラブ活動です。

現在の部活動を地域展開した「**姫カツクラブ**」と、多種多様な種目や活動内容を行っている公共施設や民間団体での活動に参加する「**姫カツ連携活動**」があります。

※どちらも国のガイドラインに沿った活動であることを要件としています。





姫カツクラブとは？

学校部活動にある種目の活動を中心に、市（姫カツ運営事務局）の運営管理のもとで、登録団体や各協会・連盟が中学校施設等で活動を実施します。

令和8年9月より休日の活動からスタートし、令和10年10月までに平日も活動できる体制も整えます。

軟式野球 サッカー バレーボール バスケットボール ソフトボール 卓球

陸上競技 水泳競技 体操競技 ソフトテニス 柔道 剣道 相撲

吹奏楽 ギターマンドリン コーラス



姫カツクラブの活動形態と大会出場について

姫カツクラブがチーム型（大会に出場する）の活動か、
スクール型（休日の練習のみの活動）かは競技によって異なります。

活動形態	対象競技	大会出場
チーム型 (部活移行型)	軟式野球・サッカー バレー・ボール・剣道 バスケットボール ソフトボール ソフトテニス 体操・柔道・相撲 吹奏楽、コーラス	参加する姫カツクラブ から大会出場（地域クラブ） ※大会に出場するためには、 姫カツクラブに参加する必要があります。
スクール型 (合同練習型)	陸上・水泳・卓球	所属校の部活動 から大会出場

（例）・平日＝陸上部、休日＝剣道の姫カツクラブに参加する生徒 → どちらか1つの競技を選択して大会出場
※中体連大会は、原則1競技の出場（協会等主催の大会はこの限りではない）



姫カツ連携活動とは？

すでに地域で活動している公共施設（公民館など）や民間団体での活動で、
国のガイドラインに沿った活動を「姫カツ連携活動」として登録し案内します。

活動日や時間、内容は活動によって様々です。今まで部活動にはなかった多種多様な種目の活動があり、活動によっては、平日から参加することも可能です。

これまで部活動に なかった競技種目

ハドミントン、ダンス、少林寺拳法
空手、eスポーツ、料理等

姫カツクラブ以外の 独自運営の民間クラブ

広域を対象とするクラブチーム
スクール形式のスポーツクラブ等

文化芸術活動の 団体や講座・スクール

公民館活動、公共施設の講座・教室
民間団体の活動等

レクリエーションや 多様な体験活動

自然・アウトドア体験、国際交流
職業体験、マルチスポーツ等

障害の有無に関わらず 誰でも参加できる活動

ユニバーサルな活動、パラスポーツ
インクルーシブな活動等

中学生を含む 多世代での活動

スポーツクラブ21の活動
ボランティア活動、生涯学習等

【登録済みの活動】

バドミントン 卓球 空手、少林寺拳法 よさこい、バトントワリング ダンス、
ドローン 囲碁将棋 学習、書道 茶華道 絵画 料理、コーラス 職業体験、ボランティア活動など

1.姫カツってどんな活動？

2.姫カツに参加するためには？

3.登録団体・指導者の募集について





姫カツクラブの情報は、どこで知ることができるのか？

1 2月

姫カツクラブの登録団体、活動場所をお知らせしています。
(スクリリレ、ホームページ等)



2月

入学生説明会等で、各校の部活動紹介と一緒に、休日に参加可能な
姫カツクラブをお知らせします。
姫カツ連携活動の活動内容をお知らせします。



4月

各中学校で部活動への入部開始



姫カツクラブには、いつから申込ができるのか？

6月

姫カツクラブの参加申込開始

(保護者がホームページから姫カツ運営事務局に申込み)

※姫カツ連携活動は、各団体が掲載する情報を参考に各自で申込をします。



8月

学校部活動と姫カツクラブの体験交流会も計画中



どのような活動の選択ができるのか？

4月 中学校入学

①学校部活動 の選択

4月
中旬

学校部活動

※姫カツ連携活動にも参加可能

姫カツ以外の活動
(クラブチーム等)

不参加

②休日の姫カツクラブ の選択

6月

姫カツクラブ

チーム型

スクール型

文化種目

姫カツ 連携活動

姫カツ以外の活動
(クラブチーム等)

