

# アサーション

## ー自他相互尊重のコミュニケーションー

創価大学大学院 教授

園田 雅代 先生



### 【略歴】

東京大学教育学部教育心理学科卒業、東京大学大学院教育学研究科教育心理学専攻修士課程修了、玉川大学文学部助手、講師、助教授を経て現職に至る。  
カウンセラーとしては、東京医科大学八王子医療センター小児科、野ロクリニック(精神科)、東京大学大学院教育学研究科心理教育相談室、フェリス女学院大学学生相談所、東京都公立中学校、神奈川大学ハラスメント相談室などでカウンセリングの経験を経て現在に至る。

「アサーション」という言葉をご存知ですか？

自分を大切に、同時に相手のことも大切に行うコミュニケーションのことです。

このコンテンツでは、アサーションについてなるべく分かりやすく、皆さんに興味関心をもっていただけるような、また、日常のご自分のコミュニケーションと照らし合わせて受け止めていただけるようにお話をしています。もしよろしかったら、ご覧ください。何卒よろしくお願いたします。

配信  
期間

2026年4月1日(水)8時から  
～ 2026年4月30日(木)18時まで

配信  
方法

姫路市HPのリンクよりアクセスしてください📄



注意  
事項

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

### お問い合わせ

姫路市こども未来局  
こども育成部こども総務課  
TEL : 079-221-2386

主催：姫路市  
提供：公益財団法人  
明治安田こころの健康財団