不参加

9月 休日の部活動地域展開開始（姫カツクラブ活動開始）



各中学校の入学説明会でお知らせする内容

●● 中学校 部活動・姫カツクラブ 一覧表

競技種目	平日	休日(土・日・祝日)		備 考
	学校部活動	校区を活動拠点とする姫カツクラブ	近隣校区にある参加可能な姫カツクラブ(活動拠点校)	
陸上競技	○		姫カツ陸上クラブ(市内中学校 他)	スクール型
水泳	○		姫カツ水泳クラブ(市内中学校 他)	スクール型
男子ソフトテニス	○	●●STC		
女子ソフトテニス	○	●●STC		
男子卓球	○		別表一覧から選択可	スクール型
女子卓球	○		別表一覧から選択可	スクール型
男子バレーボール	○	●●バレーボールクラブ		
女子バレーボール	○	●●バレーボールクラブ		
男子バスケットボール	○	●●バスケットボールクラブ		
女子バスケットボール	○	●●バスケットボールクラブ		
軟式野球	○	●●軟式野球クラブ		
サッカー	○	●●FC		
柔道	○	●●柔道クラブ		
剣道	○		●●剣道倶楽部(△△中)	
吹奏楽	○	姫カツ●●吹奏楽クラブ		
茶華道	○			
放送	○			
家庭	○			
美術	○			
体操			姫カツ体操クラブ(安室中)	
ソフトボール			別表一覧から選択可	
相撲			別表一覧から選択可	
コーラス			別表一覧から選択可	
ギターマンドリン			(仮称)城山ギターマンドリンクラブ	
女子軟式野球			姫路アオハルGirls Baseball Club(花田中)	
女子サッカー			FCテーラ(大的中)	

希望する競技種目において
自分の校区を活動拠点とする
姫カツクラブ

あり

自校区の姫カツクラブに参加

なし

他校区の参加可能な
姫カツクラブに参加

別表一覧

〈生徒募集対象校区〉

- ・活動拠点校区 + 近隣校区
- ・市内全域
- ・活動拠点校区のみ

競技種目	平日	休日(土・日・祝日)		備 考
	学校部活動	校区を活動拠点とする姫カツクラブ	近隣校区にある参加可能な姫カツクラブ(活動拠点校)	
陸上競技	○		姫カツ陸上クラブ(市内中学校 他)	スクール型
水泳	○		姫カツ水泳クラブ(市内中学校 他)	スクール型
男子ソフトテニス	○	●●STC		
女子ソフトテニス	○	●●STC		
男子卓球	○		別表一覧から選択可	スクール型
女子卓球	○		別表一覧から選択可	スクール型
男子バレーボール	○	●●バレーボールクラブ		
女子バレーボール	○	●●バレーボールクラブ		
男子バスケットボール	○	●●バスケットボールクラブ		
女子バスケットボール	○	●●バスケットボールクラブ		
軟式野球	○	●●軟式野球クラブ		
サッカー	○	●●FC		
柔道	○	●●柔道クラブ		
剣道	○		●●剣道倶楽部(△△中)	
吹奏楽	○	姫カツ●●吹奏楽クラブ		
茶華道	○			
放送	○			
家庭	○			
美術	○			
体操			姫カツ体操クラブ(安室中)	
ソフトボール			別表一覧から選択可	
相撲			別表一覧から選択可	
コーラス			別表一覧から選択可	
ギターマンドリン			(仮称)城山ギターマンドリンクラブ	
女子軟式野球			姫路アオハルGirls Baseball Club(花田中)	
女子サッカー			FCテー(大的中)	

平日の部活動のみ

スクール型の活動
(合同練習型)

自分の校区の
姫カツクラブに参加
(他校の生徒も参加する
クラブあり)

近隣校区の
姫カツクラブに参加

休日の姫カツクラブに
参加も可能



姫カツ



姫カツの情報

特にお知らせしたいこと

- 12月26日 姫カツ 登録団体・指導者様向け情報
- 12月25日 姫カツ 生徒・保護者様向け情報
- 12月25日 姫カツ（中学校部活動の地域展開）とは
- 12月4日 中学校部活動の地域展開「姫カツシンポジウム開催」申込必要
- 11月27日 姫カツクラブ指導者バンク

姫カツ 登録団体・指導者様向け情報

姫カツクラブ・姫カツ達携活動の募集情報、登録団体・指導者様向けの情報をお知らせします。

姫カツクラブ指導者バンク

専門的な知識や経験、技能等を有している指導者と指導者を探している姫カツクラブのマッチングを支援します。

姫カツ これまでの取組

姫カツの展開に向けたこれまでの取組について紹介しています。

姫カツ 企業様向け情報

姫カツ企業版ふるさと納税の募集について紹介しています。

姫カツ（中学校部活動の地域展開）とは

姫カツの概要や本市の推進計画、取組状況についてお知らせします。

姫カツ 生徒・保護者様向け情報

姫カツの登録団体や活動内容について生徒・保護者様向けに情報発信しています。

中学校部活動の地域展開 「姫カツ」シンポジウム開催

申込必要

「姫カツ」シンポジウム開催します。姫カツに興味がある保護者・生徒・学校関係者・指導者など、どなたでもご参加ください。

姫カツ実証事業の紹介

姫カツ実証事業の取組について紹介しています。

姫カツクラブの登録団体一覧・活動拠点地図

姫カツに関するFAQ

- ✓ どこで活動するのか？
- ✓ 移動はどうするのか？
- ✓ 活動日や活動時間は？
- ✓ 怪我や事故が起きた場合の補償は？
- ✓ 大会やコンクール等には参加できるのか？
- ✓ 内申点への影響はあるのか？ など

説明動画・資料の掲載

姫カツに関する よくある質問（FAQ）

姫路市ホームページ「姫カツの情報」にも掲載予定



姫カツの参加費用はどれくらいかかるのか？

姫カツは、習い事や塾と同様、地域のスポーツ・文化芸術活動として実施されるため、「受益者負担」の考え方から、必要経費をご家庭にご負担いただきます。

姫カツクラブ

【予定】

月会費：3, 000円（月4回想定）
年会費：3, 000円

- * 指導者報酬やスポーツ安全保険料、アプリ使用料など
- * 運営事務局が毎月一括して集金します。
- * 各団体が独自で活動経費（消耗品費や大会参加費など）を徴収する場合もあります。

姫カツ連携活動

各団体が独自に設定した参加費等

姫カツクラブでは、主に中学校施設や備品等を利用することで、参加者の負担軽減に努めます。各団体の活動に対して、公的な支援ができるよう制度設計を検討しています。



姫カツクラブに参加するための移動はどうするのか？

姫カツクラブ

姫カツ連携活動

移動手段は、公共交通機関、徒歩、自転車が望ましいですが、

各ご家庭で判断していただくことになります。

活動場所への移動は各自で行い、現地集合・現地解散となります。

行き帰りの事故等についてはスポーツ安全保障が適用されます。

ただし、保護者の自動車等による送迎の場合は適用されませんのでご留意ください。



活動日や活動時間はどうなるのか？

姫カツクラブ

活動日、活動時間ともに国のガイドラインに準じて活動します。

活動は、週休日（土・日）どちらか1日、各3時間程度の活動を基本とします。

大会参加等により休養日が設けられない場合は、別週に振り替えることになります。

令和8年9月からは休日のみ活動として開始しますが、令和9年度以降は、学校部活動との連携を図りながら、国のガイドラインが定める範囲内で、平日を含めて活動日数を拡大することをめざします。

姫カツ連携活動

平日・休日ともに各団体が定めた活動日・活動時間で活動します。

姫カツ連携活動への登録は、国のガイドラインに準じることが要件になっています。



自分の校区の姫カツクラブにしか参加することができないのか？

姫カツクラブ

姫路市では、令和10年9月まで平日の部活動が継続することや、

移動の負担に配慮し、募集対象校区を設定して、

募集対象の姫カツクラブに参加することを基本とします。

自分の中学校区で活動する姫カツクラブがない場合は、

近隣校区にある姫カツクラブに参加することができます。

参加可能な姫カツクラブについては、市ホームページ掲載の姫カツクラブ登録団体一覧で確認してください。

ただし、特別な事情により各家庭の判断で、募集対象校区以外の姫カツクラブに参加することも可能とします。



怪我や事故が起きた場合の補償はどうなるのか？

姫カツクラブ

姫カツクラブでは、活動中に発生した事故について適切な補償を受けることができるよう公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険に姫カツ運営事務局が管理のもと加入します。

スポーツ安全保険の掛金（年間800円）は、入会の際に年会費として徴収をさせていただきます。

日本スポーツ振興センターの災害給付は、学校管理下で発生した事故を対象としており、姫カツクラブは学校管理外の活動であるため、給付対象外となります。

姫カツ連携活動

各団体で加入する保険が適用されます。



大会やコンクール等には参加できますか？

姫カツクラブ

姫カツクラブは、兵庫県中学校体育連盟が地域クラブ活動参加資格特例で定める姫路市の「認定地域クラブ活動」として、令和8年9月以降の新人大会から、姫カツクラブで参加ができるよう申請を行います。

文化的活動種目も同様に、姫カツクラブでコンクール等に出場します。

陸上競技、水泳競技、卓球については、学校部活動、または地域クラブ活動として中体連に参加を認められた民間クラブ等からの出場となります。

姫カツ連携活動

大会参加の有無は、各団体の活動方針にもとづきます。

連携活動団体で、中体連主催大会等に出場する団体もあります。



ユニフォームや練習着は、買い直さなければいけないのか？

姫カツクラブ

平日の部活動は、継続されることからも、部活動で購入するユニフォームや練習着は、休日の姫カツクラブでも当面の間、使用できると考えております。

ユニフォームや練習着の新規購入の際には、参加者家庭への過度な負担が生じることがないように、学校部活動と姫カツクラブとの情報共有や連携、参加生徒や保護者の方への丁寧な説明が図れるよう働きかけてまいります。



姫カツに参加しないと内申点に影響しますか？

姫カツクラブ

姫カツ連携活動

現在も部活動への参加は、内申点に影響しません。

中学校が作成する公立高校入試のための調査書には、「生徒会・学級会の委員経験、学級活動・生徒会活動・学校行事等特別活動、部活動、学校外における活動の成果、ボランティア活動等のうち顕著なものがあれば記入する。」とあることから、姫カツクラブ・姫カツ連携活動・クラブチーム等での成果についても同様に調査書へ記録することができると考えています。

しかし、これらの記録が公立高校の合否の結果にほぼ影響することはありません。また、通知表への記載についても、通知表は学校での様子を保護者に知らせるものであり、記載の有無が成績等に影響するものではありません。

1.姫カツってどんな活動？

2.姫カツに参加するためには？

3.登録団体・指導者の募集について





姫カツクラブ登録団体の状況（令和7年12月24日現在）

登録団体を募集した競技種目

競技名	団体数
軟式野球	19
女子軟式野球	1
サッカー	18
女子サッカー	1
男子バレーボール	8
女子バレーボール	14
男子バスケットボール	10
女子バスケットボール	9
剣道	15
ソフトボール	3
卓球	6

協会・連盟が主体となる競技種目 文化的活動種目

競技名	団体数
陸上競技	4
水泳競技	4
体操競技	1
柔道	3
ソフトテニス	26
相撲	2
吹奏楽	21
コーラス	2
ギターマンドリン	1

計 **168** 登録団体（活動拠点）

※今後、追加や変更、辞退により変動する可能性もあります。



姫カツクラブ登録団体・指導者の募集について

登録団体の1次及び2次募集を経て、

登録団体がない中学校区については、登録団体の募集を継続します。

【対象競技種目】

軟式野球、サッカー、女子バレーボール、男子バスケットボール
女子バスケットボール、卓球

【募集期間】

令和8年4月17日まで随時募集

【申請方法】

電話またはメールで、健康教育課姫カツ推進担当まで直接ご連絡ください。
(市ホームページ掲載の登録団体地図を確認しご検討ください。)

※協会・連盟が主体となる競技種目は指導者バンクにて指導者を募集します。

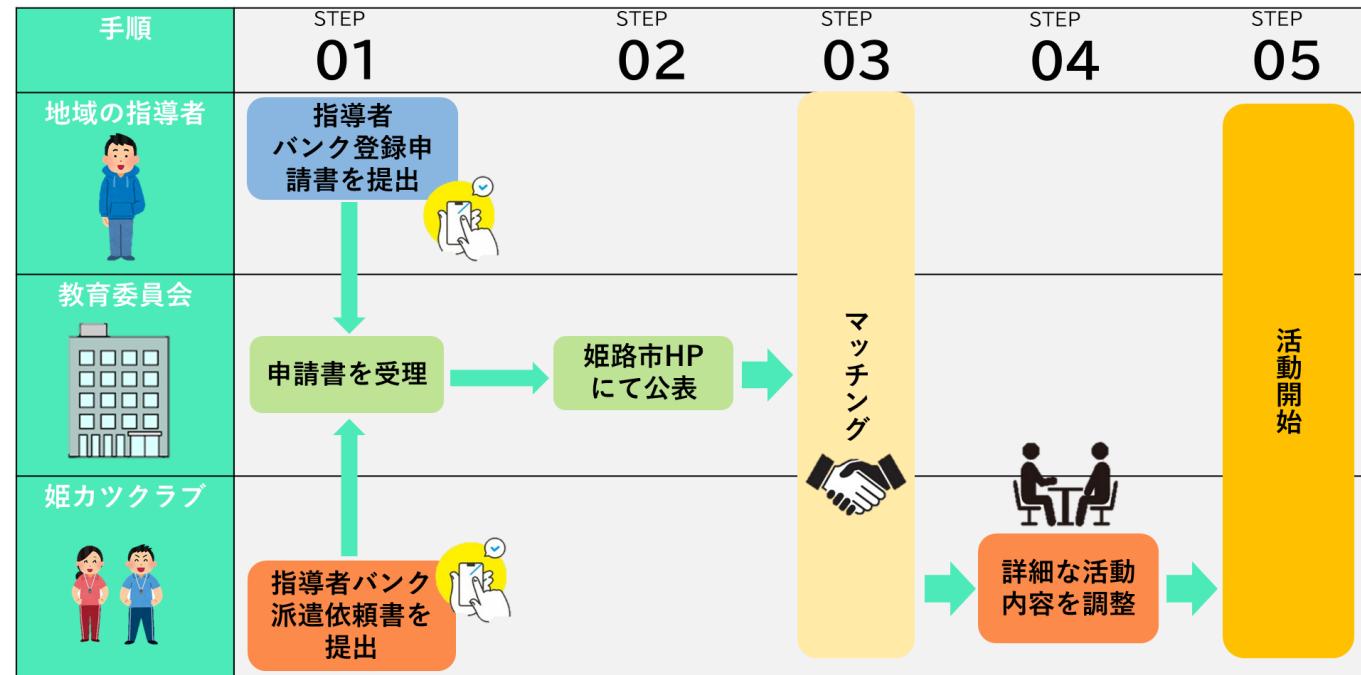


姫カツクラブ指導者バンク制度

姫カツクラブの指導者として
個人で参画を希望される方



姫カツクラブ登録団体
(各協会・連盟を含む)





姫カツ連携活動　登録団体の状況

令和8年1月18日まで募集中（令和8年度も随時募集を行う予定）

参加予定の種目は以下のとおり

活動主体	中学生が参加可能な種目
公民館講座	ペタンク、フラダンス、スポーツダンス、ドローン操作、囲碁 将棋、手芸、パン作り教室、郷土歴史など
市民センター教養講座	書道、フラワーアレンジメント、三味線、箏曲、尺八 トールペイント、詩吟、デンマーク体操、生け花、ヨガなど
スポーツクラブ21	バドミントン、卓球、空手、テコンドー、バトントワリング ゴルフなど
民間団体等	少林寺拳法、ブレイクダンス、よさこい、ボランティア、合唱 キックボクシング、アーバンスポーツ 市が実施する各種講座など



おわりに

姫カツ（姫カツクラブ）実証事業の紹介

水泳



体操



軟式野球



剣道



柔道



卓球



吹奏楽



ギター
マンドリン





姫カツ実証事業のアンケートより（令和6年度）

生徒

姫カツで自分の技能を上げることができ、他校の生徒とも一緒に活動できてよかったです。

顧問の先生とは違うアドバイスをしてくださり、自分によくなかったところがたくさん見えてきて練習のときにとても参考になりました。

保護者

はじめは他校に行き活動に参加することを渋っていた娘でしたが、第1回目を終えると「友だちができた！」と大喜びでした。

技術力向上だけでなく、他校生徒との交流が子供の大きなモチベーションになっていました。指導するコーチたちも専門的な内容で、複数人で対応いただけたのが非常に良かったです。

指導者

指導法をお互い話し合いながらできることは、参加生徒の競技向上に繋がるだけでなく、自分の指導スキルアップにもつながる。

指導からしばらく離れていましたが、生徒や指導者と久々に関われる機会ができ、新たな出会いや再会もあり、自分自身の余暇の充実にもなりました。



部活動地域展開「姫カツ」がめざす中学生の姿は？

“やってみたい”をデザイン→実現

Change (変わる)

学校部活動から変わる新しい形の地域クラブ活動です

Challenge (挑戦する)

中学生から初めて挑戦できる活動、多様な種目に挑戦できる活動です

Community (つながる)

学校の枠を超えて、他校の中学生、地域の多世代の人たちと交流できる活動です

中学生になって
「やってみたいこと」
「チャレンジしたいこと」
について、ご家庭で
話し合ってみてください。



～お知らせ～



姫カツ吹奏楽実証事業
活動の成果を発表します



姫カツ実証事業団体（軟式野球）
白鷺ワンダーズの生徒が登壇します